

Programme de formation intégration de la thérapie EMDR dans la pratique de la thérapie des schémas (visio)

Version 1 - Référence 13 janvier 2024

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers) ...

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jours de 7h

Nombre de participants :

De 5 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :

Être formés à L'EMDR (niveau 2)

Objectif pédagogique :

Combiner les avantages des deux modèles pour traiter les troubles psychologiques. Les schémas sont des modèles cognitifs qui influencent la perception, les émotions et les comportements.

L'EMDR est une thérapie qui aide à traiter les traumatismes psychologiques en utilisant des mouvements oculaires. L'intégration de ces deux modèles peut aider à traiter les troubles psychologiques plus efficacement en utilisant les avantages des deux modèles.

Le modèle TAI (Traitement Adaptatif de l'Information) est un modèle qui explique comment les informations sont traitées dans le cerveau.

Les schémas et les modes sont des modèles cognitifs qui influencent la perception, les émotions et les comportements.

L'intégration de ces deux modèles peut aider à traiter les troubles psychologiques plus efficacement en utilisant les avantages des deux modèles.

Le protocole de retraitement et de désensibilisation associé à l'EMDR est un protocole qui aide à traiter les traumatismes psychologiques en utilisant des mouvements oculaires.

Les études de cas et les protocoles sont des exemples de la façon dont l'EMDR peut être utilisé pour traiter les troubles psychologiques.

Objectif de développement des compétences :

- Comprendre les avantages de l'intégration de la thérapie EMDR et de la thérapie des schémas.
- Comprendre comment intégrer les deux modèles.
- Comprendre le modèle TAI.
- Comprendre les schémas et les modes.
- Comprendre le protocole de retraitement et de désensibilisation associé à l'EMDR.
- Comprendre les études de cas et les protocoles.

Contenus principaux :

A- Pourquoi thérapie des Schémas et EMDR ? Comment intégrer les deux modèles?

- La thérapie des schémas et l'EMDR sont deux approches thérapeutiques qui peuvent être combinées pour traiter les troubles émotionnels et comportementaux.

B- Modèle TAI

- Le modèle TAI (Thérapie Analytique Intégrative) est une approche qui combine plusieurs théories et techniques de psychothérapie, y compris la thérapie des schémas et l'EMDR.
- Cette approche vise à aider les patients à comprendre les schémas dysfonctionnels qui sous-tendent leurs problèmes émotionnels et comportementaux, et à les aider à développer des stratégies pour les modifier.

C- Protocole de l'imagerie associé à l'EMDR

- A quoi cela sert ? Dans quel but ?
- Comment et pour quels résultats ?

D- Études de cas et protocoles.

Sanction visée :

© Attestation de présence

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Si visio, lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17h (7 H de formation)

Intervenante :

Sandra VIVAR :

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute EMDR, en cours de certification à la thérapie des schémas ISST (international), à la thérapie systémique, intervention brève et stratégique et ICV.

Intervention sur des groupes de parole autour de la parentalité, membre du jury et dispense de cours au Cefap (centre de formation des accompagnantes périnatales)

Analyse de pratiques et supervisons d'équipes. Thérapie forestière.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

120 euros à titre individuel et FIFPL

180 euros au titre de la formation continue.

100 euros tarif étudiant et jeunes professionnels (diplômés moins d'un an)

Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la pratique des thérapeutes.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)
- Évaluation à long terme (6 mois)

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr