



SARA RODRIGUEZ

EN RECONVERSION PROFESSIONNELLE EN PSYCHOLOGIE

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

Stage d'observation à l'UPP'ADO (centre hospitalier de Jonzac) -70h
CMP pour adolescents | mai 2023

Stage d'observation au PRISM (centre hospitalier de Dax)- 100h

Pôle de rétablissement et d'insertion en santé mentale | janvier 2023- avril 2023

- Suivi de l'accompagnement des patients avec un trouble psychique en ambulatoire
- Suivi d'un parcours d'évaluation en réhabilitation psychosociale
- Participation aux ateliers thérapeutiques (art-thérapie, atelier d'habiletés sociales, groupe de parole, sorties sportives...)
- Participation aux réunions de l'équipe pluridisciplinaire
- Conception d'une séance de remédiation cognitive en cognition sociale et d'une séance d'éducation thérapeutique

Stage d'observation au CEFTI (Bègles)- 100h

Centre d'étude et de formation à la thérapie intégrative | septembre 2022 - mai 2023

- A venir: participation aux ateliers de résilience
- A venir: revue de littérature scientifique sur le thème des relations et différences entre le TPL et le TPST complexe
- Participation aux journées d'étude "Individus en situation de vulnérabilité et émergence de TSPT complexes"
- Suivi des formations et supervisions des psychologues cliniciens dans le cadre de la formation à la thérapie des schémas (entre autres)
- Réalisation d'outils thérapeutiques (génogrammes + calendrier)

Aide à domicile/ auxiliaire de vie

ADMR au fil du temps | février 2022 - aujourd'hui

- Accompagnement au quotidien de personnes âgées et personnes en situation de handicap
- Écoute active, soutien social et psychologique

Responsable de l'équipe de médiation culturelle

Château de Vayres | mars 2020 - novembre 2020

- Management de l'équipe de guidage: supervision, encadrement, écoute active
- Médiation de tous type de public, gestion et accueil des groupes
- Gestion administrative: ressources humaines, réservations, réalisation de devis
- Communication : animation des réseaux sociaux, création de visuels, photographies)
- Projets de médiation culturelle: création et mise en œuvre des "Balades contées" et "Halloween au château" : diagnostic, budgétisation, scénarisation, communication

Responsable de l'équipe de médiation culturelle

Citadelle de Québec (QC, Canada) | mars 2018 - février 2019

- Management de l'équipe de guidage (8 à 30 personnes) : recrutement, formation, supervision, encadrement, écoute active, gestion des RH et administrative, animations de réunions
- Projet des « Visites à la tombée du jour » : diagnostic, benchmark, pistes d'améliorations, scénarisation, gestion de budget, animation de réunions
- Projet de modernisation de la visite régulière: réflexion sur l'expérience client et une nouvelle médiation des lieux, scénarisation
- Conception d'animations, tenue de la boutique/billetterie, service à la clientèle, visites guidées

CONTACT

📍 58 avenue de la pompe, 33320 Eysines

✉ sara_rodriguez@hotmail.fr

☎ 06 43 01 50 71

FORMATIONS

L3 Psychologie (en cours)

Université de Bordeaux | 2022-2023

L2 Psychologie mention "Bien"

Université d'Aix-Marseille | 2021-2022

Master Géographie: loisirs, tourisme et développement territorial mention "Bien"

Université de Pau et des pays de l'Adour | 2017

Maitrise Loisirs, Culture, Tourisme

Université du Québec à Trois-Rivières | 2016

Licence en Histoire de l'art

Université Michel de Montaigne | 2015

DUT Information et communication

Université Dijon | 2012

ENGAGEMENT

Écouteuse et Référente Bénévoles Écouteuses à l'association d'écoute "le Trèfle 2.0" (depuis 1 an) :

- Écoute active des usagers,
- Coordination de l'équipe des bénévoles écouteuses)

LANGUES

Anglais : Intermédiaire (avancé)

Espagnol : Élémentaire

DIVERS

Photographie artistique de portrait et de paysage

Chargée de mission "diagnostic du tourisme accessible"

Associations UNAT et GIHP | avril 2017 - septembre 2017

- Prospection de nouveaux porteurs d'offre de loisirs et de tourisme accessible aux personnes en situation de handicap en Nouvelle Aquitaine
- Diagnostic du tourisme accessible de la région dans le cadre du projet d'essaimage du forum Handi CAP et de la restructuration régionale
- Conception et édition d'un guide de vacances accessibles pour les personnes en situation de handicap
- Organisation du forum Handi CAP : newsletter, invitation, participation à l'animation du réseau du collectif d'associations

Chargée de mission "parcours d'interprétation"

Communauté de communes Maremne Adour Côte-Sud | avril 2016 - juin 2016

- Participation au projet d'aménagement de l'itinéraire cyclable
- Élaboration de panneaux d'interprétation du patrimoine pour un itinéraire de vélo européen (Eurovélo n3)
- Diagnostic touristique et patrimonial du territoire
- Contact et négociation avec les élus du territoire

Médiatrice culturelle

Villa Arnaga | saisons d'été 2014 et 2015

- Guidage de tous type de publics (adultes, enfants, personnes en situation de handicap)
- Inventaires des collections du musée
- Gestion de la boutique et de la billetterie
- Communication : invitations à l'événement "Inauguration du jardin à la française"