

Programme de formation

Thérapie de groupe intégrative basée sur la thérapie des schémas (en groupe)

Version 4 - Référence 20/02/2024

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

Nature :

Particulier, institutions

Format :

2 jours de 7h chacun (14h au total)

Nombre de participants :

20 personnes maximum

Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation « Pratique à la thérapie des schémas » du CEFTI ou autres structures (envoyer le CV)

Objectif professionnel :

Former les thérapeutes à l'animation de groupe thérapeutique basée sur la thérapie des schémas, auprès de patients souffrant de troubles post-traumatiques complexes ou de troubles de la personnalité.

Objectif de développement des compétences :

- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à l'animation du groupe.
- Savoir utiliser et adapter les outils cognitifs, comportementaux et expérientiels.
- Travailler en groupe sur la prise de conscience et la gestion des modes en trois phases.
- Prendre en compte les spécificités du traitement des troubles dissociatifs.

Contenus principaux :

JOUR 1 :

1) Le cadre

- Poser le cadre, rappel théorique.
- La cohésion de groupe et l'alliance thérapeutique.
- Une thérapie de groupe en trois phases (Farrell et al., 2012 ; Farrell et al., 2014 ; Younan et al., 2018).
- Practicum : l'exercice des post-it.

2) Comprendre la pathologie et ses représentations

- Apports théoriques sur le trouble post-traumatique complexe, la pathologie borderline, les troubles dissociatifs.
- Practicum : photolangage ; identifier les gâchettes émotionnelles et les ressources.

3) Prise de conscience des modes

- Le continuum d'outils expérientiels auprès des patients souffrant de traumatisme psychique.
- La notion d'intégration.
- Practicum : le collage.

JOUR 2 :

4) Gestion des modes

- Les outils cognitifs et comportementaux dans la gestion des stratégies dysfonctionnelles d'adaptation.
- La gestion des modes enfant et modes critiques/punitif avec la visualisation.
- Practicum : la balance décisionnelle, la carte flash, la visualisation des modes.

5) L'autonomisation

- Renforcer l'adulte sain : travail sur les ressources, la régulation émotionnelle et les valeurs.
- Practicum : l'équipe intérieure et la collaboration entre les modes en groupe.

6) Clôture

- Questions,
- Tours de table, Bilan.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, présentation d'outils, exercices en grand groupe et en petits groupe, practicums (photolangage, exercice des post-it, collage, visualisation, etc.).

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practices.

Modalités et délais d'accès :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation envoyées de manière automatique.

Lieu :

21 rue Carnot Bègles (33).

Horaires :

9h30 à 17h30 Jour 1, et 9h à 17h jour 2, soit 14h de formation.

Animation :

Emilie UBICO

Psychologue clinicienne

Accréditée par le CEFTI - thérapie des schémas

Certifiée EMDR Europe

Psychologue clinicienne hospitalière depuis plus de 15 ans (expérience en gériatrie, addictologie et psychiatrie adulte en extra-hospitalier : Centre Médico-Psychologique et Centre d'Activité Thérapeutique à Temps Partiel).

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

- **370 € pour les 2 jours** à titre individuel et FIFPL, AGEFICE

- **460 € pour les 2 jours** au titre de la formation continue.

Les + de cette formation :

- Acquérir des outils et une méthodologie pour concevoir et animer un groupe en fonction de la population ciblée.
- Expérimenter les outils proposés.
- Acquérir les connaissances théoriques sous-jacentes à la pratique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Interlocuteur, structure possible d'accueil, organisme ou référent à contacter, conditions d'accès, modalités d'accueil, accueil PSH ...

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quiz)
- Évaluation de satisfaction à chaud
- Évaluation de satisfaction à froid participant et employeur

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Thérapie ACT

Thérapie IOS

Accompagner les transitions de vie par le développement des compétences psychosociales (résilience)

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr -- **Site internet :** www.cefti.fr