

Mylène DESPUJOS-DABAN

Née le 26/09/1977

Mariée, un enfant

mylene.despujos@hotmail.fr

06 63 27 67 70

N°ADELI: 40 93 0589 3

N° RPPS : 10008712225



Psychologue Clinicienne

• Formations Universitaires

2000/2001 : **D.E.S.S. de Psychologie, Gérontologie et Santé Publique.**

Université Victor Ségalen, Bordeaux II.

1998/2000 : **Diplôme Universitaire de Psychogérontologie clinique et pathologique.**

Université Victor Ségalen, Bordeaux II.

2005/2006 : **Diplôme Universitaire « Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées ».**

Université de Médecine et de Pharmacie, Poitiers

• Formations continues

2004 : **Accompagner la personne âgée en fin de vie**, OAREIL.

2007 et 2010 : **Snoezelen, un espace sensoriel de découverte mutuelle**, APF Formation.

2011 : **Introduction aux Soins Palliatifs**, Réseau Alliance 33.

2012 : **Ethique et Alzheimer, la place de la famille ?**, CFPPS.

2013 : **Relaxation et sophrologie : des outils pour gérer les situations de stress dans les métiers d'aide à la personne**, APF Formation.

2014 : **Maladie de Parkinson**, IMNc, CHU Bordeaux.

2015/2018 : **Intégration au Collège des psychologues ORPEA-CLINEA, Paris.**

2018 : **Animateur Prévention - AP-HAPA-**, Compétences prévention, Mérignac.

2020 : **Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne**, Hypnômaster, Niort.

2021 : **Cycle RHACINE : Hypnose et Psychothérapie**, Institut Michel Montaigne, Cenon.

2021 : **Devenir acteur de sa qualité de vie au travail et manager la qualité de vie au travail**,
Compétences prévention.

2021 : **Psychotraumatologie, Diagnostic, Accompagnement, Orientation**, Institut Double Hélice.

2022/2023 : **LI-ICV Niveau 1, 2 et 3**, Institut Double Hélice.

2023/2024 : **Parcours de certification : Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas**, CEFTI.

2025 : **Formation Systémie, coopération et schémathérapie**, CEFTI.

Les styles de coping dysfonctionnels, E. ROEDIGER, CEFTI.

Démarrage du parcours de certification International Society of schema Therapy, CEFTI

• Expérience professionnelle

Avril 2002/Mars 2006 : **EHPAD Le Rocher**, Latresne (33), 0.80 ETP, CDI.

Mars 2004/Mars 2006 : **EHPAD Home La Tour**, Talence (33), 0.30 ETP, CDI.

Avril 2006/Nov.2006 : **EHPAD Jacqueline Auriol**, St Seurin sur l'Isle (33), 0.40 ETP, CDD.

Avril 2006/Janv. 2010 : **EHPAD Clos Lafitte**, Fargues St Hilaire (33), 0.50 ETP, CDI.

Févr. 2006/ Févr.2010 : **EHPAD Clos St Jacques**, Gradignan (33), 0.20 ETP, CDI.

Janv. 2010/Avril 2017 : **F.A.M. Clary/Handivillage 33**, Camblanes & Meynac (33), 0.50 ETP,
CDI. (Centre d'hébergement, de soins et d'activités pour personnes handicapées vieillissantes).

Janv.2017/Avril 2018 : **EHPAD L'Oasis**, Le Teich (33), 0.30 ETP, CDI.

Nov. 2006/Mars 2019 : **EHPAD Résidence Bellevue**, Cambes (33), 0.50 ETP, CDI.

Avril 2018/Mars 2021 : **Groupe Mieux Vivre**, Pessac (33), CDI. Poste de Psychologue transversale, référente
Qualité, Prévention des risques professionnels et Bienveillance.

Depuis Mars 2021 : Psychologue clinicienne et formatrice en **cabinet libéral**, Biscarrosse (40).

• Interventions Diverses :

- 2005/2018 : Participation au jury de sélection des étudiants infirmiers, **IFSI Bagatelle**
- 2007/2016 : Co-animation d'un groupe d'aide aux aidants « *le lundi des familles* » avec le Dr Myriam Le SOMMER-PÉRE, **Réseau Gérontologique Rive Droite**.
- 2013 : Co-Publication dans la **Revue de Gériatrie** : « *Communication entre EHPAD et consultations mémoire* », (2013, vol.38 n°2).
- 2014/2015 : Interventions lors des journées « Démarche Palliative » (**PalliAquitaine / Fédération Alliance**) sur les thèmes : « *Accompagner les atteintes de la fin de vie, la parole dans l'acte de soin* », « *d'accompagnement des familles des résidents en situation palliative* ».
- 2015 : Intervention au sein de l'**Association des Géroto-Psychologues d'Aquitaine** sur le thème : « *Handicap et Vieillesse* ».
- 2015/2018 : Interventions diverses au sein de la **Direction Régionale Aquitaine ORPEA** en tant que psychologue référente.
- 2015/2019 : Participation à un comité de pilotage mené par les Dr NCIRI et DANDELOT au sein du **Conseil Départemental de la Gironde** ayant pour objectif la création d'un modèle de rapport d'activité annuel pour le psychologue en EHPAD.
- 2016/2017 : Intervention pour les Journées Annuelles du **Réseau Aquitain des Traumatisés Crâniens** sur les thèmes : « *De l'accident à la réinsertion, quelle place pour les familles?* » et « *Le vieillissement des personnes cérébro-lésées, quel accompagnement?* »
- 2021 : Création d'un cycle de renforcement des ressources grâce à l'hypnose adressé à des salariés d'EHPAD. Intervention auprès de salariés de l'EHPAD « Ma Résidence », (Yvrac) dans le cadre de l'équipe mobile de qualité de vie au travail, association Anqr'age.
- 2021/2024 : Interventions au sein de l'Equipe Mobile de Prévention, Groupe Mieux Vivre. « *Prévention de la Dépression et du risque suicidaire chez la personne âgée* ».
- 2025 : Facilitatrice au sein du CEFTI.

• Activités de formatrice

Depuis 2001 : Actions de formation menées dans divers organismes : IFSI / IFAS Florence Nightingale, APDHES Centre Pierre Veaux, Compétences Prévention, Université Bordeaux II, FORMA 2F, I.R.T.S.A, OAREIL, IFSI Pellegrin, MSA Gironde, 3ie.

• Loisirs /Centre d'intérêts

Danse Modern Jazz et contemporain, voyages, lecture, activités manuelles.