

Livret d'accueil du CEFTI



Version 7 – octobre 2026

Site : www.cefti.fr

Mot d'accueil

« Transmettre, c'est créer des ponts entre la clinique et la recherche, entre les savoirs et la pratique, pour que chaque thérapeute puisse trouver sa voie et développer sa créativité. »

Fondatrice du **CEFTI** en 2018, je développe les activités du centre en lien étroit avec la recherche universitaire, notamment dans le cadre d'une collaboration scientifique avec **Géraldine Tapia (HDR, Université de Bordeaux)**.

Psychologue clinicienne depuis plus de trente ans, je me suis formée et spécialisée dans plusieurs approches complémentaires : **thérapie systémique, EMDR et thérapie des schémas**. Mon parcours m'a conduite à approfondir particulièrement cette dernière, jusqu'à devenir **thérapeute avancée et superviseuse certifiée par l'ISST (International Society of Schema Therapy)**, ma candidature au statut de formatrice ISST (Trainer) est le 9 février 2027.

Convaincue que la formation est un levier essentiel pour la qualité des soins psychiques, j'ai développé au CEFTI des **parcours certifiants et des dispositifs financés par le CPF**, ainsi que des actions DPC pour les psychiatres, afin de faciliter l'accès à des formations exigeantes et reconnues.

L'approche pédagogique du CEFTI est **intégrative, expérientielle et ancrée dans la validation scientifique des protocoles**, tout en laissant une place importante à la créativité clinique et à l'intelligence relationnelle du thérapeute.

Notre mission : accompagner les professionnels pour qu'ils puissent être à la fois solides dans leurs repères théoriques et libres dans leur pratique clinique.

Béatrice PEREZ DANDIEU.



Géraldine Tapia et Béatrice Perez Dandieu

L'ORGANISME DE FORMATION

Le **CEFTI** (Centre d'Études et de Formations à la Thérapie Intégrative) est un organisme de formation professionnelle certifié **Qualiopi**, créé par **Béatrice Perez-Dandieu**, psychologue clinicienne, thérapeute des schémas, superviseuse et formatrice certifiée ISST.

Le CEFTI forme des **psychologues, psychiatres et infirmiers en santé mentale** à la compréhension et au traitement des **troubles de la personnalité et des traumatismes complexes**, selon une approche **intégrative et expérientielle**.

Au-delà de la thérapie des schémas, le CEFTI propose également des **formations complémentaires** destinées à enrichir la pratique clinique et à renforcer la posture du thérapeute. Ces parcours incluent des approches **intégratives et expérientielles** telles que l'ACT, les IOS, le management et la thérapie des schémas ainsi que développer les **compétences psychosociales (ateliers de résilience)** pour le même public et les travailleurs médico sociaux, les conseillers, coachs certifiés et managers.

Où nous trouver :

Le CEFTI est implanté à **Bègles et Hendaye**, avec des antennes à **Lyon, Marseille, Metz, Montpellier, Nantes, Toulouse, Tours, Paris, La Réunion, Guadeloupe et Martinique**.

Certaines formations sont accessibles en **distanciel via Zoom**.

L'ÉQUIPE

Les formateurs au CEFTI assurent des missions de formation et de perfectionnement des professionnels de l'accompagnement et de la prise en charge en santé mentale.

Ces formateurs s'appliquent à transmettre des savoirs théoriques tels que le modèle de la théorie de l'attachement, le modèle de la thérapie des schémas, les dernières découvertes neuroscientifiques autour du trauma complexe, ainsi que des savoirs professionnels pour favoriser l'alliance thérapeutique, l'accordage émotionnel et les changements intrinsèques auprès de patients complexes.

Tous les formateurs et superviseurs sont formés à la thérapie des schémas et à au moins une approche complémentaire (EMDR, hypnose, thérapie systémique, ACT...).

Les formateurs en thérapie des schémas sont certifiés ou en cours de certification par l'ISST (International Society of Schema Therapy). L'équipe est supervisée par Béatrice Perez Dandieu, superviseuse certifiée ISST, en lien avec Eckhard Roediger (Francfort).

Notre administratif : contactez-nous@cefti.fr

☐ Hélène

Nos Formateurs et superviseurs thérapie des schémas:

- ☐ Beatrice PEREZ DANDIEU (psychologue, superviseuse et formatrice certifiée ISST)
- ☐ Veena MURDYMOOTOO (psychologue), certifiée avancée ISST)
- ☐ Jean THEBAUD (psychologue)
- ☐ Mylène DESPUJOS (psychologue)
- ☐ Josué MASSON (psychologue)
- ☐ Maider MELIN (psychologue)
- ☐ Soumaëla BOUTHANT (psychologue)
- ☐ Carole DULON (thérapie des schémas enfant, adolescent et famille)

- ❑ Valérie HENROTTE (management et thérapie des schémas)

Nos Formateurs Résilience et compétences psychosociales

- ❑ Corinne ARCHIBALD (thérapeute schémas, médiatrice conjugale, expert cours de Pau) pour les compétences psychosociales
- ❑ Marielle BRET (psychologue) et Annick HEUGA (RH) , membre du jury
- ❑ Karen MADARASSOU (accompagnement en santé intégrative)
- ❑ Maider MELIN (psychologue systémique, thérapeute schémas)
- ❑ Soumaëla BOUTHANT (psychologue)

Différents centres

CEFTI Bègles (33) : 21 rue Carnot (tram c arrêt Musard), salle de formation et une équipe de psychologues

Mise en place également de groupe de résilience et schémas en groupe

CEFTI Hendaye (64) : Centre de consultation

CEFTI Océan Indien : Maider Melin (La Réunion)

CEFTI Antilles : Soumaëla Bouthant

Santé mentale & pratique durable au CEFTI

Former des thérapeutes, c'est aussi **prendre soin du soin**.

Nos formations intègrent désormais les principes du **référentiel national qualité Qualiopi (décrets n° 2019-564 et 2019-565 du 6 juin 2019) et du décret n° 2025-500 du 6 juin 2025 relatif à la certification professionnelle**, afin de promouvoir :

- La **santé mentale des professionnels** (sécurité émotionnelle, supervision, régulation),
- Une **pédagogie inclusive et accessible**,
- Une **démarche écoresponsable** (supports numériques, impressions limitées, sobriété énergétique).

Santé mentale du thérapeute

Nous veillons à créer un **cadre émotionnel sûr** pour les stagiaires :

- Droit à la pause ou au retrait pendant un exercice,
- Attention à la régulation émotionnelle et à la fatigue empathique,
- Espaces de **supervision et de partage réflexif**.

Inclusion & accessibilité

Signalez vos besoins spécifiques à l'équipe avant la formation (mobilité, sensoriel, TND, etc.).

Des **aménagements pédagogiques** sont possibles : temps adaptés, supports numériques contrastés, pauses fractionnées.

Démarche écoresponsable

Le CEFTI s'engage à réduire son empreinte environnementale :

- Utilisation prioritaire de **supports numériques**,
- **Impressions limitées** aux documents essentiels
- Tri et valorisation des déchets sur site.
- Apport de la visio quand la séquence pédagogique le permet.

Usage du numérique

Nos pratiques intègrent un usage **éthique et sécurisé du numérique** :

Respect du **RGPD**, confidentialité des partages et non-diffusion des supports sans accord.

CEFTI – Version 7, octobre 2026

Livret d'accueil conforme au référentiel national qualité Qualiopi (décrets du 6 juin 2019) et aux exigences du décret n° 2025-500 du 6 juin 2025 relatif à la certification professionnelle (prise en compte du handicap et de l'accessibilité, transitions écologique et numérique) : intégration santé mentale, inclusion et durabilité des pratiques.

Nos formations éligibles au CPF et DPC

Toutes les interventions proposées au CEFTI concourent à l'intégration d'une prise en charge efficiente des 3 axes suivants :



- 1 L'objectif est de permettre aux professionnels (psychologues, psychiatres, infirmiers, psychothérapeutes, etc.) de travailler en sécurité et en collaboration avec leurs usagers, patients...
- 2 Pour les institutions, le CEFTI propose également des programmes de formation « clé en main » autour des notions de psychotrauma simple et complexe, d'attachement et de résilience.

Deux formations sont au cœur du CEFTI

D'autres formations sont également proposées. Elles viennent **affiner la prise en charge en intégrant d'autres thérapies à la thérapie des schémas** (ex IOS « Interventions orientées solutions », ACT, etc.) ou concepts (ex. le génogramme, le climat familial, etc.).

Nous vous proposons ainsi une **compréhension intégrative « clé en main »**.



Pour plus d'information, vous pouvez consulter notre site : www.cefti.fr

Nos **formations intégratives** permettent l'apprentissage avec différents supports : la théorie, la recherche, l'expérientiel et les moments d'échanges.

Pratique de la thérapie des schémas : niveau 1 (4 jours) – non éligible au CPF seul

Le niveau 1 n'est pas éligible au CPF en tant que tel. Seul le parcours certifiant complet (niveau 1 + niveau 2 + supervision + épreuve de certification RS6953) peut être financé par le CPF. Le niveau 1 suivi seul relève d'un financement personnel, employeur ou OPCO.



Perfectionnement – niveau 2 (inclus dans le parcours certifiant CPF)

- Deux jours
 - Une supervision collective de 2 h, obligatoire dans le parcours certifiant CPF et recommandée pour tous
 - Travail sur les modes, les voix critiques, enfant en colère
-

Nos formations de spécialisation en thérapie des schémas- niveau 3



Nos formations pour créer les conditions de résilience

Le CEFTI propose une formation certifiante « Accompagner les transitions professionnelles et favoriser les compétences psychosociales » (certification RS7588)

Certification enregistrée au Répertoire spécifique de France Compétences le 29 mai 2026 (RS7588, enregistrement valable jusqu'au 29 mai 2029). Certificateur : CEFTI. Public : professionnels de l'accompagnement (psychologues, psychiatres, infirmiers en santé mentale, travailleurs sociaux et médico-sociaux, intervenants sociaux en santé mentale, formateurs en insertion, professionnels RH de la mobilité et de la reconversion, personnels hospitaliers du soutien psychosocial). Prérequis : deux ans d'expérience minimum dans l'accompagnement psychosocial, social, médico-social ou RH, et une situation d'accompagnement réelle mobilisable pour l'épreuve de certification.



Compétences animation de groupes pour les ateliers

- ➔ Créer un climat de sécurité afin de favoriser une coopération au sein du groupe.
- ➔ Mettre en place une dynamique de groupe en tenant compte des spécificités individuelles dont les handicaps visibles et non visibles.
- ➔ Être dans une posture d'animateur (et non de formateur) afin de permettre aux stagiaires de réfléchir sur leur comportement propre et de partager leur réflexion aux autres membres du groupe.

Protocole CITI (collectif, individuel, thérapies intégratives)



Nos parcours certifiants

La formation « **Traiter les troubles de la personnalité et les PTSD complexes avec la thérapie des schémas** » (certification RS6953, enregistrée le 18 décembre 2024, valable jusqu'au 18 décembre 2027) est éligible au CPF pour les psychologues (diplôme universitaire de psychologue, psychothérapeute ou psychologue du travail), les médecins et psychiatres (doctorat en médecine) et les infirmiers (DEI ou DEIPA). Le parcours comprend le niveau 1, le niveau 2, une supervision collective et l'épreuve de certification.

La formation « **Accompagner les transitions professionnelles et favoriser les compétences psychosociales** » (RS7588) est enregistrée au Répertoire spécifique de France Compétences depuis le 29 mai 2026 et éligible au CPF pour les psychologues, psychiatres, infirmiers, travailleurs sociaux et médico-sociaux, conseillers en insertion et en orientation, professionnels RH et personnels hospitaliers du soutien psychosocial.

Deux formations sont éligibles au DPC pour les psychiatres

Ainsi que la thérapie ACT.

Financement par le CPF

Les parcours certifiants RS6953 et RS7588 peuvent être financés par le Compte personnel de formation (CPF). Quelques règles à connaître :

- ➔ L'inscription se fait personnellement par le stagiaire sur la plateforme Mon Compte Formation (moncompteformation.gouv.fr), avec son identité numérique FranceConnect+. Le CEFTI vous accompagne dans la démarche mais ne peut pas s'inscrire à votre place.
- ➔ Le CEFTI ne demande jamais vos identifiants Mon Compte Formation, FranceConnect ou vos codes personnels, ni par téléphone, ni par mail, ni par SMS. Toute sollicitation de ce type est une tentative de fraude.
- ➔ Une participation financière obligatoire reste à la charge du stagiaire pour toute formation financée par le CPF : 150 € par formation depuis le 2 avril 2026 (décret n° 2026-234 du 30 mars 2026). En sont exonérés les demandeurs d'emploi et les salariés dont la formation fait l'objet d'un abondement de l'employeur.
- ➔ L'inscription doit être validée sur la plateforme dans les délais imposés par Mon Compte Formation avant le début de la formation. Le CEFTI vous indique la date limite lors de votre demande.

- ➔ Le CPF finance le parcours certifiant dans son ensemble (formation, supervision et épreuve de certification). Un module suivi seul n'est pas finançable par le CPF.

Certification : modalités

Chaque parcours certifiant (RS6953 thérapie des schémas, RS7588 transitions professionnelles et compétences psychosociales) comprend :

- ➔ La formation complète, avec une assiduité obligatoire à l'ensemble des journées.
- ➔ Une supervision collective, qui permet de préparer l'épreuve à partir de situations cliniques ou d'accompagnement réelles.
- ➔ Des travaux à remettre avant l'épreuve : [à préciser pour chaque certification : étude de cas écrite, enregistrement, dossier de pratique...].
- ➔ Une épreuve de certification devant un jury, organisée après la formation dans un délai maximal de [à préciser] mois à compter du début du parcours.

Les critères d'évaluation sont ceux du référentiel de certification déposé auprès de France Compétences (fiches RS6953 et RS7588). Ils sont remis au stagiaire au début du parcours. En cas d'échec, une nouvelle présentation au jury est possible selon les conditions prévues au règlement de certification.

Pour vous présenter au jury, vous devez avoir suivi l'intégralité du parcours, participé à la supervision collective et remis vos travaux dans les délais indiqués dans la convocation.

Accès des personnes en situation de handicap

HANDICAP MOTEUR

Les locaux réservés par le CEFTI disposent de tout l'équipement permettant aux personnes à mobilité réduite d'accéder à toutes les salles.

HANDICAP VISUEL

Les locaux réservés par le CEFTI disposent de tous les équipements permettant d'augmenter la visibilité d'une personne atteinte d'un handicap visuel. (Vidéoprojecteur et possibilité de zoomer sur celui-ci). La taille de la police peut également être augmentée sur les documents électroniques délivrés par les formateurs.

HANDICAP NON VISIBLE

Tous les membres du CEFTI sont sensibilisés à cette problématique.

Nos formations concourent à une plus grande employabilité

1) La thérapie des schémas s'inscrit dans une approche théorique TTC 3^{ème} vague.

Un professionnel qui a cette orientation théorique aura **plus de facilité à trouver un emploi** surtout chez les jeunes professionnels. En particulier dans les secteurs des soins, de trouble mental, de l'addiction, de la douleur, des traumatismes...

De plus en plus, un professionnel de la relation thérapeutique ne peut répondre aux besoins singuliers d'un patient, s'il n'a pas une formation intégrative qui s'intéresse à divers aspects de sa personnalité, à ses problématiques d'attachement et à la **gestion des traumatismes** anciens.

Ces compétences amenées par cette certification permettent les prises en charge des patients, des familles et des enfants de manière plus efficace et durable dans le temps, au plus proche des spécificités singulières interindividuelles des patients.

De ce fait, lors des entretiens de recrutement, cette certification est un plus car elle **rentre dans les thérapies reconnues**.

Nous avons mis en parallèle les critères de recrutement mentionné dans les offres d'emploi, et les compétences validées par notre certification.

2) Employabilité avec la formation Compétences psychosociales (CPS)

Les ateliers de résilience sont axés sur le présent et peuvent être considérés comme une intervention brève (entre 2 à 4 mois pour un usager). Etre formé à l'animation des ateliers de résilience permet aux professionnels de proposer une action concrète, validée scientifiquement et adaptable à différentes populations (tant dans le milieu de l'entreprise, hospitalier, associatif, institutionnel, etc.).

De plus, pouvoir animer des groupes permet d'intervenir sur un plus grand nombre de personnes sur un même laps de temps.

Dans un contexte économique, social et professionnel en changement constant, développer des compétences générales est un atout. Cela permet également aux usagers d'agir sur leur qualité de vie.

Qui contacter ?

❑ Béatrice PEREZ DANDIEU : responsable du CEFTI beatrice.dandieu@gmail.com

❑ Administration : contactez-nous@cefti.fr



Réponse dans les **72 heures**

Notre démarche qualité

L'organisme de formation du CEFTI est certifié Qualiopi depuis 2021. La certification qualité « QUALIOPi » a été délivrée par ICPF (certificat n° B02298, accréditation COFRAC n° 5-0616) au titre de la catégorie « Actions de formation » (article L. 6313-1, 1° du Code du travail). Première émission le 4 novembre 2021 ; certificat en cours de validité du 4 novembre 2024 au 3 novembre 2027. Numéro de déclaration d'activité : 72330442333 (préfecture de la Région Nouvelle-Aquitaine).

Cette certification permet aux OPCO et aux autres organismes financeurs de la formation professionnelle, de prendre en charge, tout ou partie de votre formation (selon leurs règles et modalités spécifiques d'attribution).

Dans une volonté de mettre en place une démarche d'amélioration continue, nous développons chaque année les compétences de notre équipe (formations), nous réalisons des veilles métiers afin de nous tenir à jour des dernières évolutions et faisons évoluer nos process qualité pour toujours mieux vous satisfaire.

Documents utiles

Les documents suivants sont disponibles sur www.cefti.fr et sur simple demande à nous@cefti.fr :

- ➔ Le règlement intérieur applicable aux stagiaires (version 2026).
- ➔ Les conditions générales de vente (version 2026).
- ➔ Le programme détaillé, les prérequis, les tarifs et les modalités d'accès de chaque formation.
- ➔ Les fiches France Compétences des certifications RS6953 et RS7588 (francecompetences.fr).
- ➔ Le certificat Qualiopi en cours de validité.
- ➔ Le présent livret d'accueil, la convocation et les conditions générales d'utilisation.

A très bientôt.

Béatrice et l'équipe du CEFTI.

