

# Christelle ZIEBEL

Psychologue – Docteur en psychologie

6 rue de Belchamps

57000 Metz

Tél : 06 77 74 84 11

E-mail : christelle.ziebel@gmail.com

Site : www.christelleziebel-psychologue.fr

N° ADELI : 579302746



## FORMATIONS INITIALES

---

- 2011**  
*Metz - France*      **Doctrat de psychologie**  
Université Paul Verlaine, Lorraine
- 2005**  
*Metz - France*      **Titre de psychologue**  
Université Paul Verlaine, Lorraine
- 2004**  
*Metz - France*      **Diplôme d'études approfondies : Psychologie de la communication, des cognitions et des représentations de soi**  
Université Paul Verlaine, Lorraine

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- Depuis 2022**      **Présidente de l'Association francophone d'ICV**
- Depuis 2018**      **Facilitatrice pour les formations en ICV**, Institut Double Hélice
- 2017 à 2019**      **Centre Pierre Janet, Metz**  
**Chargée de cours en Master 2 de Psychologie** : psychothérapie et dimensions traumatiques,  
Universite de Lorraine, Metz
- 2015 – 2019**      **Cours de Yoga**
- Depuis 2011**      **Cabinet de psychologue**
- Thérapie individuelle et de couple, population adulte
- 2005 - 2015**      **Animatrice de stages de sensibilisations à la Sécurité Routière**

## FORMATONS COMPLEMENTAIRES (thérapies, outils, etc)

---

- 2022**      **Formation Pratique de la thérapie des schémas et systémie : la co-construction de la relation**, Béatrice Pérez- Dandieu, Cefiti, Bègles  
**Formation Pratique de la thérapie des Schémas**, Niveau 1 et 2, Béatrice Pérez- Dandieu, Cefiti, Bègles
- 2021**      **Formation théorie de l'attachement**, Nicolas Guédeney, Institut Double Hélice, Paris

- 2020**            **Masterclass en ICV**, Anandi Janner, Institut Double Hélice, en visio
- 2019**            **Formation EMDR et thérapie familiale**, Michel, Silvestre, IFEMDR, Nimes
- 2018**            **Formation à l'ICV Niveau 3**, Joanna Smith, Paris, France  
**Formation à l'ICV systémique**, Anandi Janner Steffan, Paris, France
- 2017**            **Formation sur le développement psychomoteur**, Laurence Auguste, Paris  
**Formation sur les troubles du comportement alimentaire**, Association Autrement, Nancy
- 2016**            **Formation à l'ICV (Intégration du Cycle de la Vie)**  
- Niveau 1, Dr Catherine Clément, Paris, France  
- Niveau 2, Johanna Smith, Paris, France  
- ICV pour enfant et adolescent, Laure Mann, Paris
- Programme complet de Méditation en pleine conscience (MBSR-MBCT)**  
Alain Facchin, Aix en Provence
- 2013 - 2014**    **Thérapie de l'acceptation et de l'engagement**  
- Formation initiale ACT, Bruxelles, Belgique  
- Atelier Kelly Wilson, Bruxelles, Belgique  
- ACT Niveau 1, Benjamin Schoendorff, Lyon, Paris
- 2011 - 2015**    **Formation de professeur de yoga**  
- Cerfy, Metz  
- Yoga pré et post natal, Institut de Gasquet, Paris, France
- 2012**            **Biofeedback, Société Schuhfried**  
- Cohérence cardiaque
- 2009 - 2010**    **Entretien motivationnel**  
- Niveau 1 et Niveau 2, Paris, France

## LIVRES

---

---

"La régulation des émotions dans la famille - L'ICV avec les parents, les enfants et les adolescents", Dunod, 2019 - dirigé par Joanna Smith, Anandi Janner Steffan et Laure Mann.  
Chapitre 11: « L'ICV avec les adolescents à Huat Potentiel ».