

## Programme de formation

### Initier le travail thérapeutique en s'appuyant sur l'histoire de vie, le génogramme et l'accordage émotionnel (visio)

38 % d'excellent et 54 % de très bon en 2023 sur 29 personnes  
formées en 2023

#### Version 1 - Référence 13 janvier 2024

#### Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, autres...

#### Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

#### Format :

1 jours de 7h

#### Nombre de participants :

De 5 personnes minimum à 20 personnes maximum

#### Prérequis :

Cf public concerné

#### Objectif professionnel :

Initier le travail thérapeutique dans sa rencontre avec le patient afin de permettre une relation de sécurité, une compréhension de la problématique de manière systémique et de faciliter l'accordage émotionnel et la stabilisation.

#### Objectif de développement des compétences :

1. Apprendre au patient une conscience et connaissance de soi à travers son génogramme et son calendrier de vie
2. Apprendre au patient une conscience et connaissance de soi à travers son génogramme et son calendrier de vie
3. Permettre d'intégrer son style d'adaptation et la construction de ses schémas
4. Faire le lien entre sa situation présente et le climat familial
5. Être capable de stabiliser le patient avec divers outils.

## Contenus principaux:

### Module 1 : Génogramme et calendrier de vie

- © Construction du génogramme : méthodologie du CEFTI (les données essentielles, les relations, les interactions...)
- © Practicum 1: génogramme à 2
- © Calendrier de vie : comment et pourquoi recueillir l'histoire de vie des personnes ; comment repérer les éléments saillants et critiques
- © Mettre en avant le climat familial entre 0 et 6 ans afin de comprendre la construction de l'attachement chez le patient et de ses dysfonctionnements entraînant des troubles à l'âge adulte.
- © Plan de ciblage sur le CV et le génogramme événements à retraiter pas des méthodes traumatologies et/ou par la thérapie des schémas
- © Etude de cas : Laura, 40 ans, de répétitions en répétitions

### Module 2 : introduction à la thérapie des schémas

- © Attachement et besoins outils d'évaluation du lien d'attachement (AAI, AMMI, YSQ-S-2 et YAMI) La relation thérapeutique, Focus sur la thérapie des schémas (approche de Young, confrontation empathique, révélation stratégique du soi et transfert du référent d'attachement sur le thérapeute)
- © Comment activer l'adulte sain dans la relation thérapeutique et comment faciliter l'accordage émotionnel
- © Démonstration vidéo/directe : entretien clinique, méthodologie du CEFTI
- © Practicum n 2 : le climat familial et l'accordage

### Module 3 : Stabilisation et sécurisation des patients

- © Stabilisation des abréactions
- © Fin de séance
- © Cohérence cardiaque
- © Practicum 3 : mise en pratique

### Sanction visée :

- © Attestation de présence

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

### **Moyens pédagogiques :**

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard  
Si visio, lien teams, Zoom

### **Support participant remis :**

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

### **Modalités et délais d'accès :**

Inscription immédiate sur le site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr) , avec 20 % à la commande et le restant avant la formation, facture envoyée de manière automatique.

Accessible à tout public respectant la cible (y compris personnes en situation de handicap), Les dates et lieux de formation sont clairement indiqués sur le site.

**Lieu :** Visio, voir notre site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)

**Horaires :** 9h à 12 h 30 et 13 h 30 à 17h (7 H de formation)

### **Intervenante :**

## **Christelle Ziebel**

Psychologue et docteur en psychologie

Formée à l'ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement), la Thérapie ICV (Intégration du cycle de vie), la thérapie des schémas et les ateliers de résilience AD-Ré

Professeuse de Yoga.

### **Tarif TTC (non soumis à la TVA) :**

120 euros à titre individuel et FIFPL

180 euros au titre de la formation continue.

100 euros tarif étudiant et jeunes professionnels (diplômés moins d'un an)

### **Les + de cette formation :**

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir la lecture systémique de nos patients.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil...

### **Évaluation, suivi, bilan :**

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction (Google Form le dernier jour)

### **Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin**

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Pratique à la Thérapie des schémas

### **Contact sous 72 heures**

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 - [beatrice.dandieu@gmail.com](mailto:beatrice.dandieu@gmail.com)

Service administratif : [contactez-nous@cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)