

Programme de formation :
Le Modèle des Modes : une Boussole Clinique.
De la conceptualisation au choix du bon protocole en Thérapie
des Schémas.

V3 : 3 septembre 2026

Public cible :

Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres et professionnels de la santé mentale pratiquant ou se formant à la Thérapie des Schémas.

Nature :

Atelier de perfectionnement clinique.

Format :

Atelier pratique en classe virtuelle (4 heures).

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 16 personnes maximum.

Prérequis :

Exercer une activité d'accompagnement ou de relation d'aide et être confronté à des problématiques de blocages émotionnels chez les accompagnés. Une connaissance de base des concepts de la thérapie des schémas (schémas, modes), ainsi que les protocoles d'imagerie et des chaises et de l'arbre est recommandée pour maximiser l'assimilation.

Objectif professionnel :

Optimiser la prise en charge clinique en utilisant la conceptualisation par le modèle des modes comme fil conducteur pour poser un diagnostic psychodynamique précis et sélectionner les interventions thérapeutiques les plus efficaces.

Objectif de développement des compétences :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Établir une conceptualisation de cas rigoureuse et partagée, en utilisant le modèle modal.
2. Identifier les pièges cliniques et les angles morts (sur-activation des modes de coping, fausses symétries dans les boucles interactives).
3. Sélectionner les protocoles d'intervention prioritaires (imagerie rescriptée, protocole des chaises, de l'arbre, confrontation empathique) en fonction de la dominance des modes.

4. Articuler le plan
de traitement de manière séquentielle pour éviter la dispersion thérapeutique.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques illustrés par des cas cliniques, modélisation partagée, exercices de conceptualisation en sous-groupes, à partir de son propre vécu et/ou cas clinique d'un patient.

Déroulé pédagogique :

Atelier de 4 heures, de 9h00 à 13h00, dont 15 minutes de pause.

Horaires	Séquence pédagogique	Modalité
9h00 - 9h15	Accueil, tour de table, recueil des attentes, cadre et objectifs de l'atelier. Quizz préalable d'évaluation des acquis.	Plénière
9h15 - 9h45	Du schéma au mode : pourquoi la carte des modes sert de boussole clinique. Rappel structuré et illustration par un cas clinique.	Apport théorique
9h45 - 10h30	Construire une conceptualisation modale rigoureuse : déclencheur, mode de coping, mode enfant, mode parent / critique. Modélisation partagée en direct sur un cas apporté par la formatrice.	Démonstration interactive
10h30 - 11h00	Exercice 1 : conceptualiser un cas en sous-groupes (vécu personnel et/ou cas clinique d'un patient), puis restitution guidée en grand groupe.	Sous-groupes et plénière
11h00 - 11h15	Pause	
11h15 - 11h45	Pièges cliniques et angles morts : sur-activation des modes de coping, fausses symétries dans les boucles interactives. Analyse de vignettes.	Analyse de cas
11h45 - 12h30	Du mode dominant au protocole : arbre décisionnel entre imagerie rescriptée, protocole des chaises, protocole de l'arbre et confrontation empathique. Apport puis exercice d'appariement mode / protocole.	Apport et exercice
12h30 - 12h50	Exercice 2 : séquencer le plan de traitement sur son propre cas et éviter la dispersion thérapeutique. Restitution.	Sous-groupes et plénière
12h50 - 13h00	Synthèse, quizz final d'évaluation des acquis, évaluation de satisfaction à chaud.	Plénière

Moyens pédagogiques :

En visioconférence: utilisation de l'application Zoom.

Support participant remis :

Un livret de formation est envoyé par mail, aux participants, une semaine avant la formation.

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : En visioconférence

Horaires : 9h00 à 13h00

Formatrice : Veena MURDYMOOTOO, psychologue, psychothérapeute, certifiée avancée en thérapie des schémas.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

Atelier de 4 heures

Type de financement	Tarif 2027
Individuel / FIFPL	130 €
Employeur / Institution	150 €

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles concrets pour enrichir la lecture de la souffrance humaine.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Sanction visée :

- Attestation
de présence et certificat de réalisation

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Perfectionnement à la Thérapie des schémas
- Thérapie des schémas contextuelle
- Accompagner et favoriser le développement des compétences psychosociales.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr