

Programme d'un atelier
RÉVISER ET PRATIQUER LE REPARNTAGE
Thème : *Expérimentation du protocole d'imagerie et de reparentage
dans la thérapie des schémas*

Version 1 - Référence 14 janvier 2025

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jour de 3h chacun

Nombre de participants :

10 personnes maximum

Prérequis :

Être thérapeute

Objectif pédagogique :

1. Comprendre les bases théoriques et pratiques du protocole d'imagerie et de reparentage.
2. Expérimenter l'utilisation du protocole pour répondre aux besoins non satisfaits du mode enfant vulnérable.
3. Développer des compétences pour intégrer progressivement l'adulte sain dans le processus.

Objectif de développement des compétences :

- Comprendre les schémas précoces inadaptés et le rôle du mode enfant vulnérable.
- Appliquer le protocole d'imagerie et de reparentage en pratique.
- Expérimenter la satisfaction des besoins et le reparentage avec l'adulte sain.
- Travailler sur les besoins précoces et l'imagerie corporelle.
- Intégrer les modes enfant vulnérable et adulte sain dans le processus thérapeutique.
- Réfléchir à l'application du protocole dans la pratique clinique.

Contenus principaux :

Introduction et objectifs de l'atelier (15 minutes)

- Accueil des participants et présentation de l'atelier.
- Tour de table rapide : attentes des participants.
- Rappel théorique :
 - Les schémas précoces inadaptés et leurs origines.
 - Le rôle du mode enfant vulnérable et des besoins non satisfaits.
 - Le protocole d'imagerie et de reparentage : principes clés.

Phase 1 : Mise en pratique guidée (45 minutes)

- **Démonstration du protocole (15 minutes) :**
 - Simulation en direct par l'animateur/trice de l'atelier sur un cas fictif.
 - Débriefing rapide sur les étapes clés observées.
- **Travail en binôme (30 minutes) :**
 - Chaque participant incarne alternativement un thérapeute et un patient.
 - Application d'une première phase du protocole (accès au mode enfant vulnérable et expression des besoins).

Pause (15 minutes)

Phase 2 : Expérimentation approfondie (1 heure)

- **Focus sur la satisfaction des besoins (30 minutes) :**
 - Travail en sous-groupes pour expérimenter :
 - Mise en situation avec un enfant vulnérable dans une situation précise (par exemple : besoin de sécurité ou d'amour).
 - Introduction du reparentage par la figure adulte saine (guidée par l'animateur/trice).
 - Retour en grand groupe : partages d'expérience et questions.
- **Travail sur la période préverbale (30 minutes) :**
 - Approche spécifique pour répondre aux besoins du patient dans les périodes précoces (0-2 ans).
 - Utilisation de l'imagerie pour explorer les sensations corporelles et émotions primaires.

Phase 3 : Intégration et feedback (45 minutes)

- **Introduction progressive de l'adulte sain :**
 - Travail en binômes pour intégrer l'adulte sain dans le reparentage : dialogue entre les modes enfant et adulte sain.
 - Retour en grand groupe pour discuter des apprentissages et des obstacles rencontrés.
- **Synthèse et réflexion personnelle (15 minutes) :**
 - Récapitulatif des points clés abordés.
 - Mise en perspective de l'utilisation du protocole dans la pratique clinique des participants.
 - Temps pour les questions et remarques.

Clôture de l'atelier (15 minutes)

- Bilan collectif : tour de table pour recueillir le ressenti des participants.
- Remise d'un support récapitulatif (fiche pratique du protocole).
- Suggestions pour approfondir et intégrer cet outil dans leur pratique

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Visio : lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois)

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h à 12h (3h de formation)

Intervenants :

Veena MURDYMOOTOO

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

80€ à titre individuel et FIFPL

Les + de cette formation :

Son approche pratique et interactive, l'accent sur les besoins précoces et l'imagerie corporelle, ainsi que l'intégration des modes thérapeutiques dans la pratique clinique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr