

Programme de formation

V6 - Perfectionnement à la pratique de la thérapie des schémas (niveau 2)

Cette formation est dans le parcours certifiant RS 6953 de la certification « Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas ».

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Version 7 - Référence mars 2026

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

Nature :

Intra-entreprise, inter

Format :

2 jours avec 7h de formation chacun

Nombre de participants :

25 personnes maximum

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation « Pratique à la thérapie des schémas » du CEFTI.

Sinon toute personne pouvant fournir une attestation de formation sur le sujet avec le programme

Lecture conseillée avant la formation : la thérapie des schémas en pratique de G Jacob et Arnoud ARNTZ.

Objectif professionnel :

Développer une pratique experte du modèle des **modes** en thérapie des schémas afin d'accompagner des patients présentant des troubles de la personnalité et/ou des traumatismes complexes, dans une perspective de régulation émotionnelle et de changement durable.

Objectif de développement des compétences :

À l'issue de la formation, le professionnel sera capable de :

Identifier et analyser les modes activés chez le patient en séance et dans les situations de vie quotidienne ;

Établir des liens fonctionnels entre schémas précoces, déclencheurs émotionnels et comportements observables ;

Choisir et mettre en œuvre des techniques expérientielles adaptées (imagerie, travail des chaises, dialogue mode-à-mode) en fonction de la problématique présentée ;

Adapter son intervention face aux modes d'adaptation dysfonctionnels (Protecteur détaché, Hypercompensateur, Parent critique, etc.) afin de maintenir l'alliance thérapeutique ;

Mobiliser et renforcer le mode

Adulte Sain comme instance de régulation, de protection et de positionnement assertif ;

Évaluer les évolutions cliniques et ajuster la stratégie thérapeutique en fonction des réponses émotionnelles et comportementales du patient.

C1 - Structurer un entretien d'évaluation de la santé mentale du patient : définir les outils et approches pertinentes pour analyser la demande complexe du patient.

C2 - Mener un entretien d'évaluation : recueillir la complexité de la demande et l'explorer avec soin pour sélectionner les éléments pertinents, enjeux et problématiques, nécessaires à l'élaboration d'un plan d'action.

C3 - Obtenir l'engagement du patient dans un processus thérapeutique : travailler sur les schémas et les modes, expliquer les actions possibles et prescription de tâches.

C4 - Interpréter les structures de personnalités en schémathérapie : lire, comprendre et analyser les résultats, en lien avec l'histoire de vie du patient.

C5 - Identifier les enjeux thérapeutiques en fonction de la symptomatologie et de la demande complexe du patient.

C6 - Faire des choix de protocoles, techniques et outils pertinents pour travailler les structures de personnalité complexe en clinique.

Nouvelles compétences transversales (décret 6 juin 2025)

- Intégrer la santé mentale et la sécurité émotionnelle dans la pratique thérapeutique : Prévenir l'épuisement professionnel et la fatigue empathique, maintenir un cadre thérapeutique sécurisé, pour le patient et pour soi-même.

- Intégrer les principes d'inclusion, d'accessibilité et de responsabilité environnementale : Adapter les dispositifs de formation et les protocoles aux situations de handicap ou de vulnérabilité, réduire l'empreinte écologique, utiliser les outils numériques de façon éthique et sécurisée.

Contenus principaux :

JOUR 1

Attachement, construction des schémas et accès à l'enfant vulnérable

1. Rappels fondamentaux

- Les schémas précoces inadaptés (Young)
- Les 5 domaines

- Les modes et leur dynamique
- Feuille de route CEFTI : génogramme, calendrier de vie, conceptualisation

2. Attachement et construction des SPI

- Systèmes motivationnels : attachement, caregiving, exploration
- Climat familial et empreintes précoces
- Micro-traumas répétés et formation des modes
- Plasticité cérébrale et développement

3. Dissociation et théorie polyvagale

- Hyperactivation / hypoactivation
- Fenêtre de tolérance
- Mécanismes de dissociation
- Kit de stabilisation clinique

4. Accéder à l'enfant vulnérable à partir de l'enfant en colère

- Travail à partir d'une activation émotionnelle de colère
- Utilisation de scènes critiques du passé
- Repérage des conflits transférentiels
- Imagerie guidée

Practicum 1 : AAI et climat familial

Travail en sous-groupes (45 minutes)

Practicum 2 : Protocole des chaises avec l'enfant en colère

- Reparentage expérientiel
Travail en binômes (45 minutes chacun)

JOUR 2

Conceptualisation avancée et travail avec les voix critiques

1. Conceptualisation modale approfondie

- Articulation schémas / modes
- Repérage des déclencheurs émotionnels
- Maintien des SPI sous forme de modes

Practicum 3 : Finalisation d'une conceptualisation complète d'un cas clinique

2. Les voix critiques internes et externes

- Origine développementale
- Impact clinique (autopunition, dévalorisation)
- Comparaison VCI / VCE

- Croyance en un monde juste
- Méthodes cognitives et émotionnelles

Practicum 4 : Protocole des chaises avec les voix critiques

Travail en binômes (40 minutes chacun)

3. Le protocole de l'arbre

- Objectifs thérapeutiques
- Mise en lien des modes
- Passage à l'Adulte Sain
- Projection vers l'Enfant Heureux
- Généralisation aux situations actuelles

4. Renforcer le mode Adulte Sain

Practicum 5 : Réalisation complète du protocole de l'arbre

- Projection vers la "belle vie "et **Pont vers le futur** avec l'enfant heureux :
- Visualisation guidée.

Questions de réflexion et échanges en groupe.

Tour de table final et bilan de la formation.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, chaises, cartes...)

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Ou visio .

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les pratiques (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu :

Selon les villes

Horaires :

9h30 à 17h30 Jour 1, et 9h à 17h jour 2, soit 14h de formation.

Animation :

Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute accréditée par l'ARS

**Advanced Level and supervisor Certified Individual Schema
Therapies International Society of Schema Therapy (ISST)**

**Membre de A,B, C psychotrauma et FSTSS (French Society for Traumatic
Stress Studies).**

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie, aux IOS
(Interventions Orientées Solutions)

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers
de résilience assistée et protection de l'enfance...

Ses centres d'intérêts sont l'intégration des techniques 3ème vagues, plus
particulièrement les travaux cliniques et de recherche de Arnoud ARNTZ et
Eckard ROEDIGER.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

Type de financement	Tarif 2026	Tarif 2027
Financement individuel / FIFPL / AGEFICE	420 €	480 €
Financement employeur	490 €	560€
Tarif étudiant·e	278 €	300€

Les + de cette formation :

- Acquérir des outils et protocoles efficaces pour lever les blocages avec certains patients.
- Connaître de nouveaux protocoles en thérapie des schémas très récents.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan :

- Attentes participantes
- Évaluation finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois.
- **Pour les CPF, un rapport sera demandé puis appuyer l'oral de certification, un support a été construit pour cela (à télécharger sur le site page accueil)**

Sanctions :

Attestation de présence et attestation de réalisation.

Pour les CPF, parchemin de certification du parcours certifiant RS 6953 de la certification « **Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas** » accordée depuis décembre 2022 à décembre 2027

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Depuis mars 2026, l'organisation du parcours certifiant RS6953 a évolué : le **Niveau 1** constitue désormais un prérequis pédagogique, et la certification porte exclusivement sur le module de **Perfectionnement**, incluant la supervision, la préparation et l'évaluation finale.

Si vous avez déjà réalisé le Niveau 1, vous pouvez poursuivre directement vers le parcours certifiant dans sa version actuelle.

Si vous avez mobilisé votre CPF avant mars 2026, rien ne change pour vous : votre parcours reste celui validé lors de votre inscription.

Cette formation s'inscrit dans le parcours certifiant RS6953 de la certification :

« **Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas : perfectionnement pour intervenir dans les situation clinique complexes.**

Nouveau référentiel de compétences.

Certificateur : **Béatrice Perez Dandieu**

Vous pouvez consulter le détail du parcours actualisé ici :

<https://cefti.fr/wp-content/uploads/2026/03/CPF-RS-6953-Mars-2026.pdf>

En 2026/2027 : 89 % des participants évaluent la formation "Excellent" ou "Très bon"- 99 % l'évaluent au minimum "Bon"

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

CEFTI- Niveau 2- 2026/2027

- Thérapie des schémas, enfants et adolescents
- Thérapie et couple
- Thérapie des schémas contextuelle- niveau 3
- Renforcer l'adulte sain
- Traiter un trauma précoce...

Cette formation fait partie du parcours certifiant " [Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas](#) ».

Cette certification se compose d'une formation de 4 jours en "Pratique de la thérapie des schémas" complétée de 2 jours niveau 2- perfectionnement + 4 heures de supervision en petit groupe.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr -- **Site internet** : www.cefti.fr