Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Comprendre et utiliser la conceptualisation des modes dans le cadre thérapeutique

Version 1 - Référence 14 janvier 2025

Public cible :
Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, psychomotriciens

Nature :
Intra-entreprise, inter, particulier

Format :
1 jours de 3h chacun

Nombre de participants :
10 personnes maximum

Prérequis :
Être thérapeute

Objectif pédagogique :

Approfondir la maîtrise du **modèle des modes en thérapie des schémas** en tant que **repère clinique central**, facilitant l'analyse, la structuration du suivi et l'ajustement des interventions thérapeutiques.

Cette formation vise à outiller les participant·es pour :

- **Repérer la dynamique des modes** à l'œuvre chez leurs patients,
- **Construire une carte clinique intégrée** articulant schémas, besoins fondamentaux et réponses modes,
- **Soutenir un travail thérapeutique ciblé, mobilisateur et sécurisant.**

Objectifs de compétences professionnelle

À l'issue de la formation, les participant·es seront en mesure de :

1. **Situer les fondements conceptuels** du modèle des modes dans l'approche développée par Eckhard Roediger et l'équipe de Francfort (ISST).
2. **Élaborer une modélisation fonctionnelle** des modes à partir d'éléments cliniques (entretien, observation, récit).

3. **Déduire des priorités d'intervention** à partir de cette modélisation, intégrant les enjeux de protection, de reparentage et d'autonomisation.

Copyright CEFTI- Avril 2025

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Contenus abordés

- Les bases du **modèle de conceptualisation des modes** : structure, logiques de fonctionnement, articulations avec les schémas.
- Lecture clinique : **reconnaître les modes**, les styles d'adaptation dysfonctionnelles
- Construction d'un **modèle personnalisé du patient**, ancré dans ses vulnérabilités, ses stratégies adaptatives et ses ressources.
- Construction du **plan thérapeutique** en fonction de la carte des modes.

Practicums

- **Practicum 1** : Travail en dyades – construction d'un modèle de modes à partir d'un cas clinique détaillé.
- **Practicum 2** : Travail à partir d'une situation problématique (avec un patient par exemple) et construction du modèle de modes.

Méthodes pédagogiques

- Présentations des concepts
- Études de cas réels
- Mises en situation cliniques guidées
- Pratique en petits groupes
- Temps de réflexion partagée

Modalités techniques

- **Formation à distance** via une plateforme
- Nécessite : ordinateur avec caméra, micro et connexion internet stable.

Intervenante :

Veena MURDYMOOTOO, psychologue, TTC, EMDR et Thérapie des schémas, formatrice, superviseuse et psychothérapeute.

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.
Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),
Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Copyright CEFTI- Avril 2025

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Horaires : 3h de formation

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :
90€ à titre individuel et FIFPL
120 € pour institution
72 € pour étudiant.

Les + de cette formation :

Une approche centrée sur la pratique clinique

Basé sur les apports d'E. Roediger (ISST Francfort), cette formation permet une compréhension fine des mécanismes en jeu dans les troubles de la personnalité et les traumas complexes. Travail en binômes, mises en situation guidées, retour réflexif, co-construction entre pairs. Chaque contenu est pensé pour renforcer la posture d'Adulte Sain du thérapeute, développer la sécurité relationnelle et ajuster les interventions aux besoins réels du patient.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :
Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil…

Évaluation, suivi, bilan :
- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :
- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures
Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu
Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr

Copyright CEFTI- Avril 2025