Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET: 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine. Ce n° ne vaut pas agrément de l'état.

Programme de formation
EMDR et Thérapie des Schémas : vers une pratique intégrative
Atelier de perfectionnement - 1 journée - 7 heures

Version 4 - Référence septembre 2026

Présentation :

Cet atelier a pour objectif de permettre aux thérapeutes déjà formés à l'EMDR et à la Thérapie des Schémas de développer une compréhension intégrative de ces deux approches en psychothérapie.
Au-delà d'une simple juxtaposition ou fusion de deux ensembles d'outils, cette formation invitera les participants à s'interroger sur la nature même des changements observés en psychothérapie, sur les processus qui les sous-tendent et sur les différents niveaux d'organisation de l'expérience auxquels s'intéressent ces modèles. À partir de cette réflexion, les stagiaires découvriront une proposition d'intégration articulant l'EMDR et la Thérapie des Schémas, fondée sur la conceptualisation de cas et l'identification des processus thérapeutiques en jeu. Des outils spécifiques et des practicums cliniques leur permettront enfin d'expérimenter concrètement cette articulation afin d'enrichir leur pratique quotidienne.

Public cible :
Psychologues, psychiatres et professionnels de la relation d'aide déjà formés à l'EMDR et à la Thérapie des Schémas.

Nature :
Intra-entreprise, inter, particulier

Format :
Distanciel : Atelier d'une journée, soit 7 heures de formation.

Nombre de participants :
De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :
Avoir suivi une formation de base à l'EMDR et une formation à la Thérapie des Schémas.
Une pratique clinique en cours dans au moins l'une des deux approches est attendue.

Objectif professionnel :
Permettre au participant d'articuler l'EMDR et la Thérapie des Schémas au sein d'une même conceptualisation de cas, en identifiant le processus de changement visé, afin de choisir et de séquencer ses interventions plutôt que de juxtaposer deux boîtes à outils.

Objectif de développement des compétences :

- Décrire les processus de changement à l'oeuvre en psychothérapie et leurs marqueurs cliniques observables.
- Situer l'EMDR et la Thérapie des Schémas par rapport aux niveaux d'organisation de l'expérience que chaque modèle adresse.
- Repérer les points de convergence, les zones de recouvrement et les angles morts respectifs des deux approches.

- Construire une conceptualisation de cas intégrative à partir d'une situation clinique.
- Choisir et séquencer une intervention en fonction du processus thérapeutique visé.
- Mettre en oeuvre des outils d'articulation entre les deux modèles en situation clinique.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE (9h à 17 h)

Ouverture

- Présentation de l'intervenant, du cadre et des objectifs.
- Tour des parcours de formation et des attentes des participants.
- Évaluation préalable des acquis (quizz).

Qu'est-ce qui change en psychothérapie ?

- La question du changement : ce que l'on observe, ce que l'on infère.
- Processus communs et processus spécifiques aux modèles.
- Limites de la juxtaposition et de la fusion d'outils.
- Poser le cadre d'une intégration fondée sur les processus.

Pause

Deux modèles, deux niveaux d'organisation de l'expérience

- Ce que vise l'EMDR : réseaux mnésiques, retraitement, information dysfonctionnellement stockée.
- Ce que vise la Thérapie des Schémas : schémas précoces, modes, besoins fondamentaux.
- Mémoire, organisation du self et relation : où les modèles se recouvrent, où ils divergent.
- Angles morts respectifs et conséquences cliniques.
- Discussion à partir de situations apportées par les participants.

Pause déjeuner

Une proposition d'intégration

- La conceptualisation de cas comme pivot de l'articulation.
- Identifier le processus thérapeutique visé à un moment donné du suivi.
- Critères de choix entre les deux registres d'intervention.
- Séquençage : ce qui se travaille avant, pendant et après le retraitement.
- Outils spécifiques d'articulation présentés et commentés.

Practicum 1 : conceptualisation de cas intégrative

- Travail en petits groupes sur vignette clinique.
- Formuler les hypothèses en termes de schémas, de modes et de cibles mnésiques.
- Dégager un plan de traitement articulé.
- Restitution et retours de l'intervenant.

Pause

Practicum 2 : expérimenter l'articulation en séance

- Travail à deux sur matériel personnel ou sur situation clinique.
- Mise en oeuvre des outils d'articulation présentés le matin.
- Repérage en direct du processus mobilisé.
- Débriefing collectif : indications, contre-indications, points de vigilance.

Synthèse et clôture

- Reprise des points clés et des transferts possibles en pratique.
- Évaluation finale des acquis (quizz) et évaluation de satisfaction.

Méthodes pédagogiques :
Apports théoriques, exercices, practices sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :
Un lien pour visio conférence.

Support participant remis :
Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practices (exercices à faire à deux).

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :
Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : en visio voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 17h30, soit 7 heures de formation (pause déjeuner d'une heure).

Intervenant :
Josué Masson, psychologue clinicien, thérapeute des schémas, EMDR , formateur Universitaire au centre Janet, CEFTI.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

Individuel / FIFPL	200€	200
Employeur / Institution	250€ pour institution 100€ pour étudiant	250 100

Les + de cette formation :
Une journée qui ne se contente pas d'empiler deux techniques. Le fil conducteur est la question du changement : ce qui bouge chez le patient, à quel niveau, et par quel processus.

Les deux practicums de l'après-midi permettent de repartir avec une manière de conceptualiser et de séquencer, pas seulement avec des outils.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site contactez-nous @cefti.fr

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Sanction visée :

- Attestation de présence et certificat de réalisation

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas
- Accompagner et favoriser le développement des compétences psychosociales.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : beatrice.dandieu@gmail.com
Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr