

Travailler avec ses résonances émotionnelles et relationnelles dans la relation d'aide

Vous accompagnez des patients, et /ou vous animez des groupes d'analyse de pratiques (GAP) auprès d'équipes médico-sociales ou éducatives ?

Vous souhaitez développer votre capacité à **utiliser vos résonances émotionnelles** et relationnelles, afin de les **transformer en leviers de compréhension et d'intervention** au service de la relation d'aide.

Nature :

Formation intra-entreprise, inter-entreprise ou pour des particuliers.

Nombre de participants :

De 8 à 20 participants maximum.

Prérequis :

Avoir une expérience dans l'accompagnement thérapeutique ou social.

Intervenant : François Balta, psychiatre, psychothérapeute, formateur et superviseur reconnu en thérapie contextuelle et approche systémique.

François Balta est médecin psychiatre, thérapeute de couple et de famille, formateur et superviseur depuis plus de 30 ans. Il est connu pour son travail sur la **résonance thérapeutique** et sa capacité à transmettre des outils concrets et expérientiels pour les professionnels de santé et du médico-social.

François Balta est connu pour avoir contribué à la diffusion de la thérapie systémique en France, notamment à travers ses formations et ses publications. Il intervient souvent en tant que formateur auprès des professionnels de la santé mentale et du travail social. Ses approches sont centrées sur des méthodologies pratiques et ancrées dans la réalité du terrain clinique.

Public cible

- Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes
- Professionnels du médico-social (infirmiers, éducateurs spécialisés, assistants sociaux, médiateurs familiaux...)
- Toute personne engagée dans une **relation d'aide** (individus, couples, familles).

Objectifs pédagogiques

Développer la **conscience des résonances émotionnelles et relationnelles** vécues par le professionnel dans sa pratique afin de les transformer en **outils d'ajustement et de compréhension**, au service de l'accompagnement et du soin.

Objectifs de compétences

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. **Identifier** leurs propres résonances émotionnelles et relationnelles dans les situations professionnelles.
2. **Analyser** comment ces résonances influencent leur posture, leur communication et l'alliance avec les usagers.
3. **Transformer** ces résonances en ressources cliniques ou éducatives pour mieux comprendre et accompagner les personnes.
4. **Adopter** une posture professionnelle ajustée, intégrant une meilleure régulation émotionnelle.
5. **Modéliser** ces apprentissages pour les transmettre et les intégrer dans leurs équipes ou auprès d'autres professionnels.

Contenu détaillé (2 jours)

Jour 1 – Explorer et comprendre ses résonances

- Introduction et cadre théorique :
 - Notions de résonance, émotions primaires/secondaires, distinction avec transfert/contre-transfert.
 - Apports systémiques et contextuels (Boszormenyi-Nagy, Balta).
- Travail expérientiel :
 - Exercices corporels et émotionnels pour identifier les résonances.
 - Partages en groupe, analyse de situations professionnelles apportées par les participants.
- Décryptage des mécanismes de défense et schémas activés chez le professionnel.

Jour 2 – Transformer les résonances en leviers

- Mise en pratique :
 - Supervisions croisées sur des situations concrètes (individuel, famille, équipe).
 - Travail sur les postures : ajustement, co-construction, alliance.
- Intégrer les **outils IOS** dans l'accompagnement :
 - Questions orientées solutions, recadrages positifs, valorisation des ressources.
 - Techniques pour mobiliser les forces du système (patient, famille, équipe).

- Modélisation et intégration :
 - Comment transmettre et intégrer ces apprentissages auprès de ses collègues.
 - Élaboration d'un plan d'action personnalisé pour sa pratique.
- Synthèse et clôture :
 - Mise en lien avec les objectifs personnels et professionnels.
 - Feedback collectif et perspectives.

Méthodes pédagogiques

- **Apports théoriques ciblés** (systémique, contextualité, psychologie relationnelle).
- **Analyse de cas réels** apportés par les participants.

Modalités d'évaluation

- Auto-évaluation des acquis en début et fin de formation.
- Satisfaction à chaud, à froid.

Modalités et délais d'accès :

Inscription via le site www.cefti.fr. Possibilité d'accès à tout public respectant les prérequis, avec adaptations pour les personnes en situation de handicap.

Lieu : Bègles 21 rue Carnot (tram c arrêt Musard)

Horaires :

- Jour 1 : 9h30-17h30
- Jour 2 : 9h-17h

Les + de cette formation :

- Des outils pratiques immédiatement applicables.
- Une exploration approfondie des résonances pour enrichir la relation thérapeutique et trouver des solutions.

Tarifs TTC :

- Individuel et FIFPL : 250€
- Formation continue : 300 €

Tarif réduit étudiant ou jeune diplômé : 180 €