

Programme de formation

Protocole des voix critiques : réviser et pratiquer

Version 1 - Référence 14 janvier 2025

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jours de 3h chacun

Nombre de participants :

10 personnes maximum

Prérequis :

Être thérapeute

Objectif professionnel :

Comprendre comment l'activation du mode des voix critiques intériorisées chez un patient peut entraver le processus thérapeutique. Apprendre à utiliser le protocole des chaises pour atténuer et assouplir ces voix critiques.

Objectif de développement des compétences :

1. Acquérir une compréhension théorique des voix critiques intériorisées selon le modèle de la thérapie des schémas.
2. Maîtriser la mise en œuvre pratique du protocole des chaises pour travailler sur les voix critiques internes et externes.

Contenus principaux :

- **Le mode des voix critiques :**
 - Définition des voix critiques internes et externes.
 - Origines, fonctions et impact sur le patient.
- **Le protocole des chaises :**
 - Méthodologie pour atténuer les voix critiques internes.
 - Pratique en binôme pour intégrer le protocole.

Programme :

1. Rappel théorique :

- Définition des modes dans la thérapie des schémas.
- Identification des moments opportuns pour aborder les voix critiques.
- Exploration des principaux obstacles rencontrés.

2. Protocole des chaises :

- Revue détaillée de la méthode pour travailler sur les voix critiques internes.
- Mise en pratique en binôme.

3. Voix critiques externes :

- Approches spécifiques pour leur gestion.
- Discussion sur les difficultés et réponses aux questions.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Visio , lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 3h de formation

Intervenante :

Veena MURDYMOOTOO, psychologue, TTC ,EMDR et Thérapie des schémas,
formatrice, superviseuse et psychothérapeute

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

80€ à titre individuel et FIFPL

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.
Ce programme vise à outiller les thérapeutes pour mieux comprendre et intervenir face
à la résistance liée aux voix critiques, en vue d'une avancée thérapeutique significative

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter,
conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour) à chaud et à froid

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas (niveau 1, 2 et 3)

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr