

Programme atelier Le Protocole de l'Arbre (3 heures)

Thème : Approche pratique du protocole de l'Arbre en thérapie des schémas

Version 1 - Référence 14 janvier 2026

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens, thérapeutes

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jour de 3h

Nombre de participants :

10 personnes maximum

Prérequis :

Être thérapeute

Objectifs pédagogiques :

- Apprendre à utiliser le protocole de l'Arbre comme outil expérientiel en séance.
- S'entraîner à guider un patient dans l'exploration de ses modes, de ses besoins non satisfaits et de ses ressources.
- Renforcer la capacité à établir un dialogue structuré entre les modes pour favoriser la régulation émotionnelle et la projection positive.

Objectif de développement des compétences :

- Développer des compétences en communication, en écoute active et en gestion de groupe
- Comprendre et appliquer le protocole de l'Arbre.
- Explorer et identifier les symboles et les besoins non satisfaits des modes (enfant vulnérable, adulte sain, parent critique).
- Guider des dialogues structurés entre ces modes, en renforçant l'adulte sain et en assouplissant les modes protecteurs.
- Synthétiser les apprentissages et identifier des pistes d'amélioration pour leur pratique.

Contenus principaux :

1. Introduction et mise en contexte (15 minutes)

- Présentation rapide des participants et de leurs attentes.
- Rappel des principes clés du protocole de l'Arbre :
 - o Symbolisme de l'arbre (racines, tronc, branches, feuilles).

- o Modes principaux et leur interaction (enfant vulnérable, adulte sain, parent critique, etc.).
- o Objectifs thérapeutiques : flexibilisation des modes, satisfaction des besoins, projection positive.
- Explication du déroulement des exercices pratiques.

2. Phase 1 : Exploration des modes (45 minutes)

Exercice pratique en binômes :

- **Étape 1 : Mise en place de l'Arbre**
 - o Chaque participant guide son binôme dans une exploration des différents modes..
- **Étape 2 : Identification des besoins non satisfaits**
 - o Le guide aide son binôme (jouant le rôle du patient) à exprimer les besoins non comblés associés à son enfant vulnérable.

Débriefing collectif (10 minutes) :

- Partage des expériences et apprentissages.

3. Phase 2 : Dialogue entre les modes (1 heure)

Travail en sous-groupes :

- **Étape 1 : Structuration du dialogue entre les modes**
 - o Simulation d'un dialogue guidé entre :
 - L'enfant vulnérable (besoins exprimés).
 - Le parent critique (identification et assouplissement).
 - L'adulte sain (réponses aux besoins et projection).
 - Chaque participant joue successivement les rôles du patient et du thérapeute.

Étape 2 : Projection et solutions constructives

- Visualisation d'une situation future où l'adulte sain répond aux besoins de l'enfant vulnérable.

Retour en grand groupe (10 minutes) :

- Partage des ressentis, obstacles rencontrés et solutions trouvées.

4. Clôture et synthèse (30 minutes)

- **Synthèse collective :**
 - o Principaux apprentissages sur l'utilisation pratique du protocole de l'Arbre.
 - o Identification des défis et des pistes d'amélioration pour la pratique.
- **Rappel des points clés :**
 - o Importance d'un dialogue structuré entre les modes.

- o Flexibilisation
des modes protecteurs et renforcement de l'adulte sain.
- o Utilisation de l'Arbre comme outil d'exploration et de projection.

- Temps pour les questions et feedback des participants.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard Si visio , lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par page, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois)

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr, avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 12h30 (3 H de formation)

Intervenants : Veena MURDYMOOTOO

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

90€ à titre individuel et FIFPL

120€ tarif institution

72€ tarif étudiant

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine. Ce programme met l'accent sur l'expérimentation et l'apprentissage par la pratique, en offrant aux participants des opportunités concrètes pour maîtriser le protocole de l'Arbre dans leur pratique clinique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr