

# Programme Atelier

## S'initier au questionnement systémique

### Version 1 - Référence mars 2026

#### Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens, professionnels de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes, travailleurs sociaux...)

#### Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

#### Format :

1 jour de 3h

#### Nombre de participants :

10 personnes maximum

#### Prérequis :

☐ Mener des entretiens d'accompagnement, d'aide, thérapeutiques

#### Intervenante

#### Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familiale, **superviseuse schémas certifiée ISST**, certifiée Advanced ISST à la thérapie des schémas, aux IOS (Interventions Orientées Solutions).

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

#### Objectif général :

Découvrir et expérimenter le questionnement systémique en entretien individuel ou en dyade, pour enrichir sa posture et élargir les possibilités d'interventions d'aide ou thérapeutiques.

#### Contenus principaux :

#### Déroulé de l'atelier (3h)

| Horai<br>re | Contenu                                                                                       | Méthode / Modalité       |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 15mn        | <b>Accueil et cadrage de l'atelier</b><br>Présentation des objectifs,<br>recueil des attentes | Tour de table / échanges |

| Horai<br>re | Contenu                                                                                                                                                                                                                    | Méthode / Modalité                                             |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|             | <b>Apports théoriques</b>                                                                                                                                                                                                  |                                                                |
| 30 mn       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fondements du questionnement systémique</li> <li>- Notions de circularité, neutralité, hypothèse</li> <li>- Types de questions : circulaires, de recadrage, réflexives</li> </ul> | Exposé dialogué avec support visuel (PowerPoint)               |
|             | <b>Exercice en binôme ; situation 1</b>                                                                                                                                                                                    |                                                                |
| 40mn        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un thérapeute / un patient (jeu de rôle)</li> <li>- À partir d'une situation proposée</li> </ul>                                                                                  | Entraînement, avec fiche support pour guider le questionnement |
|             | <b>Débriefing collectif</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                |
| 15 mn       | Quels effets des questions ?<br>Quelles hypothèses émergent ?                                                                                                                                                              | Discussion structurée                                          |
|             | <b>Exercice en binôme : situation 2</b>                                                                                                                                                                                    |                                                                |
| 40mn        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un thérapeute / un patient (jeu de rôle)</li> <li>- À partir d'une situation proposée</li> </ul>                                                                                  | Entraînement, avec fiche support pour guider le questionnement |
|             | <b>Débriefing collectif</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                |
| 15 mn       | Quels effets des questions ?<br>Quelles hypothèses émergent ?                                                                                                                                                              | Discussion structurée                                          |
|             | <b>Retour sur expérience</b>                                                                                                                                                                                               |                                                                |
| 10mn        | Feedback croisé entre pairs<br>Apports de la posture systémique                                                                                                                                                            | Partage réflexif                                               |
|             | <b>Conclusion</b>                                                                                                                                                                                                          |                                                                |
| 10mn        | Synthèse des acquis, pistes d'intégration dans sa pratique                                                                                                                                                                 | Récolte des apports-clés et évaluation flash                   |

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.  
Visio

### Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard  
Si visio, lien teams, Zoom.

### Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

## Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr), avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.  
Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

**Lieu :** Visio, voir notre site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)

**Horaires :** 9h30 à 12h30 ou 13H à 16 h

**Tarif TTC (non soumis à la TVA) :** à partir de 2026

90€ à titre individuel et FIFPL

120€ au titre de la formation continue (financement employeur).

## Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

## Évaluation, suivi, bilan :

- Attentes des participants
- Évaluation finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

## Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

## Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : [contactez-nous@cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr) - Site internet : [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)