

Programme de formation Pratiquer et travailler sur soi en résidentiel à Biriato.

Version 4 - Référence OCT 2025

Public cible :

Psychologues, psychiatres, infirmiers, Thérapeutes

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

2 jours de 6h chacun

Nombre de participants :

De 8 personnes minimum à 14 personnes maximum

Prérequis :

Avoir réalisé la formation de base des 4 jours « pratique de la thérapie des schémas » et le niveau 2 perfectionnement.

Avoir un diplôme de psychologue ou psychiatre ou infirmier psy.

Objectif professionnel :

À l'issue de cette formation résidentielle de deux jours, les participants seront capables de mobiliser les principaux outils de la thérapie des schémas (imagerie, reparentage, conceptualisation de cas, dialogues chaises) de manière fluide et adaptée à la clinique, tout en approfondissant leur conscience personnelle de leurs propres schémas et modes afin d'enrichir leur posture thérapeutique.

Ils auront clarifié un objectif personnel de développement professionnel et personnel, révisé les techniques clés, et expérimenté un travail sur soi favorisant l'intégration émotionnelle et expérientielle des concepts du modèle.

Objectifs pédagogiques spécifiques :

Au terme du résidentiel, les participants seront en mesure de :

- Identifier les schémas et modes activés dans leur pratique et leur propre fonctionnement personnel.
- Revisiter les techniques fondamentales de la thérapie des schémas (imagerie, dialogues, reparentage) à travers une pratique expérientielle.
- Mettre en œuvre une stratégie thérapeutique cohérente à partir d'une conceptualisation de cas précise.

- Formuler un plan d'évolution personnelle et clinique aligné avec leurs objectifs de développement professionnel.

Contenus principaux :

Deux journées intensives pour renforcer les compétences cliniques tout en travaillant sur ses propres schémas et modes, dans un environnement collaboratif avec des pairs.

Jour 1

- Conceptualisation de cas pour déterminer les modes en jeu
- Protocole d'imagerie (reparentage)
- Travail sur les styles d'adaptation avec les chaises

Jour 2

- Travail sur les ressources
- L'adulte sain
- Le protocole de l'arbre et l'enfant heureux dans le futur.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Si visio, lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un livret est envoyé une semaine avant la formation

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap),

Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Hôtel Bakéa Biriadou 64

Horaires : 10 h jour 1 à 17h jour 2 (12 H de formation), deux repas de midi et 1 repas du soir.

Intervenante :

Béatrice PEREZ DANDIEU :

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Certifiée avancée ISST (international schémas thérapie)

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie, aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation

Alain Brunet, Thérapie sensori motrice Janina Fischer...

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Ses centres d'intérêts sont l'intégration des techniques 3ème vagues, plus particulièrement les travaux cliniques et de recherche de Arnoud Arntz et Eckard Roediger.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

2026

- 500 euros, financement individuel / FIFPL / AGEFICE /2 jours tout compris.

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour accompagner les patients et travailler sur soi.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

contactez-nous@cefti.fr

Sanction visée :

- Attestation de présence et certificat de réalisation

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois. pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie contextuelle niveau 3

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@gmail.fr - Site internet : www.cefti.fr

