

Programme de formation Perfectionnement à la pratique de la thérapie des schémas

76 % d'excellent et 22 % très bon

Version 4 - Référence 1 janvier 2024

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

Nature :

Intra-entreprise, inter

Format :

2 jours avec 7h de formation chacun

Nombre de participants :

20 personnes maximum

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation « Pratique à la thérapie des schémas » du CEFTI.
Sinon toute personne pouvant fournir une attestation de formation sur le sujet avec le programme
Lecture conseillée avant la formation : la thérapie des schémas en pratique de G Jacob et Arnaud ARNTZ.

Objectif professionnel :

Savoir utiliser de manière opérationnelle le concept des modes auprès d'un public souffrant de troubles de la personnalité et/ou de traumatismes.

Objectif de développement des compétences :

- Savoir repérer chez les patients les modes en séance et dans leur vie quotidienne
- Utiliser les techniques expérientielles pour flexibiliser les modes
- Comment contourner les modes d'adaptation dysfonctionnels (protecteur détaché, les voix ...) afin de travailler avec l'adulte sain

Contenus principaux :

JOUR 1 :

1) Rappel

- Génogramme et Calendrier (repérage des schémas et modes)
- L'attachement et construction des SPI

2) Comment mener une thérapie des schémas

- Le début et ensuite...
- Conceptualisation des modes
- Explications sur ce que l'on voit, ce que montre le patient.
- Le climat de confiance, les questions et l'AAI
- Practicum à 3 sur L'AAI

3) La réécriture du scénario de reparentage

- Présentation d'une étude de cas
- Vidéo d'un patient
- Explication du protocole
- Practicum par 3

JOUR 2 :

4) Les voix des critiques, exigeants, punitifs

- Apports théoriques
- Démonstration sur le protocole des chaises vides
- Appel au secours à l'encontre de l'adulte sain
- Practicum par 3

5) Le protocole de l'arbre

- Révision du protocole en groupe
- Jeux de rôle avec 6 modes joués par 6 participants
- Relation adulte sain et enfant vulnérable

6) Renforcer le mode adulte sain :

- Pont sur le futur avec l'enfant heureux
- Visualisation dans le futur.
 - Questions,
 - Tours de table,
 - Bilan

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, chaises, cartes...)

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les pratiques (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation envoyées de manière automatique.

Lieu :

Selon les villes

Horaires :

9h30 à 17h30 Jour 1, et 9h à 17h jour 2, soit 14h de formation.

Animation :

Béatrice PEREZ DANDIEU : en cours de certification ISST Frankfort

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Certifiée ISST (international schémas thérapie)

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie, aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation Alain Brunet, Thérapie sensori motrice Janina Fischer...

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Ses centres d'intérêts sont l'intégration des techniques 3ème vagues, plus particulièrement les travaux cliniques et de recherche de Arnoud Arntz et Eckard Roediger.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

- **370 € pour les 2 jours** à titre individuel et FIFPL, AGEFICE

- **460 € pour les 2 jours** au titre de la formation continue.

Les + de cette formation :

- Acquérir des outils et protocoles efficaces pour lever les blocages avec certains patients.
- Connaître de nouveaux protocoles en thérapie des schémas très récents.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil, accueil PSH ...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction à chaud
- Évaluation de satisfaction à froid

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas, enfants et adolescents
- Thérapie et systémie

Cette formation fait partie du parcours certifiant "**Traiter les traumatismes complexes et troubles de la personnalité avec la thérapie des schémas**". Cette certification se compose d'une formation de 4 jours en "Pratique de la thérapie des schémas" complétée d'une spécialisation de votre choix sur 2 jours (système, enfants et adolescents, perfectionnement : approche modale) + 2 heures de supervision en petit groupe.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : cefti.admi@gmail.com - **Site internet** : www.cefti.fr