

## Programme de formation : Thérapie des schémas contextuelle et intégrative

Cette formation est dans le parcours certifiant RS 6182 de la certification « Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas ».

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU

A condition d'avoir suivi la formation perfectionnement.

### Version 4 - Référence Juin 2024

#### Public cible :

Psychologues, thérapeutes, psychiatres, médecins, infirmiers,

#### Prérequis :

Avoir suivi les 4 jours de bases (niveau 1 et Niveau 2) + 2 heures de supervision

Avoir suivi le perfectionnement est un plus.

#### Nature :

Intra-entreprise, inter, particulier

#### Format :

2 jours de 7h chacun

#### Nombre de participants :

De 10 personnes minimum à 20 personnes maximum

#### Objectif professionnel :

Former des thérapeutes à la thérapie des schémas en se concentrant sur la conceptualisation de cas, la relation thérapeutique, les techniques expérientielles, et la gestion des schémas inadaptés chez les patients, tout en intégrant les contributions d'E. Roediger de l'International Society of Schema Therapy (ISST).

#### Objectif de développement des compétences :

**C1 – Structurer un entretien d'évaluation de la santé mentale du patient :** définir les outils et approches pertinentes pour analyser la demande du patient.

**C2 – Mener un entretien d'évaluation :** recueillir la demande et l'explorer avec soin pour sélectionner les éléments pertinents, enjeux et problématiques, nécessaires à l'élaboration d'un plan d'action.

**C3 – Obtenir l'engagement du patient dans un processus thérapeutique :** présenter les schémas et les modes, expliquer les actions possibles et prescription de tâches.

**C4 – Interpréter les structures de personnalités en schémathérapie** : lire, comprendre et analyser les résultats, en lien avec l'histoire de vie du patient.

**C5 – Identifier les enjeux thérapeutiques** en fonction de la symptomatologie et de la demande du patient.

**C6 – Faire des choix de protocoles, techniques et outils** pertinents pour travailler les structures de personnalité.

### Contenus principaux :

J.Young 2008 et E. Roediger (2023) définissent le travail thérapeutique de la thérapie des schémas :

- Conceptualisation de cas
- Relation thérapeutique (reparentage limité)
- Techniques expérientielles (imagerie, réécriture de l'histoire, , travail sur les chaises, protocole de l'arbre...)

Incorporation des contributions d'E. Roediger de l'ISST pour une approche contextuelle et intégrative.

### Jour 1 :

- ⇒ Introduction à la thérapie contextuelle de la Thérapie des Schémas, basée sur des travaux antérieurs (Young, Klosko, & Weishaar, 2003)
- ⇒ Incorporation des contributions d'E. Roediger de l'ISST pour une approche contextuelle et intégrative.
- ⇒ Application des concepts de la 3ème vague (Hayes, Strosahl, & Wilson, 2012) dans la thérapie des schémas, en mettant l'accent sur la défusion, l'acceptation, la pleine conscience, le soi en tant que contexte, les valeurs et l'action engagée.
- ⇒ Voici une proposition de programme sur deux jours avec un accent sur les practicum, conformément à vos demandes :
- ⇒ Practicum 1 : Conceptualisation des Schémas et Modes
  - Travail en binôme sur l'identification des schémas et des modes de fonctionnement.
  - Utilisation du génogramme et calendrier de vie pour comprendre les déclencheurs.

- ⇒ Techniques Expérientielles : Les Chaises
  - Introduction à l'utilisation de la méthode des chaises.
  - Techniques de reparentage et d'imagerie.
  
- ⇒ Practicum 2 : Exercice des Chaises et Voix Critique
  - Confrontation de la voix critique intérieure via les techniques des chaises.
  - Simulation en petits groupes pour mettre en pratique les outils.

*Practice : Gérer un client en colère, travailler sur la colère sous-jacente et gérer les voix critiques.*

## Jour 2 : Flexibilité Psychologique et Application Pratique

- ⇒ La Flexibilité Mentale et les Modes de Coping
  - Exploration des différents modes : protecteur détaché, soumis, compensateur.
  - Compréhension des stratégies pour augmenter la flexibilité psychologique.
  
- ⇒ Practicum 3 : Débusquer le Protecteur Détaché
  - Travail sur la confrontation empathique pour contourner le mode protecteur.
  - Exercice pratique pour aider le patient à se reconnecter à ses émotions.

*Practice : Gérer un patient très détaché, ouvrir une porte dans la forteresse émotionnelle, et ressentir les émotions d'accordage*

- ⇒ Renforcement du Mode Adulte en Bonne Santé
  - Techniques pour activer et renforcer le mode adulte en bonne santé chez le patient.
  - Exercices d'imagerie pour ancrer les émotions positives et les valeurs.
  
- ⇒ Practicum 4 : Imagerie avec Effet Positif
  - Travail en binôme : pratique d'un exercice d'imagerie positive pour renforcer les schémas adaptatifs sains.
  - Création d'un plan thérapeutique pour accompagner le patient vers le renforcement du mode adulte.

*Practice : mettre en pratique un exercice sur le futur aligné aux valeurs*

## **Conclusion et synthèse**

### Méthodes pédagogiques :

Apports théoriques, vidéos, exercices, practicums sur son propre vécu, travail avec des outils en situation réelle.

### Moyens pédagogiques :

Salle équipée, vidéo projecteur, paperboard

### Support participant remis :

Un document est envoyé une semaine avant la formation avec deux vignettes par pages, les mémos, les practicums (exercices à faire à deux ou trois).

### Modalités :

Inscription immédiate sur le site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr) (20 % d'acompte), facture, convention, attestation et certificat de réalisation envoyée de manière automatique par le logiciel Formdev.

### Délais d'accès :

Selon le calendrier défini sur le site.

**Lieu :** Bègles et autres lieux selon session, voir notre site [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)

**Horaires :** 9h30 à 17h30 jour 1 (7 H de formation) et 9h à 17 h le jour 2 .

### Intervenants :

**Béatrice PEREZ DANDIEU, responsable du CEFTI.**

### Tarif TTC (non soumis à la TVA) :

**2025**

**420 euros**, financement individuel / FIFPL / AGEFICE

**490 euros**, financement employeur

**278 euros** tarif étudiant·e

### Les + de cette formation :

Acquérir des outils et protocoles pour enrichir ses bases en thérapie des schémas  
S'occuper des patients difficiles.

### Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

Nos formations sont  
accessibles aux  
situations de handicap visibles et non visibles et nous adaptons nos moyens et notre  
pédagogie, Interlocuteur Handicap indiqué sur le site  
[contactez-nous @cefti.fr](mailto:contactez-nous@cefti.fr)

### Évaluation, suivi, bilan :

- Évaluation préalable et finale des acquis (quizz)
- Évaluation de satisfaction à chaud pour participants et commanditaires
- Évaluation de l'intervention à froid à 6 mois pour participants et commanditaires
- Évaluation compétence pour l'employeur à 6 mois
- **Pour les CPF, un rapport sera demandé puis appuyer l'oral de certification, un support a été construit pour cela (à télécharger sur le site page accueil)**

- **Sanctions :**

Attestation de présence et attestation de réalisation.

Pour les CPF, parchemin de certification du parcours certifiant RS 6182 de la certification  
« Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des  
schémas ».

Le certificateur est Béatrice PEREZ DANDIEU.

Important : la certification sera obtenue avec les 6 jours +4 h de supervision+ la  
préparation et certification soit 48 h.

### Équivalences, passerelles possibles pour aller plus loin

Possibilité de se perfectionner avec la formation :

- Thérapie ACT
- Accompagner les transitions professionnelles
- Thérapie des schémas et addictions

### Contact sous 72 heures

Responsable formation : Béatrice Perez-Dandieu : 0685026933 - [beatrice.dandieu@gmail.com](mailto:beatrice.dandieu@gmail.com)

Service administratif : [cefti.admi@gmail.com](mailto:cefti.admi@gmail.com) - Site internet : [www.cefti.fr](http://www.cefti.fr)