

Programme de formation

« Traiter un trauma précoce ciblé avec la thérapie des schémas : reparentage et
intégration »

Version 1 – Référence 15 octobre 2025

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jour de 6h15 chacun

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :

Avoir réalisé les jours de base en thérapie des schémas et 2 jours de spécialités thérapie des schémas

Objectifs pédagogiques

Découvrir et expérimenter les principes de la **thérapie des schémas appliquée au traitement du trauma complexe et de la dissociation**, en intégrant les apports du modèle d'Eckhard Roediger (IST-Frankfurt).

Objectif de compétences professionnelles

1. Identifier les **mécanismes de formation des schémas précoces** dans les contextes traumatiques.
2. Comprendre la **structure en trois phases du traitement du trauma** (stabilisation, exposition, intégration).
3. Reconnaître les **modes traumatiques et dissociatifs** dans la relation thérapeutique.
4. Expérimenter les **techniques de stabilisation et d'imagerie de rescripting** adaptées au trauma.
5. Ajuster sa **posture thérapeutique** face à un patient dissocié (soutien, confrontation, observation).

Contenus principaux :

PROGRAMME DE LA JOURNÉE (6h30)

Horaire	Contenu	Méthodes pédagogiques
9h30 – 10h30	Introduction • Présentation du modèle de la thérapie des schémas (Young, Roediger) • Trauma complexe, attachement et schémas précoces inadaptés	Exposé interactif et échanges sur les pratiques des participants
10h30 – 11h30	Les trois phases du traitement du trauma – Stabilisation / Exposition / Intégration – Objectifs et postures du thérapeute	Schéma visuel, échanges, mini-cas cliniques
11h30 – 12h30	Phase 1 : Stabilisation et compétences anti-dissociatives – Techniques corporelles, ancrages sensoriels, self-talk positif –	Démonstration et travail en binôme
12h30 – 13h30	Pause déjeuner	—
13h30 – 15h00	Les modes traumatiques et dissociatifs – Enfant vulnérable, protecteur détaché, mode paralysé – Les réactions du thérapeute Phase 2 : Imagerie de Rescripting – Repérage du "hot spot" – Étapes du protocole Roediger	Démonstration et pratique guidée Expérimentation en dyades (Séquence courte d'ImRs)
15h00 – 16h30	Travail sur la honte et la colère	Exercice pratique en binômes
16h30 – 17h00	Phase 3 : Intégration et clôture – Favoriser le mode Adulte Sain – Synthèse et transfert à la pratique clinique	

Moyens pédagogiques :

- Présentation PowerPoint et visuels du modèle de Roediger.
- Apports théoriques, démonstrations, exercices expérientiels.
- Livret pédagogique et fiche de synthèse remis aux participants.

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques sur la dissociation.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site

www.cefti.fr, avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),
Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Bègles et Hendaye en présentiel et en visio voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 17h pour 1 (6 H 5 de formation)

Intervenants :

Béatrice Perez Dandieu

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS

- Advanced Level Certified Individual Schema Therapy International Society of Schema Therapy (ISST),
- Praticienne EMDR Europe, Thérapeute familiale, IOS (Interventions Orientées Solutions),
- Pratique clinique dans l'addiction, troubles de la personnalité, psychotraumatismes,
- Chargée de cours à l'Université de Bordeaux.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

200 € à titre individuel et FIFPL

250€ au titre de la formation continue.

100 € tarif étudiant et jeunes professionnels (diplômés moins d'un an)

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)
- Évaluation à froid pour formés et pour donneur d'ordre.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr

