Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Programme Atelier
S'initier au questionnement systémique

Version 1 - Référence mars 2026

Public cible :
Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens, professionnels de la relation d'aide (psychologues, thérapeutes, travailleurs sociaux…)

Nature :
Intra-entreprise, inter, particulier

Format :
1 jour de 3h

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Prérequis :
- Mener des entretiens d'accompagnement, d'aide, thérapeutiques

Intervenante

Béatrice PEREZ DANDIEU :
Psychologue clinicienne, Psychothérapeute accréditée par l'ARS
Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, ***superviseuse schémas certifiée ISST****, certifiée Advanced ISST à la thérapie des schémas, aux IOS (Interventions Orientées Solutions).*
Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.
Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance…

Objectif général :

Découvrir et expérimenter le questionnement systémique en entretien individuel ou en dyade, pour enrichir sa posture et élargir les possibilités d'interventions d'aide ou thérapeutiques.

Contenus principaux :

Déroulé de l'atelier (3h)

Horaire	Contenu	Méthode / Modalité
15mn	**Accueil et cadrage de l'atelier** Présentation des objectifs, recueil des attentes	Tour de table / échanges
30 mn	**Apports théoriques** – Fondements du questionnement	Exposé dialogué avec support visuel (PowerPoint)

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Horaire	Contenu	Méthode / Modalité
	systémique – Notions de circularité, neutralité, hypothèse – Types de questions : circulaires, de recadrage, réflexives	
40mn	**Exercice en binôme ; situation 1** – Un thérapeute / un patient (jeu de rôle) – À partir d'une situation proposée	Entraînement, avec fiche support pour guider le questionnement
15 mn	**Débriefing collectif** Quels effets des questions ? Quelles hypothèses émergent ?	Discussion structurée
40mn	**Exercice en binôme : situation 2** – Un thérapeute / un patient (jeu de rôle) – À partir d'une situation proposée	Entraînement, avec fiche support pour guider le questionnement
15 mn	**Débriefing collectif** Quels effets des questions ? Quelles hypothèses émergent ?	Discussion structurée
10mn	**Retour sur expérience** Feedback croisé entre pairs Apports de la posture systémique	Partage réflexif
10mn	**Conclusion** Synthèse des acquis, pistes d'intégration dans sa pratique	Récolte des apports-clés et évaluation flash

Méthodes pédagogiques :
Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.
Visio

Moyens pédagogiques :
Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard
Si visio, lien teams, Zoom.

Support participant remis :
Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.
Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Horaires : 9h30 à 12h30 ou 13H à16 h

Tarif TTC (non soumis à la TVA) : *à partir de 2026*
90€ à titre individuel et FIFPL
120€ au titre de la formation continue (financement employeur).

Les + de cette formation :
Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :
Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil…

Évaluation, suivi, bilan :
- Attentes des participants
- Évaluation finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :
- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures
Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu
Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr