

Marielle Bret

7 place des chênes 33610 CANEJAN

068388096 - marielle.bret@orange.fr

www.psychologuehypnoseemdr-bordeaux.fr

N° formateur : 723306785533 - N°Adeli : 339323438

Psychologue du Travail, Psychothérapeute



**Membre du CEFTI
depuis 2018**

2025 : **Approche Systémique
coopérative CEFTI**

2023 : **Thérapie A.C.T CEFTI**

2022 : **Influence des schémas
précoces et des modes dans le
management CEFTI**

2021 : **Thérapie des schémas
précoces et accompagner le
développement de la résilience
CEFTI**

2019-2020, Formation aux
thérapie intégrative, CEFTI

Depuis 2018, **Praticienne EMDR,**
EFPE Toulouse

2006 -Formation à **L'Hypnose
Ericksonienne New York
Training Institut Paris**

1996- **DEA de Psychologie et
Sciences de l'Éducation**
Université de Bordeaux

1992 - **DESS de gestion des
Ressources Humaines**
Université de Grenoble

1988 – **Maitrise de Psychologie
Sociale et du Travail**
Université de Grenoble

1985 **Baccalauréat A4**
Lycée Hector Berlioz,
La Côte St André

Depuis 2018, **Psychologue** en activité libérale à CANEJAN et **Consultante Formatrice** :

- Accompagner les transitions de vie et favoriser le développement des compétences psychosociales,
- Analyse de pratiques pour Pôle Emploi, Occitanie
- Prise en charge des traumatismes complexes en EMDR et en thérapie des schémas, thérapie EMDR
- Animation de formations et d'analyses de pratiques
- Formation continue des assistantes maternelles pour Greta-CFA Aquitaine

Depuis 2005 **Consultante Formatrice** et **Gérante de OAH (organisation Accompagnement humain)** : une structure accompagnante, au plus près des individus, sur les thèmes :

- Du mieux-être individuel
- De la qualité de vie au travail,
- Du changement,
- De l'évolution des compétences,
- De l'évolution personnelle et de la thérapie

Avec comme techniques : le recrutement, la formation, le training management, les groupes de parole, les ateliers d'analyse de pratiques, l'accompagnement individuel, les ateliers de respiration/relaxation.

Mes principaux thèmes d'intervention :

- La communication interpersonnelle non violente,
- La gestion des situations d'accueil difficiles,
- La communication en situation de travail,
- La gestion du stress,
- Faire face à l'agressivité,
- Prendre soin de soi pour prendre soin des autres,
- L'accueil de la parole des victimes,
- Le management bienveillant et ses outils,
- La gestion des conflits,
- La conduite d'entretien,
- La cohésion d'équipe,
- La gestion des émotions,
- La confiance en soi,
- Mieux se connaître (avec le test Sosie),
- Mobiliser ses ressources individuelles pour mieux faire face aux changements.

Pour **Pôle Emploi**, le **Rectorat de l'académie de Bordeaux** (CAFOC, DAFPIC, GRETA), la **Direction des Finances Publiques**, la **Poste**, l'**INSEE**, le **SGAR**, la **CAF**, la **Direction du Travail** (DIRECCTE), le **Centre de Formation des Professionnels de Santé du CHU** de Bordeaux (CFPPS), les **Relais d'Assistants Maternelles**, **Kéolis** ...

De 1994 à 2004 : **Consultante en Ressources Humaines**, pour Price Waterhouse Coopers et Monique Lévy Conseil Bordeaux : développement du conseil RH sur le Grand sud-ouest, vente et conduite de missions, Management d'équipe.

De 1992 à 1994 : **Responsable de formation, Formatrice** pour Itinéraire Formation Insertion - Cenon (33) : définition de plan d'action, suivi et animation, évaluation d'actions