

Programme de formation : Niveau 3 Thérapie des schémas contextuelle et intégrative

Version 7 - Référence Mars 2026

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers,

Prérequis :

Avoir suivi les 4 jours de bases (niveau 1) , le perfectionnement (Niveau 2)

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

2 jours de 7h chacun

Nombre de participants :

De 10 personnes minimum à 20 personnes maximum

Objectif pédagogique

Approfondir la pratique de la thérapie des schémas en intégrant une approche contextuelle et expérientielle avancée, afin d'accompagner des patients présentant des organisations de personnalité complexes (notamment narcissiques) et des traumatismes développementaux, dans une perspective de flexibilité psychologique et d'autonomisation progressive.

Objectifs de développement des compétences

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Actualiser et approfondir la conceptualisation de cas selon une approche intégrative (schémas, modes, dynamique relationnelle et contexte) ;
- Identifier les dynamiques développementales précoces et leurs impacts sur la régulation émotionnelle et l'organisation des modes ;
- Mettre en œuvre des techniques expérientielles avancées (confrontation empathique, travail avec le Protecteur détaché, protocole de l'arbre, imagerie orientée valeurs) ;
- Travailler avec des modes complexes (narcissiques, surcompensateurs, critiques internes) sans renforcer les défenses ni rompre l'alliance thérapeutique ;
- Ajuster sa posture face aux provocations, aux résistances et aux activations contre-transférentielles ;
- Renforcer le mode Adulte Sain en s'appuyant sur les valeurs, l'action engagée et la projection dans le futur ;
- Intégrer les apports de l'ACT, de la pleine conscience et des approches compassionnelles dans une pratique cohérente de thérapie des schémas.

Objectif professionnel :

Former des thérapeutes à la thérapie des schémas en se concentrant sur la conceptualisation de cas, la relation thérapeutique, les techniques expérientielles, et la gestion des schémas inadaptés chez les patients, tout en intégrant les contributions d'E. Roediger de l'International Society of Schema Therapy (ISST).

Contenus principaux :

Thérapie des Schémas - Approche Contextuelle et Intégrative (inspirée de Young, Klosko & Weishaar, 2003 ; Young, 2008 ; Roediger, 2023 ; Hayes, Strosahl & Wilson, 2012)

Jour 1 - Revoir les fondations et approfondir le travail expérientiel

Objectif : Revisiter les bases théoriques et méthodologiques, puis pratiquer la conceptualisation de cas et les techniques expérientielles conduisant au reparentage.

Matinée

1. Introduction et attentes

- Tour de table
- Recueil des attentes
- Quizz de connaissances initiales

2. Définition de la thérapie contextuelle

- Évolution de la thérapie des schémas
- Intégration ACT, pleine conscience et approches compassionnelles
- Action engagée et flexibilité psychologique

3. Accordage émotionnel et développement

- Apports de Daniel Stern
- Régulation émotionnelle précoce
- Impact des interactions caregiver-enfant

4. Rôle du thérapeute en thérapie des schémas

- Internalisation du thérapeute
- Construction du mode Adulte Sain
- Autonomie progressive du patient

Après-midi

5. Les modes et stratégies d'adaptation

- Enfant vulnérable / Enfant en colère
- Protecteur détaché
- Sur compensateur
- Soumission, évitement, combat/fuite

6. Confrontation empathique

- Théorie et indications
- Script d'interruption empathique
- Activation émotionnelle et régulation

7. Travail spécifique avec le Protecteur détaché

- Identifier actif/passif évitant
- Contournement clinique
- Travail sur les chaises
- Reparentage limité ; Imagerie (lieu sûr, scènes sources)

8. Practicum 1 & 2

- Révision des voix critiques (20 min chacun)
- Exercice « La forteresse » (30 min chacun)

JOUR 2 - Conceptualisation, narcissisme et renforcement de l'Adulte Sain

Objectif : Développer la flexibilité psychologique, travailler sur l'activation de l'Adulte Sain et utiliser le protocole de l'arbre pour créer un lien réparateur et orienté vers le futur.

Matinée

1. Reprise et questions

2. Conceptualisation ISST

- Exploration d'une situation relationnelle chargée émotionnellement
- Pensées, émotions, besoins, comportements
- Coopérer / Prendre du recul / S'engager

3. Practicum 3

- Mise en situation clinique (30 min chacun)

4. Le protocole de l'arbre

- Intégration des modes
- Dynamique tensionnelle
- Application clinique

Après-midi

5. Les personnalités narcissiques en thérapie des schémas

- Malentendus fréquents
- Formes manifeste et cachée
- Origines développementales

6. Gestion des provocations du patient

- Activation des schémas du thérapeute
- Risques contre-transférentiels
- Ajustement des limites

7. Travail expérientiel

- Jambe bleue / jambe rouge
- Modes enfants
- Sécurité thérapeutique

8. Les valeurs et l'Adulte Sain

- Clarification des valeurs (Ward et al., 2007)
- Choix intentionnel
- Imagerie positive / 80e anniversaire
- Ligne du temps
- Cohérence cardiaque

Discussion finale et intégration

- Points clés à retenir.
- Intégration de l'approche contextuelle dans la pratique quotidienne.
- Réponses aux questions et partage d'expériences.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr, facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : Bègles et autres lieux selon session, voir notre site www.cefti.fr

Horaires :

9h30 à 17h30 jour 1 (7 H de formation) et 9h à 17 h le jour 2 .

Intervenante :

Béatrice PEREZ DANDIEU,

Psychologue clinicienne, Systémie, IOS- Praticienne EMDR

Advanced Level Certified Individual and Superviseur Schema

Therapist International Society of Schema Therapy

(ISST)

Superviseur iSST et formatrice ISST (2027)

Directrice du CEFTI .

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

Type de financement	Tarif 2026	Tarif 2027
Financement individuel / FIFPL / AGEFICE	420 €	480 €
Financement employeur	490 €	560€
Tarif étudiant·e	278 €	300€

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir ses bases en thérapie des schémas
 S'occuper des patients difficiles.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan:

- Attentes des participants
- Évaluation finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires

- Évaluation
compétence pour l'employeur à 6 mois
- **Pour les CPF, un rapport sera demandé puis appuyer l'oral de certification, un support a été construit pour cela (à télécharger sur le site accueil)**

Sanctions :

Attestation de présence et attestation de réalisation.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie ACT
- Accompagner les transitions professionnelles
- Thérapie des schémas et addictions
- Traumas précoces avec la thérapie de schémas
- Renforcer adulte sain.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 -

beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : cefti.admi@gmail.com - Site internet : www.cefti.fr