

Programme de formation V6 - Perfectionnement à la pratique de la thérapie des schémas (niveau 2)

Cette formation est dans le parcours certifiant RS 6953 de la certification « Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas ».

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Version 7 - Référence mars 2026

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

Nature :

Intra-entreprise, inter

Format :

2 jours avec 7h de formation chacun

Nombre de participants :

25 personnes maximum

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation « Pratique à la thérapie des schémas » du CEFTI.

Sinon toute personne pouvant fournir une attestation de formation sur le sujet avec le programme

Lecture conseillée avant la formation : la thérapie des schémas en pratique de G Jacob et Arnoud ARNTZ.

Objectif professionnel :

Savoir utiliser de manière opérationnelle le concept des modes auprès d'un public souffrant de troubles de la personnalité et/ou de traumatismes.

Objectif de développement des compétences :

Situation observée : Analyse d'une demande et élaboration d'un plan d'action via la thérapie des schémas

C1 - Dans l'analyse de la demande du patient, structurer et mener un entretien d'évaluation de la santé mentale du patient : définir les outils et approches pertinentes pour analyser la demande du patient.

C2 - Identifier les enjeux thérapeutiques en fonction de la symptomatologie et de la demande du patient sous le prisme de la thérapie des schémas

C3 - Définir le protocole à réaliser au regard de ce qu'amène le patient en séance et de sa problématique

C4 - Obtenir l'engagement du patient dans un processus thérapeutique : présenter les schémas et les modes, expliquer les actions possibles et prescription de tâches.

Situation observée : Réalisation de l'accompagnement thérapeutique avec le prisme des structures de personnalité

C5 - Accompagner les patients et notamment ceux souffrant de troubles de la personnalité (borderline, évitants, narcissiques, schizoïdes...) et de traumatismes complexes, à développer la capacité d'identification des déclencheurs émotionnels saillants dans leur quotidien et les schémas et modes associés.

C6 - Développer la thérapie par l'expérience, notamment via le protocole du reparentage, le protocole de l'arbre, le protocole de la chaise vide, en complément des techniques cognitivo-comportementales usuelles.

Contenus principaux :

JOUR 1

Attachement, construction des schémas et accès à l'enfant vulnérable

1. Rappels fondamentaux

- Les schémas précoces inadaptés (Young)
- Les 5 domaines
- Les modes et leur dynamique
- Feuille de route CEFTI : génogramme, calendrier de vie, conceptualisation

2. Attachement et construction des SPI

- Systèmes motivationnels : attachement, caregiving, exploration
- Climat familial et empreintes précoces
- Micro-traumas répétés et formation des modes
- Plasticité cérébrale et développement

3. Dissociation et théorie polyvagale

- Hyperactivation / hypoactivation
- Fenêtre de tolérance
- Mécanismes de dissociation
- Kit de stabilisation clinique

4. Accéder à l'enfant vulnérable à partir de l'enfant en colère

- Travail à partir d'une activation émotionnelle de colère
- Utilisation de scènes critiques du passé
- Repérage des conflits transférentiels
- Imagerie guidée

Practicum 1 : AAI et climat familial

Travail en sous-groupes (45 minutes)

Practicum 2 : Protocole des chaises avec l'enfant en colère

- Reparentage expérientiel
Travail en binômes (45 minutes chacun)

JOUR 2

Conceptualisation avancée et travail avec les voix critiques

1. Conceptualisation modale approfondie

- Articulation schémas / modes
- Repérage des déclencheurs émotionnels
- Maintien des SPI sous forme de modes

Practicum 3 : Finalisation d'une conceptualisation complète d'un cas clinique

2. Les voix critiques internes et externes

- Origine développementale
- Impact clinique (autopunition, dévalorisation)
- Comparaison VCI / VCE
- Croyance en un monde juste
- Méthodes cognitives et émotionnelles

Practicum 4 : Protocole des chaises avec les voix critiques

Travail en binômes (40 minutes chacun)

3. Le protocole de l'arbre

- Objectifs thérapeutiques
- Mise en lien des modes
- Passage à l'Adulte Sain

- Projection vers l'Enfant Heureux
- Généralisation aux situations actuelles

4. Renforcer le mode Adulte Sain

Practicum 5 : Réalisation complète du protocole de l'arbre

- Projection vers la "belle vie "et **Pont vers le futur** avec l'enfant heureux :
- Visualisation guidée.

Questions de réflexion et échanges en groupe.
Tour de table final et bilan de la formation.

Méthodes

pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, chaises, cartes...)

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les pratiques (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu :

Selon les villes

Horaires :

9h30 à 17h30 Jour 1, et 9h à 17h jour 2, soit 14h de formation.

Animation :

Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Advanced Level and supervisor Certified Individual Schema Therapists International Society of Schema Therapy (ISST)

Membre de A,B, C psychotrauma et FSTSS (French Society for Traumatic Stress Studies).

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie, aux IOS (Interventions Orientées Solutions)

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Ses centres d'intérêts sont l'intégration des techniques 3ème vagues, plus particulièrement les travaux cliniques et de recherche de Arnoud ARNTZ et Eckard ROEDIGER.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

Type de financement	Tarif 2026	Tarif 2027
Financement individuel / FIFPL / AGEFICE	420 €	480 €
Financement employeur	490 €	560€
Tarif étudiant·e	278 €	300€

Les + de cette formation :

- Acquérir des outils et protocoles efficaces pour lever les blocages avec certains patients.
- Connaître de nouveaux protocoles en thérapie des schémas très récents.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan :

- Attentes participantes
- Évaluation finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois.
- **Pour les CPF, un rapport sera demandé puis appuyer l'oral de certification, un support a été construit pour cela (à télécharger sur le site page accueil)**

Sanctions :

Attestation de présence et attestation de réalisation.

Pour les CPF, parchemin de certification du parcours certifiant RS 6953 de la certification « **Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas** » accordée depuis décembre 2022 à décembre 2027

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Important : la certification sera obtenue avec les 6 jours +4 h de supervision+ la préparation et certification soit 48 h minimum.

En 2026/2027 : 89 %

des participants

évaluent la formation "Excellent" ou "Très bon" - 99 % l'évaluent au minimum "Bon"

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas, enfants et adolescents
- Thérapie et couple
- Thérapie des schémas contextuelle- niveau 3
- Renforcer l'adulte sain
- Traiter un trauma précoce...

Cette formation fait partie du parcours certifiant " Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas ».

Cette certification se compose d'une formation de 4 jours en "Pratique de la thérapie des schémas" complétée de 2 jours niveau 2- perfectionnement + 4 heures de supervision en petit groupe.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr -- **Site internet :** www.cefti.fr