

Programme de formation

Initier le travail thérapeutique en s'appuyant sur l'histoire de vie, le génogramme et l'accordage émotionnel (visio)

38 % d'excellent et 54 % de très bon en 2023 sur 44 personnes formées en 2023

Version 4 - Référence 25 février 2025

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, autres...

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jours de 7h

Nombre de participants :

De 5 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :

Cf public concerné

Objectif professionnel :

Initier le travail thérapeutique dans sa rencontre avec le patient afin de permettre une relation de
sécurité, une compréhension de la problématique de manière systémique et de faciliter l'accordage
émotionnel et la stabilisation.

Objectif de développement des compétences :

1. Apprendre au patient une conscience et connaissance de soi à travers son génogramme et son calendrier de vie
2. Apprendre au patient une conscience et connaissance de soi à travers son génogramme et son calendrier de vie
3. Permettre d'intégrer son style d'adaptation et la construction de ses schémas
4. Faire le lien entre sa situation présente et le climat familial
5. Être capable de stabiliser le patient avec divers outils.

Contenus principaux :

Module 1 : Génogramme et calendrier de vie

- Construction du génogramme : méthodologie du CEFTI (les données essentielles, les relations, les interactions...)
- Practicum 1 : génogramme à 2
- Calendrier de vie : comment et pourquoi recueillir l'histoire de vie des personnes ; comment repérer les éléments saillants et critiques
- Mettre en avant le climat familial entre 0 et 6 ans afin de comprendre la construction de l'attachement chez le patient et de ses dysfonctionnements entraînant des troubles à l'âge adulte.
- Plan de ciblage sur le CV et le génogramme événements à retraiter pas des méthodes traumatologies et/ou par la thérapie des schémas
- Étude de cas : Laura, 40 ans, de répétitions en répétitions

Module 2 : introduction à la thérapie des schémas

- Attachement et besoins outils d'évaluation du lien d'attachement (AAI, AMMI, YSQ-S-2 et YAMI) La relation thérapeutique, Focus sur la thérapie des schémas (approche de Young, confrontation empathique, révélation stratégique du soi et transfert du référent d'attachement sur le thérapeute)
- Comment activer l'adulte sain dans la relation thérapeutique et comment faciliter l'accordage émotionnel
- Démonstration vidéo/directe : entretien clinique, méthodologie du CEFTI Ó Practicum 2 : le climat familial et l'accordage

Module 3 : Stabilisation et sécurisation des patients

- Stabilisation des abréactions
- Fin de séance
- Cohérence cardiaque
- Practicum 3 : mise en pratique

Sanction visée :

- Attestation de présence et certificat de réalisation

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Si visio, lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17h (7 H de formation)

Intervenante :

Veena MURDYMOOTOO

Psychologue-Psychothérapeute

Thérapies : Thérapie des schémas (encours de certification), Thérapie Cognitive et comportementale, Thérapie EMDR

Publics : adulte, enfant et adolescent

Institutions : ponctuel : Cours à l'université de Bordeaux en Master 2

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

2025

150 euros, financement individuel / FIFPL / AGEFICE

200 euros, financement employeur

90 euros étudiant

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture systémique de nos patients.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas
 - ACT
 - Accompagner les transitions professionnelles

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr