

Programme de formation : Comment prendre soin des victimes de personnalités narcissiques : Une approche intégrative en thérapie des schémas.

Public cible :

Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres et professionnels de la santé mentale pratiquant ou se formant à la Thérapie des Schémas.

Nature :

Atelier de perfectionnement clinique.

Format :

Atelier pratique en classe virtuelle (3 heures).

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 16 personnes maximum.

Prérequis :

Être un professionnel de la relation d'aide ou de la santé mentale. Des notions de base en psychopathologie et en thérapie des schémas (notion sur les schémas de Young et les modes, les protocoles d'imagerie et des chaises) sont recommandées pour maximiser l'assimilation.

Objectif professionnel :

Améliorer la posture et l'efficacité des accompagnements de patients/clients victimes d'emprise narcissique en sécurisant l'alliance et en évitant les écueils d'une déstabilisation précoce.

- Identifier les principaux profils de fonctionnement narcissique.
- Comprendre les mécanismes d'emprise à partir de la thérapie des schémas.
- Repérer les modes, les besoins et les voix critiques impliqués dans la dynamique relationnelle.
- Éviter les principales erreurs thérapeutiques auprès des victimes.
- Construire une prise en charge progressive centrée sur le renforcement de l'Adulte sain et la restauration de l'identité.

Objectif de développement des compétences :

Conceptualiser les dynamiques d'emprise relationnelle via les cercles des modes (Thérapie des Schémas).

Mobiliser l'Adulte Sain et les approches orientées solutions (IOS) dès les premières phases du suivi pour restaurer l'autonomie émotionnelle du patient.

Déroulé de la session (3 heures, 9h00 – 12h00) :

- 9h00 – 9h15 : accueil, recueil des attentes et des situations cliniques apportées, évaluation préalable des acquis (quiz).
- 9h15 – 10h00 : repères. Les principaux profils de fonctionnement narcissique et les mécanismes d'emprise relus à travers les schémas, les modes et les besoins non satisfaits.
- 10h00 – 10h45 : conceptualisation en sous-groupes. Cercle des modes à partir d'un cas clinique, repérage des voix critiques intériorisées et des besoins de la patiente.
- 10h45 – 11h00 : pause.
- 11h00 – 11h45 : les erreurs à éviter auprès des victimes. Nommer le narcissisme trop tôt, confronter la minimisation, viser la rupture du lien. Alternatives : sécurisation, validation, renforcement de l'Adulte sain, outils orientés solutions. Démonstration commentée puis mise en situation.
- 11h45 – 12h00 : construction d'un plan de prise en charge progressive et repères de suivi. Évaluation finale des acquis (même quiz) et évaluation de satisfaction à chaud.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques illustrés par des cas cliniques, modélisation partagée, exercices de conceptualisation en sous-groupes, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

En visioconférence : utilisation de l'application Zoom.

Le lien de connexion est envoyé par mail avant la session. Matériel requis : ordinateur, webcam, micro et connexion internet stable. La caméra est nécessaire pour les travaux en sous-groupes.

Support participant remis :

Un livret de formation est envoyé par mail, aux participants, une semaine avant la formation.

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyés de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier
défini sur le site.

Lieu : En visioconférence

Horaires : 9h00 à 12h00

Formatrice : Veena Murdymootoo, psychologue, psychothérapeute, certifiée avancée en thérapie des schémas.

Tarif net de taxes (non soumis à la TVA) :

Type de financement	Tarif 2027
Individuel / FIFPL	100 €
Employeur / Institution	130 €
Étudiant	80 €

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles concrets pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

contactez-nous@cefti.fr

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Sanction visée :

- Attestation de présence et certificat de réalisation

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Perfectionnement à la thérapie des schémas
- Atelier "Renforcer l'adulte sain"; "Stabiliser les ressources émotionnelles" et "Apprivoiser et Déconstruire les Voix Critiques Toxiques"
- Accompagner et favoriser le développement des compétences psychosociales.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr