

Programme de formation

V5 - Perfectionnement à la pratique de la thérapie des schémas

Cette formation est dans le parcours certifiant RS 6953 de la certification « Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas ».

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Version 5 - Référence Janvier 2025

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

Nature :

Intra-entreprise, inter

Format :

2 jours avec 7h de formation chacun

Nombre de participants :

20 personnes maximum

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation « Pratique à la thérapie des schémas » du CEFTI.

Sinon toute personne pouvant fournir une attestation de formation sur le sujet avec le programme

Lecture conseillée avant la formation : la thérapie des schémas en pratique de G Jacob et Arnoud ARNTZ.

Objectif professionnel :

Savoir utiliser de manière opérationnelle le concept des modes auprès d'un public souffrant de troubles de la personnalité et/ou de traumatismes.

Objectif de développement des compétences :

C1 – Structurer un entretien d'évaluation de la santé mentale du patient : définir les outils et approches pertinentes pour analyser la demande du patient.

C2 – Mener un entretien d'évaluation : recueillir la demande et l'explorer avec soin pour sélectionner les éléments pertinents, enjeux et problématiques, nécessaires à l'élaboration d'un plan d'action.

C3 – Obtenir l'engagement du patient dans un processus thérapeutique : présenter les schémas et les modes, expliquer les actions possibles et prescription de tâches.

C4 – Interpréter les structures de personnalités en schémathérapie : lire, comprendre et analyser les résultats, en lien avec l'histoire de vie du patient.

C5 – Identifier les enjeux thérapeutiques en fonction de la symptomatologie et de la demande du patient.

C6 – Faire des choix de protocoles, techniques et outils pertinents pour travailler les structures de personnalité.

Contenus principaux :

JOUR 1 :

1) Rappel

- Génogramme et Calendrier (repérage des schémas et modes)
- L'attachement et construction des SPI

2) Comment mener une thérapie des schémas

- Le début et ensuite...
- Conceptualisation des modes
- Explications sur ce que l'on voit, ce que montre le patient.
- Le climat de confiance, les questions et l'AAI
- Practicum 1 : L'AAI

3) La réécriture du scénario de reparentage

- Présentation d'une étude de cas
- Explicitation du protocole
- Practicum 2 : Le raparentage

JOUR 2 :

4) Les voix des critiques, exigeants, punitifs

- Apports théoriques
- Démonstration sur le protocole des chaises vides
- Appel au secours à l'encontre de l'adulte sain
- Practicum 3 : le protocole des voix critiques

5) L'enfant en colère

- Practicum 4 : le protocole de l'enfant en colère

6) Le protocole de l'arbre

- Apports théoriques
- Jeux de rôle
- Relation adulte sain et enfant vulnérable

7) Renforcer le mode adulte sain :

- Pont sur le futur avec l'enfant heureux
- Visualisation dans le futur.
 - Questions,
 - Tours de table,
 - Bilan

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, chaises, cartes...)

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les pratiques (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu :

Selon les villes

Horaires :

9h30 à 17h30 Jour 1, et 9h à 17h jour 2, soit 14h de formation.

Animation :

Béatrice PEREZ DANDIEU : en cours de certification ISST

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Advanced Level Certified Individual Schema Therapy International Society of Schema Therapy(ISST)

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie, aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation Alain Brunet, Thérapie sensori motrice Janina Fischer...

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Ses centres d'intérêts sont l'intégration des techniques 3ème vagues, plus particulièrement les travaux cliniques et de recherche de Arnoud Arntz et Eckard Roediger.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

2025

- 420 euros, financement individuel / FIFPL / AGEFICE
- 490 euros, financement employeur
- 278 euros tarif étudiant·e

Les + de cette formation :

- Acquérir des outils et protocoles efficaces pour lever les blocages avec certains patients.
- Connaître de nouveaux protocoles en thérapie des schémas très récents.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois
- **Pour les CPF , un rapport sera demandé puis appuyer l'oral de certification, un support a été construit pour cela (à télécharger sur le site page accueil)**

Sanctions :

Attestation de présence et attestation de réalisation.

Pour les CPF, parchemin de certification du parcours certifiant RS 6953 de la certification « Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas » accordée depuis décembre 2022 à décembre 2027

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Important : la certification sera obtenue avec les 6 jours +4 h de supervision+ la préparation et certification soit 48 h .

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas, enfants et adolescents
- Thérapie et systémie

Cette formation fait partie du parcours certifiant " [Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas](#) ».

Cette certification se compose d'une formation de 4 jours en "Pratique de la thérapie des schémas" complétée d'une spécialisation approche modale) + 2 heures de supervision en petit groupe.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr -- **Site internet :** www.cefti.fr