Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Programme de formation

« Traiter un trauma précoce ciblé avec la thérapie des schémas : imagerie et intégration »

Version 2 – Référence Mars 2026

Public cible :
Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens

Nature :
Intra-entreprise, inter, particulier

Format :
1 jour de 6h30 chacun

Nombre de participants :
De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :
Avoir réalisé les jours de base en thérapie des schémas et 2 jours de spécialités thérapie des schémas

Objectifs pédagogiques

Découvrir et expérimenter les principes de la **thérapie des schémas appliquée au traitement du trauma complexe et de la dissociation**, en intégrant les apports du modèle d'Eckhard Roediger (IST-Frankfurt).

Objectif de compétences professionnelles

Être capable de :

• Repérer les états dissociatifs.
• Stabiliser avant toute exposition.
• Conduire une imagerie rescripting structurée.
• Repositionner la responsabilité.
• Vérifier l'intégration mnésique.
• Consolider le mode Adulte sain.

Contenus principaux :

MATIN (9h30 – 13h)

Séquence 1 – Fondements théoriques et neuropsychologiques
• Comprendre l'activation traumatique comme basculement réseau (DMN / SN / CEN).
• Différencier activation émotionnelle, submersion et dissociation.

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

• Situer le trauma dans le modèle
des modes (Enfant vulnérable, Parent critique, Adulte sain).
• Identifier les signes cliniques de dissociation et les contre-indications à l'exposition.

Practicum 1 :
• Analyse de deux vignettes cliniques.
• Repérage du mode activé.
• Évaluation du niveau de tension.
• Décision : stabilité suffisante ou nécessité de stabilisation.

Séquence 2 – Conceptualisation du trauma précoce
• Lien entre trauma, schémas précoces inadaptés et stratégies adaptatives.
• Activation du DMN et inhibition du CEN dans le trauma complexe.
• Comprendre la phrase clinique : « Je sais que c'est fini, mais mon corps ne le sait pas. »
• Stabilisation avant imagerie : ancrage, double attention, ressources.

Practicum 2 :
• Travail sur les ressources.
• Activation du mode Adulte sain.
• Installation d'une base interne de sécurité.

APRÈS-MIDI (14h00 – 17h30)
Séquence 3 – Imagerie rescripting et reparentage
• Logique clinique : transformer la trace relationnelle.
• Structure du protocole : stabilisation, activation, intervention protectrice, reparentage.
• Stopper la scène avant submersion.
• Clarification de la responsabilité : l'enfant n'est pas coupable.
• Protection active et restauration de la dignité.

Practicum 3 :
• Conduite complète d'une imagerie en trinôme.
• Intervention du thérapeute dans la scène.
• Sortie sécurisée et reparentage.

Séquence 4 – Intégration : Adulte sain debout et Acid Test
• Travail corporel de verticalité : posture, ancrage, regard horizontal.
• Différenciation temporelle : « Cela s'est passé. Ce n'est plus maintenant. »

• Regard vers la scène depuis la posture d'Adulte sain.
• Acid Test : retour sur chaise enfant et vérification de l'intégration.
• Intégration = changement de signification, non changement d'histoire.

Practicum 4 final :
• Visualisation consolidante.
• Enfant sécurisé.
• Adulte sain debout.
• Séparation claire passé / présent.

Moyens pédagogiques :

- Présentation PowerPoint et visuels du modèle de Roediger.
- Apports théoriques, démonstrations, exercices expérientiels.
- Livret pédagogique et fiche de synthèse remis aux participants.

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Support participant remis :
Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques sur la dissociation.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Bègles en présentiel et en visio voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 17h

Intervenante :
Béatrice Perez Dandieu
Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS

- Superviseuse et Advanced Level Certified Individual Schema Therapist International Society of Schema Therapy (ISST),
- *Praticienne EMDR Europe, Thérapeute familial, IOS* (Interventions Orientées Solutions),
- Pratique clinique dans l'addiction, troubles de la personnalité, psychotraumatismes,
- Chargée de cours à l'Université de Bordeaux.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :
200 € à titre individuel et FIFPL
250€ au titre de la formation continue.
100 € tarif étudiant et jeunes professionnels (diplômés moins d'un an)

Les + de cette formation :
Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :
Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil…

Évaluation, suivi, bilan :

- Attentes des participants
- Évaluation finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)
- Évaluation à froid pour formés et pour donneur d'ordre.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Renforcer l'adulte sain
  - Niveau 3 : thérapie contextuelle

Contact sous 72 heures

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu
Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr