

## Veena MURDYMOOTOO

Psychologue – Psychothérapeute  
Thérapie des schémas (en cours de certification ISST)  
Formatrice – Superviseuse – Intervenante en formation

11 Avenue Victor Hugo – 33600 Pessac  
+33 6 76 26 80 81  
veenamurdymootoo@gmail.com



### Profil professionnel

Psychologue et psychothérapeute, je suis spécialisée dans l'accompagnement des troubles émotionnels et relationnels à partir d'approches intégratives : **thérapie des schémas, ACT (Acceptance and Commitment Therapy) et Communication Non Violente (CNV)**.

Je développe une pratique centrée sur la compréhension des **modes émotionnels, des dynamiques relationnelles et des schémas précoces**, avec une attention particulière portée aux problématiques d'attachement, de régulation émotionnelle et aux troubles complexes. Je suis **en cours de certification internationale ISST en thérapie des schémas** et j'interviens également comme **formatrice et superviseuse**, notamment dans le cadre d'ateliers cliniques et de formations destinées aux professionnels de la relation d'aide.

### Domaines d'expertise

- Psychothérapie individuelle adulte et adolescent
- **Thérapie des schémas (approche intégrative)**
- **ACT – Thérapie d'acceptation et d'engagement**
- **Communication Non Violente (CNV)**
- **EMDR**
- Supervision clinique individuelle et en groupe
- Animation de formations et ateliers cliniques
- Ateliers de spécialisation en visio pour professionnels
- Guidance thérapeutique et accompagnement des familles
- Évaluation psychologique et neuropsychologique

### Expérience professionnelle

**Depuis 2018 - Psychologue – Psychothérapeute | Formatrice et Superviseuse – Pessac**

- Psychothérapie individuelle (adultes et adolescents)
- Approche intégrative : **thérapie des schémas, ACT (Acceptance and Commitment Therapy), Communication Non Violente (CNV)**
- **Supervision clinique** individuelle et en groupe
- **Animation de formations et d'ateliers cliniques** pour professionnels

- Conduite d'**ateliers de spécialisation en visio** autour des schémas, des modes et de la régulation émotionnelle
- Analyse des pratiques équipe CMPEA

**De 2016 - 2022 : Psychologue** – Centre de Rééducation Fonctionnelle Les Grands Chênes, Bordeaux

**2014 – 2017 : Neuropsychologue** – CAMSP Marmande & Centre Ressource Autisme PACA – CHU Sainte-Marguerite, Marseille

### Formation

2026- Thérapie des schémas -**Formation avancée** – en cours de certification ISST

2023 - Formation **Thérapie contextuelle**

2019 - **EMDR** – IFEMDR

2016 – 2018- Formation **Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC)** – IRCCADE

2015 – 2016 : DU « L'enfant malade », DESU Autisme

2010 – 2011 : DU Diagnostic et Prise en charge des Troubles des Apprentissages – Marseille

2008 – 2009 : **Master 2 Psychologie et Neuropsychologie des Perturbations Cognitives**

Université de Provence – Aix-Marseille

### Langues :

**Anglais bilingue**

Permis B