

Programme de formation

4ème Journée d'Études du CEFTI

« FOCUS SUR LES PROCESSUS RELATIONNELS LES CRISES »

Version 1 - Référence 18 juillet 2025

Public cible :

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes, infirmiers en santé mentale, travailleurs sociaux, cadres d'établissements médico-sociaux, étudiants en fin de cursus (psychologie, travail social).

Autre public

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

2 jours de 6h30 chacun

Nombre de participants :

De 200 personnes maximum

Prérequis :

Être concerné dans un métier de l'accompagnement psychologique, médical ou social.

Cette journée d'études s'inscrit dans une approche des thérapies non médicamenteuses en santé mentale, en cohérence avec les orientations nationales de formation continue du DPC.

Objectif pédagogique :

- Explorer les dynamiques psychologiques des crises individuelles et collectives.
- Comprendre les mécanismes neuropsychiques, sociaux et relationnels en jeu dans la crise.
- Identifier les réponses thérapeutiques adaptées à différents types de crises (suicidaire, dissociative, alimentaire, parentale, conjugale, institutionnelle...).
- Développer une posture professionnelle ajustée, réflexive et éthique en situation de crise.
- S'approprier des outils cliniques concrets issus de différentes approches (EMDR, TCC, thérapie des schémas, systémie, théâtre thérapeutique...).
- Renforcer les capacités de résilience des individus, des familles et des institutions.
- Réfléchir à la mobilisation des ressources relationnelles et de l'adulte sain en contexte de vulnérabilité.

Objectif de développement des compétences :

- Savoir analyser une situation de crise complexe et en extraire des hypothèses cliniques.
- Adapter son intervention en fonction du type de crise rencontrée et des ressources du patient.
- Utiliser des protocoles spécifiques (intéroception, arbre projectif, reparentage, etc.) dans sa pratique.
- Développer une posture clinique contenant, collaborative et sécurisante.
- Mobiliser des concepts issus de différents champs (psychiatrie, psychologie clinique, neurosciences, sociologie...).

Contenus principaux :

Jour 1 – Jeudi 4 juin 2026 (9h30 – 17h30)

Matinée

- **Wissam EL-HAGE « Quand une crise en cache une autre : les crises fonctionnelles dissociatives »**

Professeur de Psychiatrie, Chef de service de centre Régional du psycho traumatisme du CHU de Tours, INSERM U 1253 de l'Université de Tours

Cette conférence explore les tableaux cliniques de dissociation fonctionnelle, souvent confondus avec des troubles neurologiques ou psychiatriques. Le Pr El-Hage interrogera la fonction de la dissociation dans la crise psychique et présentera les enjeux diagnostiques et thérapeutiques d'un accompagnement éclairé par les données récentes de la recherche. Il proposera une lecture intégrative, croisant neurosciences, attachement et trauma.

- **Mélanie BON « La crise suicidaire »**

Docteure en psychologie et psychologue clinicienne EMDR et thérapie des schémas

À travers cette intervention, Mélanie Bon décrira les spécificités de la crise suicidaire : ses facteurs déclenchants, ses signaux faibles et ses dynamiques relationnelles. Elle articulera des apports cliniques pour soutenir l'alliance et maintenir une posture contenant et ajustée dans les situations de danger imminent. Un focus sera fait sur les ressources internes du patient et les stratégies de stabilisation.

Après-midi

- **Léa MARINELLI « Troubles de l'intéroception dans la boulimie : implications pour la pratique psychothérapeutique »**

Docteure en psychologie et psychologue clinicienne, pôle inter-établissement d'addictologie, Hôpital de jour des troubles des conduites alimentaires et d'addictologie, CHU de Bordeaux

Cette présentation met en lumière le rôle clé de l'intéroception – perception du monde intérieur (signaux corporels, émotions, besoins) – dans la régulation émotionnelle des personnes souffrant de troubles boulimiques. Léa Marinelli décrira les implications pratiques pour le travail thérapeutique : restauration du dialogue corporel, exercices d'ancrage et reparentage, intégration dans un cadre de thérapie des schémas ou TCC.

- **Pascale CAQUANT « Crise en protection de l'enfance : une opportunité ? »**

Ex-directrice prévention protection de l'enfance au Conseil départemental de la Haute Vienne, Vice-présidente de l'ALSEA (Association Limousine de Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte)

Forte de son expérience de terrain et de direction, Pascale Caquant partagera une réflexion puissante et nuancée sur la crise comme catalyseur de changement dans les institutions de protection de l'enfance. En quoi la crise, souvent redoutée, peut-elle permettre un repositionnement éthique, une alliance renouvelée avec les familles, et un ajustement des pratiques professionnelles ?

- **Sarah TEBEKA « La dépression périnatale »**

*Psychiatre spécialisée en périnatalité MCU-PH
Université Paris Cité, UFR de Médecine, INSERM U 1266
Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris*

Cette conférence propose une plongée dans les mécanismes bio-psycho-sociaux de la dépression périnatale. Sarah Tebeka décrira les vulnérabilités spécifiques de cette période, les enjeux de dépistage, ainsi que les dispositifs d'accompagnement à mettre en place autour de la mère, du co-parent et du bébé. Une attention particulière sera portée aux soins précoces et aux liens d'attachement.

Jour 2 – Vendredi 5 juin 2026 (9h – 17h)

Horaires : 9h – 17h

Matinée

- **Ivy DAURE « La belle-parentalité et son lot de crises »**

*Docteur en psychologie. Psychologue clinicienne et systémicienne.
Enseignante à l'Université de Bordeaux
Autrice, conférencière et formatrice*

Ivy Daure propose une lecture systémique des crises liées à la recomposition familiale et à la belle-parentalité. À travers des situations cliniques concrètes, elle montre comment loyautés, places, représentations et non-dits peuvent fragiliser les alliances éducatives et conjugales. L'intervention permettra d'outiller les professionnels pour soutenir les adultes dans la traversée de ces conflits identitaires et relationnels.

- **Eckhard ROEDIGER « Le couple en thérapie des schémas »**

*Psychiatre, thérapeute des schémas, superviseur, formateur et membre actif de
l'International Society of Schema Therapy (ISST)
Fondateur et directeur de l'Institut de thérapie des schémas de Francfort*

Eckhard Roediger exposera les spécificités du travail en thérapie des schémas appliqué au couple. Il mettra en lumière les dynamiques de boucles schématiques mutuelles, les techniques d'entretien en dyade, le concept de « mode relationnel » et l'ajustement du thérapeute à deux adultes activés. Sa présentation sera un jeu de rôle avec un couple et illustrera les outils pour favoriser la reconnexion émotionnelle et la co-régulation dans un couple en crise.

Après-midi

- **Matthieu FERRY « L'IA et la psychothérapie »**

*Psychologue clinicien, TCC et thérapie des schémas, informaticien, Modérateur «
thérapie des schémas » et « IA et Psychothérapie »*

Dans cette intervention prospective et clinique, Matthieu Ferry questionne les apports et limites de l'intelligence artificielle dans les pratiques psychothérapeutiques : éthique, relation thérapeutique, supervision par IA, applications cliniques et place de l'humain dans le soin psychique. Un dialogue entre monde clinique et technologique, pensé pour les praticiens et les formateurs.

• Béatrice PEREZ DANDIEU & Géraldine TAPIA « Mobiliser l'adulte sain : un outil pour sortir de la crise ? »

Psychologue clinicienne, superviseuse et certifiée avancée en thérapie des schémas ISST, EMDR, et Docteur et HDR en psychologie, chercheuse à UR4139 de l'Université de Bordeaux

Co-constructrices des ateliers de résilience (AD-Ré)

Face aux situations de vulnérabilité émotionnelle, la mobilisation du **mode Adulte sain** constitue un axe central de stabilisation en thérapie des schémas. Cette intervention présente un protocole structuré permettant de renforcer les capacités d'autorégulation et de soutien interne. Le protocole articule plusieurs dimensions complémentaires : **visualisation guidée, ancrage corporel, narration symbolique et travail d'imagerie**. L'objectif est d'aider les patients à restaurer un sentiment de sécurité intérieure et à retrouver une position active face à leurs expériences émotionnelles..

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques via conférences et communications.
- Études de cas cliniques et partages d'expériences.
- Mises en situation et médiations créatives (jeux de rôles, théâtre, outils narratifs...).
- Présentation d'outils thérapeutiques concrets.
- Temps de discussion interactif avec les intervenants.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr, avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Université de Pessac , voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 17h30 jour 1 (7 H de formation) et 9H à 17 h le jour (7 h de formation)

Intervenants :

• **Wissam EL-HAGE**

Professeur de Psychiatrie, Chef de service de centre Régional du psycho-traumatisme du CHU de Tours, INSERM U 1253 de l'Université de Tours

• **Mélanie BON**

Docteure en psychologie et psychologue clinicienne EMDR et thérapie des schémas

• **Léa MARINELLI**

Docteure en psychologie et psychologue clinicienne, pôle inter-établissement d'addictologie, Hôpital de jour des troubles des conduites alimentaires et d'addictologie, CHU de Bordeaux

• **Pascale CAQUANT**

Ex-directrice prévention protection de l'enfance au Conseil départemental de la Haute Vienne, Vice-présidente de l'ALSEA (Association Limousine de Sauvegarde de l'Enfant à l'Adulte)

• **Sarah TEBEKA**

Psychiatre spécialisée en périnatalité MCU-PH
Université Paris Cité, UFR de Médecine, INSERM U 1266
Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris

• **Ivy DAURE**

Docteur en psychologie. Psychologue clinicienne et systémicienne.
Enseignante à l'Université de Bordeaux
Autrice, conférencière et formatrice

• **Eckhard ROEDIGER**

Psychiatre, thérapeute des schémas, superviseur, formateur et membre actif de l'International Society of Schema Therapy (ISST), Fondateur et directeur de l'Institut de thérapie des schémas de Francfort

• **Matthieu FERRY**

Psychologue clinicien, TCC et thérapie des schémas, informaticien, Modérateur « thérapie des schémas » et « IA et Psychothérapie »

• **Béatrice PEREZ DANDIEU & Géraldine TAPIA**

Psychologue clinicienne certifiée avancé de l'ISST en thérapie des schémas
Docteur et HDR en psychologie, chercheuse à UR4139 de l'Université de Bordeaux

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

- 180 € avant février 2026
- 220 € à parti de fin mars pour les 2 jours à titre individuel et FIFPL/AGEFICE
- 250 € à partir de mai 2026
- 300 € - Institutions
- 100 € - Étudiant.e

Pris en charge par le DPC pour les psychiatres

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible
d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités
d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Auto-évaluation des acquis en fin de colloque.
- Feuille de présence signée par demi-journée.
- Attestation de participation délivrée à l'issue des deux journées.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr