Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

PROGRAMME DE FORMATION

Pratique de la thérapie des schémas, couple et Systémie :

La co-construction de la relation

(Aligné sur le modèle de Eckhard Roediger)

2 jours intensifs en présentiel	1 jour en visio 2 mois plus tard	20 heures de formation

Version 6 – Référence mai 2026

INFORMATIONS PRATIQUES

Public cible	Psychologues, Thérapeutes, Psychiatres, Infirmiers, Travailleurs médico-sociaux — professionnels de santé mentale formés aux bases de la thérapie des schémas.
Nature	Intra-entreprise, inter, particulier
Format	2 jours (7h chacun) + 2 × 3h en visio = 20 heures
Participants	20 personnes maximum
Lieu	Bègles — 21 rue Carnot (tram C) ou Paris mas 13 en 2026
Prérequis	Avoir suivi la formation « Pratique de la Thérapie des schémas » de 4 jours. Bases en thérapie des schémas (concepts de schémas, modes, techniques expérientielles).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Comprendre la dynamique relationnelle d'un couple

- Identifier schémas, coping modes et cycles de modes selon le modèle Roediger.

Repérer et désamorcer les cycles relationnels

- Utiliser la **Mode Cycle Clashcard (MCC)** pour cartographier un cycle et l'interrompre en séance.

Mobiliser les outils expérientiels spécifiques

- Conduire une **imagerie commune**, utiliser les **chaises** et renforcer l'Adulte Sain de chacun.

Construire une stratégie thérapeutique intégrée

Copyright CEFTI- mai 2026

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

- Articuler MCC, imagerie et chaises pour transformer les interactions du couple.

Appliquer les acquis en clinique réelle

- Analyser des cas individuels ou de couple, y compris lorsque « le couple est là » en consultation individuelle.

OBJECTIFS DE COMPÉTENCES

- Développer les compétences cliniques, relationnelles et expérientielles nécessaires pour conduire des entretiens thérapeutiques en thérapie des schémas auprès de couples ou de dyades, identifier les cycles relationnels dysfonctionnels.
- Mobiliser les outils spécifiques de la schémathérapie de couple (MCC, imagerie, chaises) et favoriser la co-construction d'interactions plus sécurisées, conscientes et régulées.

COMPÉTENCES VISÉES

Savoirs

- Connaissance des schémas précoces inadaptés et de leur impact dans les relations de couple.
- Compréhension du rôle des coping modes et des cycles de modes (Roediger).
- Connaissance des outils spécifiques à la schémathérapie de couple (MCC, imagerie commune, chaises).

Savoir-faire

- Identifier et cartographier un cycle relationnel dysfonctionnel.
- Utiliser la MCC pour désamorcer les cycles en séance.
- Conduire un exercice d'imagerie commune et un travail de chaises adapté à un couple.
- Guider un couple vers le renforcement du mode Adulte sain et l'apprentissage de nouvelles interactions.

Savoir-être

- Adopter une posture de neutralité et de co-construction dans la relation thérapeutique.
- Favoriser la sécurité émotionnelle et la reconnaissance des besoins de chaque partenaire.
- Développer des attitudes d'écoute active, d'empathie et de régulation face aux émotions intenses.
- Savoir mener un entretien thérapeutique en schémathérapie auprès d'une dyade (couple, collègues, familles…) en présence des deux personnes ou avec la personne seule.

CONTENUS DE LA FORMATION

JOUR 1 — Fondations et repérage des cycles

9h30 – 11h00

- Accueil, objectifs et présentation.
- Introduction au couple en schémathérapie.
- Notion centrale : le **cercle de modes** dans la dynamique de couple.
- Importance du **mode Adulte sain** pour stabiliser la relation.

11h10 – 12h30

Copyright CEFTI- mai 2026

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

- Identification des schémas fréquents dans le couple.
- Styles de coping (soumission, évitement, surcompensation) et activation réciproque des schémas.
- Discussion clinique sur des exemples de cycles récurrents.
- Récap sur la matrice.

13h30 – 15h00

- Présentation et usage du **Mode Cycle Clashcard (MCC)** de Roediger.
- Comment stopper un cycle en séance et le rendre visible.
- Bases de l'imagerie commune : pour activer mémoire émotionnelle et cognitive.
- Vidéos cliniques illustratives.

15h15 – 17h00

- Pratique en sous-groupes : identification d'un mode cycle avec la MCC.
- Jeux de rôle pour repérer coping modes, émotions d'enfant et adulte sain.
- Retour d'expérience et discussion.

17h00 – 17h30

- Synthèse et préparation pour le jour 2.

JOUR 2 — Interventions expérientielles et consolidation

9h00 – 10h30

- Approfondissement du **travail d'imagerie commune**.
- Comment projeter et renforcer l'Adulte sain dans le couple.
- Analyse de vignettes cliniques.

10h45 – 12h30

- Interventions pour **désamorcer les cycles négatifs**.
- Développer des alternatives constructives : flexibilité et coopération entre adultes sains.
- Triptyque (sécurité, coopération et émulation).
- Exercices en binômes : reformulation et restructuration des dialogues.

13h30 – 15h00

- Introduction au **travail des chaises** dans le contexte du couple.
- Quand et comment utiliser la technique : donner voix aux différents modes en présence.
- Démonstration et exemples.

15h15 – 16h45

Jeux de rôle intégratifs :

- Identifier un cycle,
- Utiliser la MCC,
- Engager une imagerie commune,
- Travailler avec les chaises pour renforcer l'Adulte sain.
- Le protocole de l'arbre en couple.
- Discussion clinique sur les compétences développées.

16h45 – 17h00

- Conclusion et évaluation des acquis.

Copyright CEFTI- mai 2026

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

JOURNÉE 3 (VISIO) — Études de cas, intégration clinique et supervision appliquée

Durée : 2 × 3 heures — Distanciel

Session 1 (3h) — Études de cas et analyses guidées

Accueil et rappels

- Rappel des concepts : Mode Cycle, MCC, imagerie commune, chaises.
- Recueil des besoins des participants.

Étude de cas 1

- Identification des schémas, coping modes et modes enfants.
- Reconstruction du cycle relationnel.
- Pistes d'intervention : point d'arrêt du cycle, MCC, indications d'imagerie commune.

Mini-supervision et jeux de rôle courts

- Mise en commun de scènes cliniques.
- Repérage des cycles et mobilisation de l'Adulte Sain du thérapeute.
- Feedback clinique.

Session 2 (3h) — Expérientiel, chaises & stratégies thérapeutiques

Étude de cas 2 – Focus expérientiel

- Imagerie commune : formulation, ancrages, scripts.
- Comment renforcer l'Adulte Sain dans les échanges.

Atelier « Chaises en visio »

- Démonstration.
- Entraînement en dyades.
- Adapter la technique au distanciel (posture, regard, timing).

Intégration & stratégie globale

- Construire une stratégie : cycle → interventions → objectifs → progression thérapeutique.
- Synthèse et retours.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques et illustrations cliniques.
- Vidéos d'exemples (cas cliniques réels ou simulés).
- Exercices pratiques en sous-groupes (jeux de rôle, utilisation de la MCC).
- Practicums expérientiels (imagerie commune, chaises).
- Retours collectifs et supervision en groupe.

Moyens pédagogiques

- Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard.

Support participant remis

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par page, les mémos, les practices (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

MODALITÉS PRATIQUES

Copyright CEFTI- mai 2026

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Inscription	Immédiate sur www.cefti.fr (20 % d'acompte).ou 100 % si fifpl Facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyés automatiquement via le logiciel Formdev.
Délais d'accès	Selon le calendrier défini sur le site www.cefti.fr
Lieu	Bègles — 21 rue Carnot (tram C) ou Paris mas 13
Horaires	Jour 1 : 9h30 – 17h30 | Jour 2 : 9h00 – 17h00 | 14h en présentiel + 6h visio = 20h

ANIMATION

Béatrice PEREZ DANDIEU

- Psychologue clinicienne, Psychothérapeute accréditée par l'ARS
- Thérapeute familiale
- Superviseuse schémas certifiée ISST, certifiée Advanced ISST à la thérapie des schémas
- Praticienne IOS (Interventions Orientées Solutions)
- Praticienne EMDR Europe
- Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux
- Intérêts de recherche : Attachement, psychotrauma complexe, thérapie des schémas , addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance

TARIFS TTC (NON SOUMIS À LA TVA)

Tarif	2026	2027
Titre individuel & FIFPL	**500 €**	**540 €**
Formation continue	**560 €**	**590 €**
Étudiant·e & jeune pro (diplômé·e < 1 an)	**330 €**	**350 €**

LES + DE CETTE FORMATION

- Formation 100 % alignée sur le modèle Couples ST – Roediger.
- Alternance théorie / expérientiel / outils pratiques.
- Approche intégrative centrée sur le Mode Cycle et l'activation de l'Adulte sain.

ACCESSIBILITÉ — SITUATIONS DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles. Nous adaptons nos moyens et notre pédagogie.

Interlocuteur Handicap indiqué sur le site. Contact : contactez-nous@cefti.fr

Copyright CEFTI- mai 2026

Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET : 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

ÉVALUATION, SUIVI, BILAN

- Évaluation finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Sanction visée

- Attestation de présence et certificat de réalisation

ÉQUIVALENCES & PASSERELLES — POUR ALLER PLUS LOIN

Possibilité de se perfectionner avec les formations :

- Thérapie des schémas, enfants et adolescents
- Perfectionnement à la Thérapie des schémas- niveau 2
- Contextuelle niveau 3

CONTACT — RÉPONSE SOUS 72 HEURES

Responsable formation	Béatrice PEREZ DANDIEU | beatrice.dandieu@gmail.com
Service administratif	contactez-nous@cefti.fr
Site internet	www.cefti.fr

Ce numéro ne vaut pas agrément de l'état.

Copyright CEFTI- mai 2026