

Programme de formation

Atelier « Stabiliser son patient au regard de la thérapie des schémas et des modes »

Version 1 - Référence 15 mai 2025

Public cible :

Psychologues, thérapeutes de la relation d'aide, infirmiers, psychomotriciens, travailleurs sociaux ...

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

En visio, 3 heures d'atelier

Nombre de participants :

10 personnes maximum

Prérequis :

Faire de l'accompagnement. Avoir suivi l'atelier de base. Avoir des notions en psychotraumatologie.
Etre formé à la thérapie des schémas et des modes

Objectif pédagogique et professionnel :

- Identifier le traumatisme complexe et sa symptomatologie
- Repérer, mobiliser et renforcer les ressources préexistantes du patient
- Développer une boîte à outils de stabilisation étoffée et y naviguer avec fluidité
- Repérer les schémas précoces inadaptés déclencheurs de la sortie de fenêtre de tolérance
- Expérimenter des outils propres à la thérapie des schémas et des modes : être à soi-même son propre parent

Contenus principaux :

Accueil & introduction (10mn)

- Cadre, objectifs, présentation rapide
- Tour de table express « Quels sont les enjeux d'une stabilisation chez un patient au trauma complexe ? Comment peut-on y parvenir à la lumière de la thérapie des schémas ? ».
Attentes des participants.
- Le Trauma Complexe (20mn)
- Distinguer la symptomatologie du trauma simple du trauma complexe
- Les facteurs déclenchants et précipitants du trauma complexe
- Impact du trauma complexe et comorbidités

Les ressources préexistantes du patient (20mn)

- Enquête sur les ressources du patient
- Renforcement des ressources « endormies »

- Mobilisation des ressources en sortie de fenêtre de tolérance et entraînement

Repérer les schémas précoces inadaptés déclencheurs de la sortie de fenêtre (15 mn)

- Signes corporels, émotionnels, comportementaux
- Les SPI qui font sortir les participants de leur propre fenêtre de tolérance
- Petit exercice d'auto-observation : « Quelles sont mes ressources pour me ramener dans ma fenêtre de tolérance ? »

Expérimentation : outils de stabilisation en thérapie des schémas 1 (40 mn)

- **Exercice guidé 1** : Repérage du mode activé – dialogue de voix internes de différents modes – mobilisation du mode Adulte Sain - Ancrer cette posture avec des techniques d'ancrage (ancrage corporel du mode adulte).
- Partage rapide: sensations, points de vigilance

Expérimentation : outils de stabilisation en thérapie des schémas 2 (40 mn)

- **Exercice guidé 2** : Les colonnes de Beck façon thérapie des schémas et des modes : passer du parent critique à l'adulte sain, restructuration cognitive des modes
- Discussion : limites et indications

Techniques complémentaires de stabilisation à la lumière de la thérapie des schémas (40mn)

- Utiliser un rituel de recentrage par le mode adulte sain
- Rédiger sa lettre de l'adulte sain à l'enfant vulnérable : un travail de reparentage en douceur
- Exercice : en mode créativité : vos idées originales pour stabiliser et réguler par la thérapie des schémas et des modes, travail en binôme

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Powerpoint et cahier d'outils de régulation
Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard
Si visio, lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),
Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 12h30 ou 14H à 17 h

Intervenante :

Noémi Benhamou est psychologue clinicienne, spécialisée en psycho traumatologie périnatalité et thérapies EMDR, des schémas et systémiques. Elle exerce en libéral depuis 2017 et intervient également comme formatrice auprès de professionnels de la petite enfance et de la santé mentale. Auteure, elle anime aussi des groupes de parole et ateliers de soutien à la parentalité.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

90€ à titre individuel et FIFPL

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr