Béatrice Perez Dandieu – CEFTI AD-Ré- 0685026933
Beatrice.dandieu@gmail.com
N ° SIRET: 415 118 041 00045,
APE : 8559A (non assujetti à la TVA ou TVA)
Organisme de formation déclaré sous le N° 72330442333 à la préfecture de la Région Nouvelle Aquitaine

Repère pour travailler avec la thérapie des schémas

1. Anamnèse
   - Le génogramme
   - Le climat familial
   - Le calendrier
   - Psychoéducation sur la thérapie des schémas + tests+ Je réinvente ma vie

2. Une fois l'anamnèse, la thérapie des schémas présentés. On travaille avec le matériel que nous amène le patient à chaque séance de façon à répondre à ses besoins en fonction du contexte.

Situation amenée en séance

Elle active un schéma → Thérapie des schémas

Elle n'active pas un schéma → toute pratique travaillant sur le présent (IOS, ACT, TCC, etc) ou qui traite un traumatisme (EMDR, etc)

3. Si on part sur la thérapie des schémas : Quel protocole utilisé ?

Le patient connecte à ses ressentis

OUI →
Protocole de reparentage
Sur un ressenti dans le corps
Sur un souvenir
Sur un âge, une photo,
si pas de souvenir précis

NON →
Protocole de l'arbre
Protocole des chaises

Le patient ne connecte pas à ses ressentis

Plusieurs modes sont présents. → Protocole de l'arbre

Un mode ou symptôme prend toute la place → Protocole des chaises