

Programme Atelier

S'initier au questionnement systémique

Version 1 - Référence 18 mars 2025

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens, professionnels de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes, travailleurs sociaux...)

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jour de 3h

Nombre de participants :

10 personnes maximum

Prérequis :

Faire des entretiens

Objectif général :

Découvrir et expérimenter le questionnement systémique en entretien individuel ou en dyade, pour enrichir sa posture et élargir les possibilités d'interventions d'aide ou thérapeutiques.

Contenus principaux :

Déroulé de l'atelier (3h)

Horaire	Contenu	Méthode / Modalité
0h00 – 0h15	Accueil et cadrage de l'atelier Présentation des objectifs, recueil des attentes	Tour de table / échanges
	Apports théoriques – Fondements du questionnement systémique	
0h15 – 0h45	– Notions de circularité, neutralité, hypothèse – Types de questions : circulaires, de recadrage, réflexives	Exposé dialogué avec support visuel (PowerPoint ou tableau)
	Démonstration d'un entretien systémique	
0h45 – 1h15	Observation guidée : grille de lecture des types de questions	Jeu de rôle animé par la formatrice

Horaire	Contenu	Méthode / Modalité
1h15 – 1h30	Débriefing collectif Quels effets des questions ? Quelles hypothèses émergent ?	Discussion structurée
1h30 – 2h30	Exercice en binôme – Un thérapeute / un patient (jeu de rôle) – À partir d'une situation réelle ou proposée	Entraînement, avec fiche support pour guider le questionnement
2h30 – 2h50	Retour sur expérience Feedback croisé entre pairs Apports de la posture systémique	Partage réflexif
2h50 – 3h00	Conclusion Synthèse des acquis, pistes d'intégration dans sa pratique	Récolte des apports-clés et évaluation flash

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Visio

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Si visio, lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr, avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 12h30

Intervenants :

Béatrice Dandieu Perez

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

80€ à titre individuel et FIFPL

110€ au titre de la formation continue (financement employeur).

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr