

Programme de formation V5 Travailler avec les IOS (Intervention orientée solution)

50 % d'excellent et 50 % très bon (16 formés en 2023)

Version 4 - Référence Juin 2024

Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers, travailleurs médico sociaux

Nature :

Intra-entreprise, inter

Format :

2 jours avec 7h de formation chacun

Nombre de participants :

20 personnes maximum

Prérequis :

Avoir une posture d'accompagnement

Ateliers interactifs pour intégrer ces outils dans des scénarios réels

C'est un plus d'amener une situation personnelle qui pose problématique.

(alimentation, sport, travail, communication avec une personne ...)

Objectif professionnel :

Permettre aux participants de maîtriser les concepts et outils clés de la communication et du changement, en se basant sur les théories de l'école de Palo Alto.

Vous apprendrez à identifier les dynamiques relationnelles dysfonctionnelles et à utiliser des techniques spécifiques pour favoriser un changement positif.

Objectif de développement des compétences :

Les participants développeront des compétences pratiques dans l'analyse des comportements et croyances, la gestion des dynamiques de communication, et l'application des outils de changement tels que les niveaux de Bateson, la ligne de temps, et les positions de perception, afin d'améliorer l'efficacité de leur pratique d'accompagnement.

Contenus principaux :

Jour 1 : Comprendre et Diagnostiquer les Dynamiques de Communication

- ✓ Introduction à l'école de Palo Alto : Exploration des principes de la communication et de ses pathologies.
- ✓ Niveaux de logique : Identification des comportements, valeurs, croyances et des éléments facilitant ou bloquant le changement.
- ✓ Practicum sur les valeurs et croyances
- ✓ Position basse en communication : Techniques pour éviter l'escalade, "ni hérisson, ni paillason ».
- ✓ Cercles vicieux et vertueux : Analyse des dynamiques de communication.
- ✓ Matrice de prise de conscience : Utilisation d'outils pour faciliter la réflexion et l'action.
- ✓ Practicum : Définition des objectifs, utilisation des échelles et de la question miracle pour clarifier les objectifs

JOUR 2 : Processus de Changement et Outils Avancés

- ✓ Cartographie de l'état présent et de l'état désiré : Techniques pour établir des objectifs clairs.
- ✓ Niveaux de changement de Bateson : Application des concepts de changement de niveau 1 et 2.
- ✓ Practicum :
- ✓ Position de perception
- ✓ Le dragon
- ✓ La ligne de temps pour réussir son objectif

Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, jeux de rôles, études de cas, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu lié à l'enfance, travail avec des outils (tests, chaises, cartes...)

Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les pratiques (exercices à faire à deux ou trois), les tests psychotechniques.

Modalités :

Inscription immédiate sur le site www.cefti.fr (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

Lieu :

Bègles

Horaires :

9h30 à 17h30 Jour 1, et 9h à 17h jour 2, soit 14h de formation.

Animation :

Béatrice PEREZ DANDIEU : en cours de certification ISST

Psychologue clinicienne

Psychothérapeute accréditée par l'ARS

Certifiée ISST (international schémas thérapie)

Praticienne EMDR Europe, thérapeute familial, formée à la thérapie, aux IOS (Interventions Orientées Solutions) et ICV (Intégration du Cycle de Vie), Thérapie de la reconsolidation Alain Brunet, Thérapie sensori motrice Janina Fischer...

Chargée de cours à l'université de Psychologie de Bordeaux.

Intérêts de recherche pour l'EMDR, thérapie des schémas et addiction, ateliers de résilience assistée et protection de l'enfance...

Ses centres d'intérêts sont l'intégration des techniques 3ème vagues, plus particulièrement les travaux cliniques et de recherche de Arnoud Arntz et Eckard Roediger.

Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

2025

- 420 euros, financement individuel / FIFPL / AGEFICE
- 490 euros, financement employeur
- 278 euros tarif étudiant·e

Les + de cette formation :

- Acquérir des outils et protocoles efficaces pour lever les blocages avec certains patients.
- Connaître de nouveaux protocoles en thérapie des schémas très récents.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site contactez-nous@cefti.fr

Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

Sanctions :

Attestation de présence et attestation de réalisation.

Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie des schémas, (psychologues, psychiatre et infirmier psy)
- Thérapie et systémie,
- Thérapie ACT.

Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu - beatrice.dandieu@gmail.com

Service administratif : contactez-nous@cefti.fr -- **Site internet :** www.cefti.fr