

Programme de formation « Traiter un trauma précoce ciblé avec la thérapie des schémas : imagerie et intégration »

Version 2 - Référence Mars 2026

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jour de 6h30 chacun

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :

Avoir réalisé les jours de base en thérapie des schémas et 2 jours de spécialités
thérapie des schémas

Objectifs pédagogiques

Découvrir et expérimenter les principes de la **thérapie des schémas
appliquée au traitement du trauma complexe et de la dissociation**, en
intégrant les apports du modèle d'Eckhard Roediger (IST-Frankfurt).

Objectif de compétences professionnelles

Être capable de :

- Repérer les états dissociatifs.
- Stabiliser avant toute exposition.
- Conduire une imagerie rescripting structurée.
- Repositionner la responsabilité.
- Vérifier l'intégration mnésique.
- Consolider le mode Adulte sain.

Contenus principaux :

MATIN (9h30 – 13h)

Séquence 1 – Fondements théoriques et neuropsychologiques

- Comprendre l'activation traumatique comme basculement réseau (DMN / SN / CEN).
- Différencier activation émotionnelle, submersion et dissociation.
- Situer le trauma dans le modèle des modes (Enfant vulnérable, Parent critique, Adulte sain).
- Identifier les signes cliniques de dissociation et les contre-indications à l'exposition.

Practicum 1 :

- Analyse de deux vignettes cliniques.
- Repérage du mode activé.
- Évaluation du niveau de tension.
- Décision : stabilité suffisante ou nécessité de stabilisation.

Séquence 2 – Conceptualisation du trauma précoce

- Lien entre trauma, schémas précoces inadaptés et stratégies adaptatives.
- Activation du DMN et inhibition du CEN dans le trauma complexe.
- Comprendre la phrase clinique : « Je sais que c'est fini, mais mon corps ne le sait pas. »
- Stabilisation avant imagerie : ancrage, double attention, ressources.

Practicum 2 :

- Travail sur les ressources.
- Activation du mode Adulte sain.
- Installation d'une base interne de sécurité.

APRÈS-MIDI (14h00 – 17h30)

Séquence 3 – Imagerie rescripting et reparentage

- Logique clinique : transformer la trace relationnelle.
- Structure du protocole : stabilisation, activation, intervention protectrice, reparentage.
- Stopper la scène avant submersion.
- Clarification de la responsabilité : l'enfant n'est pas coupable.
- Protection active et restauration de la dignité.

Practicum 3 :

- Conduite complète d'une imagerie en trinôme.
- Intervention du thérapeute dans la scène.
- Sortie sécurisée et reparentage.

Séquence 4 – Intégration : Adulte sain debout et Acid Test

- Travail corporel de verticalité : posture, ancrage, regard horizontal.
- Différenciation temporelle : « Cela s'est passé. Ce n'est plus maintenant. »
- Regard vers la scène depuis la posture d'Adulte sain.
- Acid Test : retour sur chaise enfant et vérification de l'intégration.
- Intégration = changement de signification, non changement d'histoire.

Practicum 4 final :

- Visualisation consolidante.
- Enfant sécurisé.

- Adulte sain debout.
- Séparation claire passé / présent.

Moyens pédagogiques :

- Présentation PowerPoint et visuels du modèle de Roediger.
- Apports théoriques, démonstrations, exercices expérientiels.
- Livret pédagogique et fiche de synthèse remis aux participants.

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques sur la dissociation.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Bègles en présentiel et en visio voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 17h

Intervenante :

Béatrice Perez Dandieu

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS

- Superviseuse et Advanced Level Certified Individual Schema Therapist International Society of Schema Therapy (ISST),
- *Praticienne EMDR Europe, Thérapeute familial, IOS (Interventions Orientées Solutions),*
- Pratique clinique dans l'addiction, troubles de la personnalité, psychotraumatismes,
- Chargée de cours à l'Université de Bordeaux.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

200 € à titre individuel et FIFPL

250€ au titre de la formation continue.

100 € tarif étudiant et jeunes professionnels (diplômés moins d'un an)

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Attentes des participants
- Évaluation finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)
- Évaluation à froid pour formés et pour donneur d'ordre.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Renforcer l'adulte sain
 - Niveau 3 : thérapie contextuelle

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr