

Programme Atelier

S'initier au questionnement systémique

Version 1 - Référence mars 2026

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens, professionnels de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes, travailleurs sociaux...)

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jour de 3h

Nombre de participants :

10 personnes maximum

Prérequis :

□ Mener des entretiens d'accompagnement, d'aide, thérapeutiques

Intervenante

Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, **superviseuse schémas certifiée ISST**, certifiée Advanced ISST à la thérapie des schémas, aux IOS (Interventions Orientées Solutions).

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Objectif général :

Découvrir et expérimenter le questionnement systémique en entretien individuel ou en dyade, pour enrichir sa posture et élargir les possibilités d'interventions d'aide ou thérapeutiques.

Contenus principaux :

Déroulé de l'atelier (3h)

Horai re	Contenu	Méthode / Modalité
15mn	Accueil et cadrage de l'atelier Présentation des objectifs, recueil des attentes	Tour de table / échanges

Horai re	Contenu	Méthode / Modalité
	Apports théoriques	
30 mn	- Fondements du questionnement systémique - Notions de circularité, neutralité, hypothèse - Types de questions : circulaires, de recadrage, réflexives	Exposé dialogué avec support visuel (PowerPoint)
	Exercice en binôme ; situation 1	
40mn	- Un thérapeute / un patient (jeu de rôle) - À partir d'une situation proposée	Entraînement, avec fiche support pour guider le questionnement
	Débriefing collectif	
15 mn	Quels effets des questions ? Quelles hypothèses émergent ?	Discussion structurée
	Exercice en binôme : situation 2	
40mn	- Un thérapeute / un patient (jeu de rôle) - À partir d'une situation proposée	Entraînement, avec fiche support pour guider le questionnement
	Débriefing collectif	
15 mn	Quels effets des questions ? Quelles hypothèses émergent ?	Discussion structurée
	Retour sur expérience	
10mn	Feedback croisé entre pairs Apports de la posture systémique	Partage réflexif
	Conclusion	
10mn	Synthèse des acquis, pistes d'intégration dans sa pratique	Récolte des apports-clés et évaluation flash

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.
Visio

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard
Si visio, lien teams, Zoom.

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.
Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 12h30 ou 13H à 16 h

Tarif TTC (non soumis à la TVA) : à partir de 2026

90€ à titre individuel et FIFPL

120€ au titre de la formation continue (financement employeur).

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Attentes des participants
- Évaluation finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr