

## Programme de formation

# Thérapie de groupe intégrative basée sur la thérapie des schémas (en groupe)

### Version 4 - Référence 20/02/2024

#### Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, infirmiers.

#### Nature :

Particulier, institutions

#### Format :

2 jours de 7h chacun (14h au total)

#### Nombre de participants :

20 personnes maximum

#### Prérequis :

Toute personne ayant suivi la formation « Pratique à la thérapie des schémas » du CEFTI ou autres structures (envoyer le CV)

#### Objectif professionnel :

Former les thérapeutes à l'animation de groupe thérapeutique basée sur la thérapie des schémas, auprès de patients souffrant de troubles post-traumatiques complexes ou de troubles de la personnalité.

#### Objectif de développement des compétences :

- Acquérir les connaissances théoriques nécessaires à l'animation du groupe.
- Savoir utiliser et adapter les outils cognitifs, comportementaux et expérientiels.
- Travailler en groupe sur la prise de conscience et la gestion des modes en trois phases.
- Prendre en compte les spécificités du traitement des troubles dissociatifs.

## Contenus principaux :

### JOUR 1 :

#### 1) Le cadre

- Poser le cadre, rappel théorique.
- La cohésion de groupe et l'alliance thérapeutique.
- Une thérapie de groupe en trois phases (Farrell et al., 2012 ; Farrell et al., 2014 ; Younan et al., 2018).
- Practicum : l'exercice des post-it.

#### 2) Comprendre la pathologie et ses représentations

- Apports théoriques sur le trouble post-traumatique complexe, la pathologie borderline, les troubles dissociatifs.
- Practicum : photolangage ; identifier les gâchettes émotionnelles et les ressources.

#### 3) Prise de conscience des modes

- Le continuum d'outils expérientiels auprès des patients souffrant de traumatisme psychique.
- La notion d'intégration.
- Practicum : le collage.

### JOUR 2 :

#### 4) Gestion des modes

- Les outils cognitifs et comportementaux dans la gestion des stratégies dysfonctionnelles d'adaptation.
- La gestion des modes enfant et modes critiques/punitif avec la visualisation.
- Practicum : la balance décisionnelle, la carte flash, la visualisation des modes.

#### 5) L'autonomisation

- Renforcer l'adulte sain : travail sur les ressources, la régulation émotionnelle et les valeurs.
- Practicum : l'équipe intérieure et la collaboration entre les modes en groupe.

#### 6) Clôture

- Questions,
- Tours de table, Bilan.

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, présentation d'outils, exercices en grand groupe et en petits groupe, practicums (photolangage, exercice des post-it, collage, visualisation, etc.).

### Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

### Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practices.

### Modalités :

Inscription immédiate sur le site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr) (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

### Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

### Lieu :

21 rue Carnot Bègles (33).

### Horaires :

9h30 à 17h30 Jour 1, et 9h à 17h jour 2, soit 14h de formation.

### Animation :

#### **Emilie UBICO**

*Psychologue clinicienne, Doctorante au laboratoire de Psychopathologie et Processus de changement (LPPC) de Paris 8*

*Accréditée par le CEFTI - thérapie des schémas*

*Certifiée EMDR Europe*

*Psychologue clinicienne hospitalière depuis plus de 15 ans (expérience en gériatrie, addictologie et psychiatrie adulte en extra-hospitalier : Centre Médico-Psychologique et Centre d'Activité Thérapeutique à Temps Partiel).*

### Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

#### **2025**

- **420 euros**, financement individuel / FIFPL / AGEFICE

- **490 euros**, financement employeur
- **278 euros** tarif étudiant-e

## 2024

- **370 € pour les 2 jours** à titre individuel et FIFPL, AGEFICE
- **460 € pour les 2 jours** au titre de la formation continue.

### Les + de cette formation :

- Acquérir des outils et une méthodologie pour concevoir et animer un groupe en fonction de la population ciblée.
- Expérimenter les outils proposés.
- Acquérir les connaissances théoriques sous-jacentes à la pratique.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont accessibles aux situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site [contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

### Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois

### Sanction visée :

- Attestation de présence et certificat de réalisation

### Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Thérapie ACT

Thérapie IOS

Accompagner les transitions de vie par le développement des compétences psychosociales (résilience)

### Contact sous 72 heures

**Responsable formation :** Béatrice Perez-Dandieu - [beatrice.dandieu@gmail.com](mailto:beatrice.dandieu@gmail.com)

**Service administratif :** [contactez-nous@cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr) -- **Site internet :** [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)