

Programme de formation

L'imagerie en thérapie des schémas : du souvenir à la réécriture

Maîtriser la technique, naviguer avec les cas difficiles

V3 : Septembre 2026

Public cible :

Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres et professionnels de la santé mentale pratiquant ou se formant à la Thérapie des Schémas.

Nature :

Atelier de perfectionnement clinique.

Format :

Atelier pratique en classe virtuelle (6 heures).

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum.

Prérequis :

Avoir une pratique de l'accompagnement ou de la relation d'aide. Une connaissance de base des concepts généraux de la thérapie des schémas (schémas, modes), **et avoir pratiqué au minimum une fois le protocole d'imagerie**, sont recommandés pour maximiser l'assimilation.

Objectif professionnel :

Intégrer et maîtriser les techniques d'imagerie (*imagery rescripting*) en Thérapie des Schémas pour transformer les empreintes mnésiques et émotionnelles traumatiques ou dysfonctionnelles chez les accompagnés, y compris face à des configurations cliniques complexes.

Objectif de développement des compétences :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Conduire un protocole complet d'imagerie rescriptée (pont d'affect/float back et entrée directe dans la mémoire).
2. Renforcer la posture de l'Adulte Sain du thérapeute et du patient pour s'adapter aux besoins fondamentaux de l'enfant vulnérable.
3. Identifier et débloquent les résistances ou impasses techniques spécifiques lors des séances d'imagerie (détachement, suractivation, loyauté, absence d'images).
4. Réguler la fenêtre de tolérance émotionnelle du patient pour maintenir un cadre d'intervention sécurisant en Imagerie.

Contenu et déroulé de la formation (6 heures) :

Matin (9h00 – 12h00) : maîtriser le protocole

- 9h00 – 9h30 : accueil, recueil des attentes et des situations cliniques apportées, évaluation préalable des acquis (quiz).
- 9h30 – 10h30 : repères théoriques. Mémoire émotionnelle et empreintes précoces, place de l'imagerie dans la thérapie des schémas, indications et contre-indications, cadre de sécurité.
- 10h30 – 12h00 : le protocole pas à pas. Image ressource, pont d'affect (float back) et entrée directe dans la mémoire, identification des besoins fondamentaux de l'enfant vulnérable, phase de réécriture, clôture et débriefing. Démonstration commentée par la formatrice.

Après-midi (13h00 – 16h00) : naviguer avec les cas difficiles

- 13h00 – 14h15 : mise en situation en sous-groupes. Conduite d'un protocole complet sur son propre vécu ou sur un cas clinique réel, puis débriefing en grand groupe.
- 14h15 – 15h15 : les impasses techniques. Détachement, suractivation, loyauté familiale, absence d'images. Repérage des signaux et leviers de déblocage, à partir de cas apportés par les participants.
- 15h15 – 15h45 : réguler la fenêtre de tolérance. Signaux d'alerte, techniques d'ancrage, ajustement du rythme, posture d'Adulte Sain du thérapeute.
- 15h45 – 16h00 : synthèse, évaluation finale des acquis (quiz) et évaluation de satisfaction à chaud.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques illustrés par des cas cliniques, modélisation partagée, exercices pratiques et mises en situation sur son propre vécu ou sur des cas cliniques réels en sous-groupes.

Moyens pédagogiques :

En visioconférence: utilisation de l'application Zoom.

Le lien de connexion est envoyé par mail avant la session. Matériel requis : ordinateur, webcam, micro et connexion internet stable. La caméra est nécessaire pour les mises en situation.

Support participant remis :

Un livret de formation est envoyé par mail, aux participants, une semaine avant la formation.

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyés de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : En visio

Horaires : 9h00 à
12h00 et 13h00 à 16h00

Formatrice : Veena Murdymootoo, psychologue, psychothérapeute, certifiée avancée en thérapie des schémas.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

Individuel / FIFPL	200 € TTC
Employeur / Institution	250 € TTC pour institution 100 € pour étudiant

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles concrets pour enrichir la lecture des traumatismes de l'enfance

- Un temps majoritairement consacré à la pratique supervisée en sous-groupes.
- Des repères concrets pour sortir des blocages les plus fréquents en séance d'imagerie.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

contactez-nous@cefti.fr

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Sanction visée :

- Attestation de présence et certificat de réalisation

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Perfectionnement à la Thérapie des schémas
- Thérapie des schémas contextuelle
- Accompagner et favoriser le développement des compétences psychosociales.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr