

## CURRICULUM VITAE

Nathalie Hannhart

Née le 16 juin 1969

Adresse : 234 chemin de la Réjouie 73230 Saint Alban Leysse

Courriel : nathalie.hannhart@gmail.com / Téléphone : 06.03.40.64.84

N° Siret : 751201591 / N° RPPS : 10009815225

Formatrice enregistrée sous le numéro 84 73 02014 73 en région Rhône-Alpes.

## FORMATIONS

**Praticienne en Thérapie des Schémas**, CEFTI, Bègles, 2024- En cours de certification ISST (institut international en thérapie des schémas)

**Niveau 1 EMDR**, Institut Français d'EMDR

**Praticienne en Somatic Experiencing**, Centre pour l'Ecologie Intérieure, Zürich, 2023.

**Praticienne en Psychologie intégrative**, Cogito'z, Paris, 2021.

**Praticienne en Psychologie positive**, Positran, Paris, 2017.

**Programme de Réduction du stress basé sur la pleine conscience (Mindfulness-Based Stress Reduction – MBSR)**, Association pour le Développement de la Mindfulness, Paris, 2015- 2016.

**Diplôme Universitaire Médecine, Méditation et Neurosciences**, Université de Strasbourg, 2013.

**Formation en Education Thérapeutique du Patient**, Maison des Réseaux, Grenoble, 2013.

**Interventions psychologiques basées sur la pleine conscience (Mindfulness-Based Cognitive Therapy - MBCT)**, Université Catholique de Louvain, Belgique, 2012.

**Master 2 Psychologie de la Prévention** (mention Bien), Chambéry, 2011.

**Diplôme d'Etat d'Assistant de Service Social**, Paris, 1998.

**Niveau DEUG de Sciences économiques**, Sorbonne, Paris, 1994.

## DOMAINES DE COMPETENCES

**Outils informatiques** (traitement de texte, tableur, présentation sur ordinateur).

**Anglais** : bon niveau.

## Techniques d'animation de groupe.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES
------------------------------

*Formatrice niveau 1 Thérapie des schémas, (CEFTI)*

**Psychologue Sapeur-Pompier Volontaire**, SDIS73, Saint Alban Leysse, depuis 2024.

**Animation groupes de parole** (femmes victimes de violences conjugales, visiteurs de prison), Chambéry, depuis 2022.

**Formatrice pour les soignants**, Centre Hospitalier Spécialisé de la Savoie, 2020-2022.

**Psychologue référente Programme fibromyalgie**, Thermes d'Allevard (Savoie), juillet à octobre 2020.

**Psychologue en cabinet libéral**, Saint Alban Leysse (Savoie), depuis 2020.

**Animations de programmes de 8 semaines de Méditation de Pleine Conscience (MBSR/MBCT), conférences et ateliers** en partenariat avec les Universités Grenoble-Alpes et Savoie Mont-Blanc, et la Mutualité Française, 2013-2020.

**Animatrice Santé (ETP)**, Prométhée Alpes-Réseau, Grenoble, 2012- 2014.

**Assistante de service social en polyvalence de secteur**, Conseils Généraux du Cher et de la Savoie, 1998-2006.

LOISIRS
---------

Chant, guitare.

Lecture.

Yoga, randonnées.

Protection des animaux.