



UBICO Emilie

Psychologue clinicienne

Titulaire de la fonction publique hospitalière - n° ADELI : 839304847

ubico.emilie@gmail.com

PARCOURS PROFESSIONNEL

Depuis juillet 2019 : Centre Hospitalier Sainte-Anne (Mont-de-Marsan, Landes),
1 ETP :

- ✓ Centre Médico-Psychologique (CMP) & Centre d'Activités Thérapeutiques à Temps Partiel (CATTP), Pôle santé mentale, Public adulte
- ✓ Volontaire à la Cellule d'Urgence Medico-Psychologique (CUMP)

Du 1/12/2008 au 1/06/2019 : Centre Hospitalier de la Dracénie (Draguignan, Var) :

- ✓ Janv. - déc. 18 : Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention à l'Addictologie (CSAPA), Pôle médecine-urgences - (1 ETP)
- ✓ Mai 2012 – dec.17 : Centre Médico-Psychologique, Public adulte, Pôle de Santé Mentale, (0.5 ETP)
- ✓ Fév. 09 – mai 12 : équipe mobile de géronto-psychiatrie, Pôle de santé mentale (0.5 ETP)
- ✓ Déc. 08 – déc. 17 : consultation mémoire, Pôle de gériatrie (0.5 ETP)

Psychologue formatrice, vacances :

- ✓ 2014 – 2016 : Institut de Recherche, d'Information et d'éducation de la santé, organisme de formation continue, (Nice, Alpes Maritimes)
- ✓ 2013 – 2016 : Centre National de la Fonction Publique Territoriale, région Provence Alpes Côte d'Azur

FORMATION UNIVERSITAIRE

2024-2025 : 1^e année de Doctorat en psychologie clinique, Laboratoire de Psychopathologie et Processus de Changement, université Paris 8, thèse sous la direction du Pr Duriez.

2014 - Licence Sciences Humaines et Sociales, mention sciences sociales, parcours ethnologie, mention Assez-Bien (Université Strasbourg)

2012 - Certificat des Hautes Etudes en expertise criminologique, psychocriminologie (Paris)

2012 - Diplôme d'université Réhabilitation neuropsychologique (Université Paris VI)

2008 - Master 2 Professionnel de psychologie clinique spécialité psychologie gérontologique, Mention Bien (Paris 5 Descartes)

2006 - Licence de Psychologie, Mention Bien (Bordeaux 2 Victor Segalen)

LANGUES

Anglais, Espagnol : niveau intermédiaire.

CENTRES D'INTERETS

Lecture, Ecriture, Voyages (Europe, Asie, Amérique), Concert de musique, Randonnée, Pilates, Hatha Yoga, Méditation de pleine conscience, Vélo.

COMPETENCES

Entretiens cliniques en vue d'une aide au diagnostic des patients adultes.

Psychothérapie intégrative individuelle.

Interventions en clinique psycho-traumatique post-immédiate.

Elaboration et conduite de divers groupes thérapeutiques : groupes de paroles, groupes d'orientation intégrative, gestion du stress.

Travail en équipe pluridisciplinaire pour les projets de soin, animation de réunions théorico-cliniques auprès des équipes soignantes, Analyses des Pratiques Professionnelles.

Formatrice (soignants, éducateurs).

FORMATION CONTINUE

Certifiée EMDR Europe, EMDR et transgénérationnel (IFEMDR).

Thérapie des schémas (CEFTI, Bordeaux) : niveaux 1, 2, 3 (contextuelle), perfectionnement, systémie, intégrer l'ACT.

Journées du CRP (Bordeaux).

Pleine conscience sensible aux traumas.

Génogramme et travail sur la famille de l'intervenant (Institut Michel Montaigne, Bordeaux).

Education thérapeutique (Draguignan).

Supervisions et interventions.