

CURRICULUM VITAE

Nathalie Hannhart

Née le 16 juin 1969

Adresse : 234 chemin de la Réjouie 73230 Saint Alban Leysse

Courriel : nathalie.hannhart@gmail.com / Téléphone : 06.03.40.64.84

N° Siret : 751201591 / N° RPPS : 10009815225

Formatrice enregistrée sous le numéro 84 73 02014 73 en région Rhône-Alpes.

FORMATIONS

Praticienne en Thérapie des Schémas, CEFTI, Bègles, 2024- En cours de certification ISST (institut international en thérapie des schémas)

Niveau 1 EMDR, Institut Français d'EMDR

Praticienne en Somatic Experiencing, Centre pour l'Ecologie Intérieure, Zürich, 2023.

Praticienne en Psychologie intégrative, Cogito'z, Paris, 2021.

Praticienne en Psychologie positive, Positran, Paris, 2017.

Programme de Réduction du stress basé sur la pleine conscience (Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR), Association pour le Développement de la Mindfulness, Paris, 2015- 2016.

Diplôme Universitaire Médecine, Méditation et Neurosciences, Université de Strasbourg, 2013.

Formation en Education Thérapeutique du Patient, Maison des Réseaux, Grenoble, 2013.

Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience (Mindfulness-Based Cognitive Therapy - MBCT), Université Catholique de Louvain, Belgique, 2012.

Master 2 Psychologie de la Prévention (mention Bien), Chambéry, 2011.

Diplôme d'Etat d'Assistant de Service Social, Paris, 1998.

Niveau DEUG de Sciences économiques, Sorbonne, Paris, 1994.

DOMAINES DE COMPETENCES

Outils informatiques (traitement de texte, tableur, présentation sur ordinateur).

Anglais : bon niveau.

Techniques d'animation de groupe.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Formatrice niveau 1 Thérapie des schémas, (CEFTI)

Psychologue Sapeur-Pompier Volontaire, SDIS73, Saint Alban Leysse, depuis 2024.

Animation groupes de parole (femmes victimes de violences conjugales, visiteurs de prison), Chambéry, depuis 2022.

Formatrice pour les soignants, Centre Hospitalier Spécialisé de la Savoie, 2020-2022.

Psychologue référente Programme fibromyalgie, Thermes d'Allevard (Savoie), juillet à octobre 2020.

Psychologue en cabinet libéral, Saint Alban Leysse (Savoie), depuis 2020.

Animations de programmes de 8 semaines de Méditation de Pleine Conscience (MBSR/MBCT), **conférences et ateliers** en partenariat avec les Universités Grenoble-Alpes et Savoie Mont-Blanc, et la Mutualité Française, 2013-2020.

Animatrice Santé (ETP), Prométhée Alpes-Réseau, Grenoble, 2012- 2014.

Assistante de service social en polyvalence de secteur, Conseils Généraux du Cher et de la Savoie, 1998-2006.

LOISIRS

Chant, guitare.

Lecture.

Yoga, randonnées.

Protection des animaux.