

Programme de formation

Pratique de la thérapie des schémas

69 % d'excellent et 29% de très bon en 2023

(Sur 256 formés en 2023)

Cette formation est dans le parcours certifiant RS 6182 de la certification « Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas ».

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Version 5 - Référence juin 2024

Cette formation est structurée sur **2 niveaux complémentaires** (le niveau 1 sur les schémas et le niveau 2 sur les modes). Ceci permettra aux participants d'acquérir des outils de la thérapie des schémas afin de pratiquer **une Thérapie Intégrative**.

Public cible :

Psychologues, psychiatres, infirmiers menant des entretiens individuels ou familiaux afin de travailler sur les fonctionnements humains, les répétitions et les relations à soi et aux autres. Diplôme demandé dès le devis.

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

4 jours en 2 sessions de 14 h chacune + 2 heures de supervision obligatoire en visio à 1 mois de la formation

Plusieurs sessions sur l'année (cf site www.cefti.fr)

Nombre de participants :

De 10 personnes minimum à 20 personnes maximum

Prérequis :

Master 2 de Psychologie, Psychiatre, médecin, infirmiers en milieu psychiatrique

Objectif professionnel :

Savoir mener un entretien thérapeutique en utilisant la thérapie des schémas

Objectif de développement des compétences :

C1 – Structurer un entretien d'évaluation de la santé mentale du patient : définir les outils et approches pertinentes pour analyser la demande du patient.

C2 – Mener un entretien d'évaluation : recueillir la demande et l'explorer avec soin pour sélectionner les éléments pertinents, enjeux et problématiques, nécessaires à l'élaboration d'un plan d'action.

C3 – Obtenir l'engagement du patient dans un processus thérapeutique : présenter les schémas et les modes, expliquer les actions possibles et prescription de tâches.

C4 – Interpréter les structures de personnalités en schémathérapie : lire, comprendre et analyser les résultats, en lien avec l'histoire de vie du patient.

C5 – Identifier les enjeux thérapeutiques en fonction de la symptomatologie et de la demande du patient.

C6 – Faire des choix de protocoles, techniques et outils pertinents pour travailler les structures de personnalité.

Contenus principaux :

Niveau 1 : initiation aux concepts de schémas précoces, stratégies dysfonctionnelles

Objectifs : Comprendre les notions de schémas précoces inadaptés, styles d'adaptation et utiliser des outils et protocoles intégratifs.

JOUR 1 :

- Théorie de l'attachement
- Construction du cerveau
- Construction des schémas précoces inadaptés
- Utilisation des tests et cotation des tests
- Les 18 SPI dont les 5 les plus précoces liés aux problématiques d'attachement
- Practicum 1 sur le repérage de ses propres schémas dans le présent, les déclencheurs et les ancrages du passé
- Les 3 styles d'adaptation qui maintiennent les schémas
- Practicum 2 : question pour un schémas

JOUR 2 :

- Les différents outils de la thérapie des schémas : La confrontation empathique, révélation stratégique du moi...
- La chaise vide
- La réécriture du scénario et reparentage
- Vidéo et décryptage de la vidéo ou démonstration
- Practicum 2 sur le reparentage et chaise vide
- Tour de table et synthèse

Niveaux 2 : initiation aux concepts de modes et de parties dissociées

Objectifs : Comprendre les notions de modes et de parties dissociées et utiliser une méthode intégrative.

JOUR 1 :

- La construction des modes sur la ligne de vie
- Les modes : style d'adaptation
- Les différents modes (mode enfant vulnérable, parent punitif...)
- Utilisation des tests
- Conceptualisation des modes
- Practicum 1 question pour un mode

JOUR 2 :

- Construction biologique des schémas
- Conceptualisation des modes en étude de cas
- Le PTSD complexe et la thérapie des schémas
- Practicum 2 : protocole de l'arbre
- Pont sur le futur sur la ligne de vie avec l'enfant heureux.
- Retour d'expérience et feed back
- Bilan

La thérapie des schémas a été développée par J. YOUNG. Il pratique la TTC, dans les années 80 pour la prise en charge des personnes souffrant de troubles de la personnalité, en particulier les états limites.

Cette thérapie novatrice et intégrative, se base sur les problématiques d'attachement, les adversités de l'enfance et le tempérament, elle va se développer pour tout type de public. Elle reste très adaptée pour la dépression et l'anxiété chronique, les troubles du comportement, les addictions ... en individuel et aussi pour les couples et les familles. J. Young va explorer les problèmes dans l'enfance et l'adolescence. Cet auteur va mettre en avant l'importance des concepts de schémas (ex : schémas manque affectif, abandon...), de stratégies dysfonctionnelles dont les modes.

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, études de cas, exemples cliniques, exercices, exemples vidéo et des jeux de rôle en petits groupes permettent la consolidation et l'approfondissement des thèmes appris.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : À définir selon session, voir site Bègles, Lyon, Tours, Paris, Tours, Nantes, Narbonne, la Réunion, La Guadeloupe, Lille, AIX, Annecy, Rennes (cf site www.cefti.fr)

Horaires : 9h30 à 17h30 jour 1 (7 H de formation) et 9H à 17 h le jour 2

Animation :

Béatrice Perez DANDIEU (responsable du CEFTI)

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS

Praticienne EMDR Europe, Thérapeute familial, IOS (Interventions Orientées Solutions),

Certifiée thérapie des schémas ISST (international),

Pratique clinique dans l'addiction, troubles de la personnalité, psychotraumatismes.

Chargée de cours à l'Université de Bordeaux.

Selon les villes (voir sur le site)

Sandra VIVAR

Psychologue clinicienne, Psychothérapeute ARS,

EMDR, en cours de certification à la thérapie des schémas ISST (international), à la thérapie systémique, intervention brève et stratégique et ICV.

Intervention sur des groupes de parole autour de la parentalité, membre du jury et dispense de cours au Cefap (centre de formation des accompagnantes périnatales)

Céline CARISIO-CADOUX

Psychologue, psychothérapeute

Thérapies pratiquées : Thérapie des schémas, (en cours de certification ISST), TCC, thérapie ACT, thérapie fondée sur la compassion, thérapie cognitive processuelle, LI-ICV, TIFT.

Public : adultes, couples et adolescents

Institution : précédemment dans des institutions médico-socio-éducatives (IME, FAM, ESAT, SAVS, EHPAD).

celine@cabinetdelasource.com

Laurence SAINCRY

Psychologue-Psychothérapeute

D.U de TCC, D.u de sexologie

Thérapies : Thérapie des schémas, Thérapeute familiale systémique, E.M.D.R

Publics : Adultes, Couples, Familles

Institutions : Protection de l'enfance, Psychiatrie public et privé, Hôpitaux de jour

Tarif TTC (non soumis à la TVA) : pour les 4 jours et les deux heures de supervision 2025

- 840€ financement individuel / FIFPL / AGEFICE
- 1030€ financement employeur
- 555€ tarif étudiant-e,

Réunion et Guadeloupe (Hermitage et Le Gosier)

- 1050 euros TTC en individuel et 1350 euros TTC en formation continue,

Les + de cette formation :

Indicateur de résultats de la formation : 69 % de très satisfait et 29 % de satisfait en 2023.

200 personnes formées en 2020 ,197 en 2021, 190 personnes en 2022 et 252 personnes en 2023

Formation très concrète qui donne des outils thérapeutiques très efficaces à utiliser en thérapie.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois
- Pour les CPF, un rapport sera demandé puis appuyer l'oral de certification , un support a été construit pour cela (à télécharger sur le site page accueil)

Sanctions :

Attestation de présence et attestation de réalisation.

Pour les CPF, parchemin de certification du parcours certifiant RS 6182 de la certification « Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas ».

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Important : la certification sera obtenue avec les 6 jours +4 h de supervision+ la préparation et certification soit 48 h .

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas et relations duelles
- Thérapie des schémas, enfants et adolescents
- Perfectionnement à Thérapie des schémas : approches modales- niveau 2
- Contextuelle : approches modales et contextuelles- niveau 3

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr - Site internet : www.cefti.fr