

Programme de formation

LES STYLES DE COPING DYSFUNCTIONNELS

Eckhard ROEDIGER

Mardi du CEFTI, le lundi
19 mai 2024

Version 1 - Référence 13 Juin 2024

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers, autres...
Toute personne ayant suivi les 4 jours de base.

Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

Format :

1 jours de 6h

Nombre de participants :

De 10 personnes minimum à 25 personnes maximum

Prérequis :

Cf public concerné

Objectif professionnel :

- **Objectif :** Comprendre les styles de coping dysfonctionnels et leur impact sur la santé mentale.
- **Intervenant :** Dr. Eckhard Roediger, expert en thérapie des schémas.

Objectif de développement des compétences :

Comprendre les styles de coping dysfonctionnels : Décrire les différents types de coping et leurs impacts sur la santé mentale.

Identification et évaluation : Enseigner comment identifier et évaluer ces styles chez les patients.

Interventions thérapeutiques : Présenter des techniques pour modifier les styles de coping dysfonctionnels.

Intégration dans la pratique clinique : Fournir des stratégies pour intégrer ces approches dans la pratique quotidienne des thérapeutes. `

Contenus principaux :

Présentation des Styles de Coping Dysfonctionnels

- Description des principaux styles de coping (évitant, surcompensateur, soumis, etc.).
- Impact de chaque style sur le bien-être psychologique et les relations interpersonnelles.

Interventions Thérapeutiques pour les Styles de Coping Dysfonctionnels

- Techniques de modification des styles de coping dysfonctionnels.
- Intégration de la thérapie des schémas avec d'autres approches comme l'ACT et la compassion-focused therapy.

Démonstration Clinique : Techniques de Modification

- Présentation de sessions thérapeutiques démontrant des techniques spécifiques pour chaque style de coping.
- Discussion sur les défis et les solutions dans la modification des styles dysfonctionnels.
- **Practicum** : Les participants pratiquent des interventions spécifiques en petits groupes, avec des jeux de rôle et des retours immédiats de E. Roediger.

Questions et Réponses

- Session interactive où les participants peuvent poser des questions spécifiques sur les techniques présentées.

Sanction visée :

- © Attestation de présence et certificat de réalisation

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard
Si visio, lien teams, Zoom

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu : Visio, voir notre site www.cefti.fr

Horaires : 9h30 à 12 h 30 et 13 h 30 à 16h 30 (6H de formation)

Intervenant :

Dr. Eckhard Roediger aidé par Béatrice PEREZ DANDIEU (traduction) - les formateurs et les superviseurs du CEFTI seront facilitateurs.

Formation :

- Médecine et Psychothérapie : Diplômé en médecine, spécialisé en neurologie et psychiatrie.
- Thérapie des Schémas : Formateur et superviseur certifié depuis 2008.

Expérience Professionnelle :

- Directeur : Frankfurt Schema Therapy Institute, premier institut de thérapie des schémas en Allemagne.
- Président : Ancien président de l'International Society of Schema Therapy (ISST).

Compétences Clés :

- Thérapie des schémas
- Neurologie et psychiatrie
- Formation et supervision clinique
- Recherche clinique

Activités de Recherche :

- Collaboration avec des institutions académiques pour l'étude des résultats des interventions en thérapie des schémas.

Langues :

- Allemand (langue maternelle)
- Anglais (courant)
- Français

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

2025

180 euros, financement individuel / FIFPL / AGEFICE

200 euros, financement employeur

90 euros jeunes professionnels de moins un an et ayant fait les 4 jours de base.

Les + de cette formation :

L'intégration de démonstrations cliniques en direct et de practicum interactifs, permettant aux participants de pratiquer les techniques enseignées sous la supervision d'Eckhard Roediger.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site

[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Perfectionnement
- Contextuelle

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr