Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET: 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine. Ce n° ne vaut pas agrément de l'état.

Programme de formation

Thérapie des schémas et problématiques d'addiction (en visio)

Version 2 – Référence janvier 2026

Public cible :
Psychologues, psychothérapeutes, psychiatres, infirmiers

Nature :
Intra-entreprise, inter, particuliers

Format :
1 jour de 7h

Nombre de participants :
De 8 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :
Être en Formation thérapie des schémas **(4 jours de base)**

Objectif pédagogique :

Cette journée vise à fournir une approche intégrative et pratique pour aborder l'addiction en utilisant la thérapie des schémas, avec un focus sur les interventions concrètes et la gestion des déclencheurs émotionnels.

L'objectif pédagogique de cette formation est de permettre aux participants de comprendre et d'appliquer les principes de la thérapie des schémas dans le traitement des addictions. Les participants apprendront à :

- Identifier les états émotionnels initiaux liés à l'addiction.
- Explorer les manques affectifs et pratiquer le reparentage.
- Détecter et désinstaller les cognitions positives qui maintiennent l'addiction.
- Repérer les modes impliqués dans le comportement addictif.
- Utiliser des techniques pratiques, telles que le travail des chaises, pour gérer le craving et favoriser le changement durable chez les patients.

Objectifs de développement des compétences :

Cette formation vise à développer les compétences des thérapeutes dans l'application de la thérapie des schémas au traitement des addictions.

Les participants renforceront leur capacité à :

- Identifier et comprendre les schémas dysfonctionnels à l'origine des comportements addictifs.
- Utiliser des techniques avancées, telles que le reparentage et le travail des chaises, pour intervenir efficacement.

- Gérer les cognitions
  et les modes en jeu dans l'addiction.
- Appliquer des stratégies pour désinstaller les croyances positives liées à l'addiction et gérer les craving, favorisant ainsi un rétablissement durable chez leurs patients.

Contenus principaux :

Théorie et Exploration

- Concepts théoriques sur l'Addiction
- Compréhension des mécanismes de l'addiction à travers la thérapie des schémas.
- Revenir au Premier Moment
- Identification de l'état émotionnel initial.
- Exploration des manques affectifs et mise en place d'un reparentage (imagerie)

Interventions Pratiques

Détection de la « Méchante Cognition Positive »

- Repérage des croyances qui maintiennent l'addiction.
- Techniques pour désinstaller ces croyances.

Modes et Travail des Chaises

- Identification des modes impliqués dans l'addiction.
- Utilisation du travail des chaises pour restructurer les modes ou /et du protocole de l'arbre.

Gestion du Craving

- Techniques pour gérer les envies irrépressibles liées à l'addiction.
- Employer la thérapie ACT.

Sanction visée :
Attestation de présence et certificat de réalisation

Méthodes pédagogiques :
Apports théoriques, études de cas.

Moyens pédagogiques :
Liens Teams, Zoom pour visio.

Support participants remis :
Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par page et le livret des protocoles.

Modalités :
Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :
Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h à 12h 30 et 14h à 17h (7 H de formation)

Intervenantes :

Veena MURDYMOOTOO

Psychologue-Psychothérapeute

Thérapies : Thérapie des schémas, encours de certification ISST, Thérapie Cognitive et Comportementale, Thérapie EMDR
Publics : adulte, enfant et adolescent
Institutions : ponctuel : Cours à l'université de Bordeaux en Master 2
Superviseuse au CEFTI pour la formation certificante.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

2026

160 euros, financement individuel / FIFPL / AGEFICE
210 euros, financement employeur
90 euros étudiant

Les + de cette formation :
Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la pratique des thérapeutes dans la gestion des addictions

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :
Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site contactez-nous @cefti.fr

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin :
Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Perfectionnement à la Thérapie des schémas
- Thérapie Act
- Accompagner les transitions professionnelles

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET: 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° **72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine. Ce n° ne vaut pas agrément de l'état.**

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 06.85.02.69.33 - beatrice.dandieu@gmail.com
Service administratif : contactez-nous@cefti.fr