Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET: 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine. Ce n° ne vaut pas agrément de l'état.

Programme de formation

Psychotraumatisme : repères cliniques et outils de stabilisation

Atelier d'introduction - 1 journée - 7 heures

Version 5 - Référence septembre 2026

Présentation :

Cet atelier d'introduction au champ du psychotraumatisme a pour objectif d'apporter aux apprenants une vision actualisée des connaissances théoriques et pratiques nécessaires à l'accompagnement psychothérapeutique des patients exposés à des événements traumatogènes.
Au cours de cette formation, les participants exploreront les mécanismes du psychotraumatisme, les différents tableaux cliniques (TSA, TSPT et TSPT complexe), les principes de l'évaluation clinique et psychométrique, ainsi que les processus sous-tendant les principaux courants psychothérapeutiques validés dans ce champ. Une attention particulière sera portée à l'approche thérapeutique par phases, à la fenêtre de tolérance et aux enjeux de la stabilisation. Des practicums permettront enfin d'expérimenter plusieurs outils de régulation émotionnelle et de stabilisation directement mobilisables dans la pratique clinique.

Public cible :

Thérapeutes, psychologues, psychiatres, coach, accompagnant Medico social.

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

Visio : Atelier d'une journée, soit 7 heures de formation.

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :

Exercer une activité clinique, thérapeutique ou d'accompagnement auprès de personnes en souffrance psychique. Aucune connaissance préalable en psychotraumatologie n'est exigée.

Objectif professionnel :

Permettre au participant de repérer et de nommer les tableaux cliniques du psychotraumatisme, de conduire une première évaluation clinique et psychométrique, et de mettre en place des interventions de stabilisation ajustées à la fenêtre de tolérance du patient, dans le cadre d'une approche par phases.

Objectif de développement des compétences :

- Décrire les mécanismes psychologiques et neurobiologiques du psychotraumatisme.
- Distinguer trouble de stress aigu, TSPT et TSPT complexe, et repérer les principaux diagnostics différentiels et comorbidités.
- Conduire un entretien d'évaluation et sélectionner des outils psychométriques adaptés à la situation clinique.

- Identifier les processus communs aux principales psychothérapies validées dans le champ du psychotraumatisme.
- Repérer la fenêtre de tolérance d'un patient et ajuster son intervention en conséquence.
- Mettre en oeuvre au moins trois outils de régulation émotionnelle et de stabilisation en séance.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE- 9 h à 17 h

Ouverture

- Présentation des intervenants, du cadre et des objectifs.
- Recueil des attentes et des situations cliniques apportées par les participants.
- Évaluation préalable des acquis (quizz).

Mécanismes du psychotraumatisme

- Définitions : événement traumatogène, trauma, psychotraumatisme.
- Réponses de survie et réactions péritraumatiques, dont la dissociation.
- Mémoire traumatique : encodage, réactivation, intrusions.
- Repères neurobiologiques et modèles psychologiques du trauma.
- Facteurs de risque, facteurs de protection, trajectoires de résilience.

Les tableaux cliniques

- Trouble de stress aigu (TSA).
- Trouble de stress post-traumatique (TSPT) : critères et présentations cliniques.
- TSPT complexe : traumatisation développementale, altérations de la régulation émotionnelle, du rapport à soi et à autrui.
- Diagnostics différentiels et comorbidités fréquentes.
- Vignettes cliniques et discussion en petits groupes.

12h45 - 13h45 Pause déjeuner

Évaluer : entretien clinique et psychométrie

- Conduire un premier entretien sans risque de retraumatisation.
- Repérer et documenter l'histoire traumatique.
- Principaux outils psychométriques du champ : logique d'utilisation, apports et limites.
- Restituer les résultats au patient et les intégrer à la formulation clinique.

Les courants psychothérapeutiques validés et leurs processus

- Panorama des approches recommandées dans le champ du psychotraumatisme.
- Processus transversaux : exposition, retraitement, régulation, restauration du sens et du lien.
- L'approche thérapeutique par phases : stabilisation, traitement du trauma, réintégration.
- Critères d'orientation et d'articulation entre approches.

Pause

Practicum : fenêtre de tolérance et stabilisation

- Repérer l'hyperactivation et l'hypoactivation chez le patient et chez soi.

- Cartographier la fenêtre de tolérance et ses signaux d'entrée et de sortie.
- Expérimentation à deux d'outils d'ancrage et de régulation émotionnelle.
- Expérimentation d'outils de ressourcement et de contenance.
- Critères de choix, indications et contre-indications de chaque outil.

Synthèse et clôture

- Reprise des points clés et des transferts possibles en pratique.
- Évaluation finale des acquis (quizz) et évaluation de satisfaction.

Méthodes pédagogiques :
Apports théoriques, exercices, practices sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :
Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :
Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practices (exercices à faire à deux).

Modalités :
Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :
Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : Bègles et autres lieux selon session, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h à 17h, soit 7 heures de formation (pause déjeuner d'une heure).

Intervenants :
Veena Murdymootoo, psychologue clinicien, thérapeute des schémas, EMDR, TTC, formatrice CEFTI.

Josué Masson, psychologue clinicien, thérapeute des schémas, spécialisé en psychotraumatisme, formateur CEFTI et Universitaire au centre Janet à Metz.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

Individuel / FIFPL	200€	200
Employeur / Institution	250€ pour institution 100€ pour étudiant	250 100

Les + de cette formation :

Une journée pensée
pour être immédiatement transférable : chaque apport théorique est adossé à une vignette clinique, et la dernière séquence est entièrement consacrée à l'expérimentation d'outils de stabilisation utilisables dès la séance suivante.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site contactez-nous @cefti.fr

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Sanction visée :

- Attestation de présence et certificat de réalisation

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas
- Accompagner et favoriser le développement des compétences psychosociales.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : beatrice.dandieu@gmail.com
Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr